

ZAJÍČEK NA KONI

Ve stínu křoví leží a podřimuje kůň, když mezi listím a větvemi trošinku zašustí a vykoukne malinký čumáček, očička jako korálky a dlouhá ouška. Vystrašený zajíček s obdivem pozoruje velikého, klidného koně. „Pojď sem,“ usměje se kůň na zajíčka. „Nemůžu, moc se bojím. Mám hlad a žízeň, ale mám rozbitou packu a nemůžu běhat. Když vylezu, první pes nebo liška mě roztrhá.“ Kůň si ale ví rady: „Zajíčku, opatrně na mě vylez a až budu vstávat, pevně se drž hřívy. Odvezu tě do své stáje, kde je sousta sena, ovsy i vody. Najíš se se mnou a můžeš u mě bydlet. Až se ti packa uzdraví, budeš se pást blízko mě, protože pes ani liška si na mne netroufnou! To by hned poznali, jak tvrdá mám kopyta.“

Už dávno má zajíček packu zase zdravou... Zůstalo přátelství. Malinký zajíček a veliký kůň mají jednu pastvinu, jednu stáj, jedno sluníčko a velkou radost, že jsou spolu...
A kůň se veselým řeháním směje do světa: „**Pojďte se se mnou kamarádit!**“

Každý z nás může být občas Zajíčkem a potřebovat pomoc velkého koně...
A proto tu jsme a pomáháme...

Poslání organizace:

Posláním Zajíčka na koni je celkově zlepšovat zdravotní i duševní stav handicapovaných a jinak znevýhodněných dětí pomocí kontaktu s přírodou, hlavně pak jízdou na koních. Snažíme se pomáhat slovem i skutkem rodičům těchto dětí a všem, kdo s nimi pracují v jejich často nelehké životní situaci. Vedle jízd na koních patří mezi naše aktivity letní integrační tábory pro celé rodiny, výlety do přírody atd. Chceme se i nadále rozvíjet, začínat nové aktivity a tak pomáhat těm, kteří to potřebují.

Martin Splavec, člen rady o.s.

Občanské sdružení Zajíček na koni – výroční zpráva o tom kdo jsme, co děláme, co se nám za rok 2007 povedlo udělat nejen pro děti s handicapem a jak budeme pokračovat v roce 2008?

OBSAH:

Kdo jsme a co děláme?

Kdo nám pomáhá pomáhat? SPONZOŘI PROJEKTŮ.

Projekty a jejich úspěšnost v roce 2007 – definice projektů a rámcové tabulky úspěšnosti.

Speciální projekt: spolupráce s francouzskou společností CMCAS – výměnné pobyty pro děti-
ZPRACOVANÝ POPIS BUDE K DISPOZICI NA INTERNETU OD
ČERVNA 2008 V ČEŠTINĚ I FRANCOUZŠTINĚ

Cíle činnosti a cílové skupiny

Zhodnocení hospodaření za rok 2007

Rozpočtové tabulky na rok 2008

Organizace a kontakty

HLAVNÍ PARTNEŘI



Nadace pro člověka
člověk člověku

METR@STAV



Kdo jsme a co děláme?

O. s. Zajíček na koni pracuje jako dobrovolnické sdružení od roku 2004. Sdružení se nejmenuje přímo křesťanské kvůli předsudkům společnosti, ale snaží se v tomto duchu působit.

Od roku 2007 máme kvůli velkému nárůstu klientů 1 externího zaměstnance na ŽL a několik asistentů na DPP. Od roku 2008 intenzivně hledáme nové prostory pro naši činnost.

K 15.1. 2008 čítá sdružení 39 dobrovolníků a 70 členů.

Hlavní projekty sdružení:

*JÍZDY NA KONÍCH ZDARMA PRO DĚTI S HANDICAPY – zajištění terapie jízdou na koních pro děti s různými handicapy – tělesnými, duševními i sociokulturními, pro individuální klienty i pro organizace.

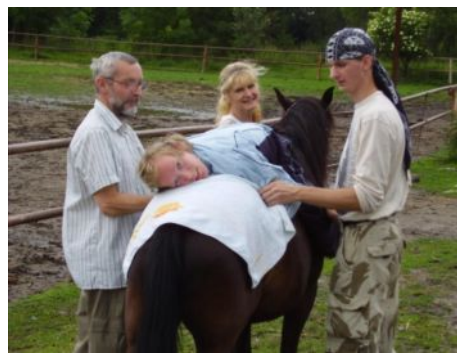
*INTEGRAČNÍ VÝLETY S KOŇMI A PROGRAM PREVENCE PRO MLÁDEŽ – výlety a akce s koňky pro všechny děti – handicapované i zdravé.

*INTEGRAČNÍ TÁBORY (ZIMNÍ LYŽAŘSKÉ A LETNÍ S KOŇMI) PRO DĚTI S HANDICAPY A JEJICH RODINY, PRO DĚTI Z UPRCHLICKÝCH TÁBORŮ, DĚTI Z DD A PRO DĚTI ZDRAVÉ – dva turnusy pobytů v krásné přírodě Šumavy s terapiemi: terapie jízdou na koni, muzikoterapie, arteterapie, sportovní hry a angličtina. Tábory jsou určeny těmto dětem: s viditelnými handicapy, duševními handicapy, kombinovaným postižením, sociokulturním handicapem: dětem z uprchlických táborů, dětem z DD a dětem ze sociálně velmi slabých rodin.

*MALÍ ZAJÍČCI – příprava handicapovaných dětí na vystoupení s koňmi.

*PORADENSTVÍ A POMOC NA BLÍZKO – hledání asistentů i sponzorů sociálně velmi slabým dětem.

* VÝMĚNNÉ POBYTY PRO DĚTI: FRANCIE/ ČR



O.s. v současnosti řeší vážný problém: dle zpráv správce stájí, bude provoz stájí během léta ukončen. Protože o.s. nemá dostatečná finance na zajištění provozu projektu v jiné pražské stáji (ustájení se v jiných stájích pohybuje kolem 6000,- za jednoho koně či poníka, tedy až dvakrát více než cena v Šestajovicích) a ani o.s. nenašlo stáj, kde by byl zcela bezproblémový chod projektu možný (absolutní vstřícnost, pochopení a láska pro děti s handicapem, tak aby se ony i jejich doprovod mohly cítit bezpečně a dobře) hledá o.s. nyní vlastní objekt ke koupi. Podle lokalizace nového objektu bude možné, že od nového školního roku, bude muset o.s. změnit koncepci projektů. (v blízkosti Prahy bude reálné zachovat denní jízdy, dále od Prahy se projekt Jízd změní na víkendové pobyty) K této změně – víkendové pobyty - dojde i kvůli tomu, že počet individuálních klientů a organizací není možné pokrýt jedním zaměstnancem a disponibilním počtem dobrovolníků, kteří mohou pomáhat ve všedních dnech dopoledne!

Všechny tyto možnosti jsou zatím pouze nástiny a uvidíme, jak se bude situace vyvíjet.

V žádném případě nechce o.s. ukončit svoji činnost. Dle dotazníků, které nám zodpověděly rodiny i organizace by byl i o víkendový projekt velký zájem a koncepce o.s. : Děti – koně – dobrovolníci by mohla zůstat zcela zachována!

Kdo nám pomáhá pomáhat? SPONZOŘI PROJEKTŮ.

Máme za svoji milou povinnost a velkou radost pomáhat potřebným dětem vzdělávat se a radovat a pomáhat i jejich rodičům v jejich úsilí vytrvat. Děkujeme Vám, že se k nám připojujete...



modelka Helena Houdová a pan Hájek
Rodina Holíčková
Iva Stolarská
Farníci kostela u Panny Marie Sněžné v Praze
pan Novotný

Mikušová Petra
Jiráková Markéta
Sura Václav ml.
Hingar Emil
Preislerova Dagmar
Večerek Eduard
Frišová Martina
Velek Martin
Cihlářová Vladimíra
Hronec Miroslav
Fialova Jana

Projekty a jejich úspěšnost v roce 2007 – definice projektů a rámcové tabulky úspěšnosti.

I. PROJEKT: Jízdy na koních zdarma pro děti s handicapem

A) JÍZDY NA KONÍCH ZDARMA PRO DĚTI S HANDICAPY.

B) INTEGRAČNÍ VÝLETY S KOŇMI A PROGRAM PREVENCE PRO MLÁDEŽ

– pro všechny děti s handicapem (tělesné-zdravotní, sociokulturní – odlišná barva pleti, sociální stav rodiny...)zajišťujeme jízdy na koních – procházky a projížďky – terapie jízdou na koni - zdarma v dosahu MHD bez příplatku. 98% rodin, které k nám docházejí jsou rodiny sociálně velmi slabé a 95% organizací jsou neziskové org., školy, zařízení typu stacionáře denní i dlouhodobé nebo domovy dětí a mládeže. Cílem projektu je trvale přispět ke zlepšení zdravotního a psychického stavu dětí, pomoci integraci znevýhodněných skupin dětí mezi děti zdravé (výlety) a zaplnit volný čas mládeže bez volnočasových aktivit – prevence škodlivých jevů společnosti – rasismus, drogová závislost,etc. (pomoc u koní, pomoc na výletech) **Dle vyjádření lékařů – jsme dosáhli ve IV. Etapě (školní rok 2006-2007) 90ti % úspěšnosti!**

Cíle:

1. zlepšení zdravotního stavu a psychické kondice handicapovaných dětí
- 2.integrace zdravotně a sociálně postižených dětí
- 3.výchova k toleranci odlišností

Projekt nezaznamenal žádné odchylky od původního plánu na rok 2007. Původní očekávání splnil nad v nadprůměrné rovině. Očekávali jsme max. 70% úspěšnost! Dle interních sdělení lékařů sledovaných dětí (záznamy k dispozici pouze po písemném svolení rodičů i lékaře po uplynutí 6ti měsíční ochranné doby) jsme dosáhli cca 90% úspěšnosti.

Zhodnocení výsledků projektu:

Dle hodnocení rodičů handicapovaných dětí a dle hodnocení pracovníků spolupracujících organizací: (procentuelní hodnocení získáváme z řízených rozhovorů s klienty, které monitorujeme, zapisujeme výsledky, zhodnocujeme a po té vyjádříme procenty. Rozhovory uskutečňujeme na začátku i v průběhu roku podle kulminace klientů.

Zlepšení/změna stavu	Očekávaný výsledek za rok 2007	Reálný výsledek za rok 2007	Plán na rok 2008
Celkové zlepšení zdravotního stavu	60%	Uvádí 65 %	60% dětí
Celkové zlepšení psychického stavu	60%	Uvádí 90 %	70 % dětí
Částečné zlepšení zdravotního stavu	40%	Uvádí 20 %	40 % dětí
Částečné zlepšení psychického stavu	40%	Uvádí 2 %	10 % dětí
Bez zhoršení	neuvádíme	8 %	neuvádíme
Naplnění předpokladů	50% úspěšnost	Průměrně 80 %, zohledňujeme posouzení psychologů	

Jako výborný počítáme i fakt, že klienti bez zlepšení uvedli přínos terapie v nezhoršení stavu!

Současné spolupracující organizace:

Organizace	frekvence	Praha
Paprsek Hloubětín	1/týdně	Praha 14
Paprsek Prosek	1/týdně	Praha 9
ZVŠ Mochovská	1/měsíčně	Praha 14
ZVS Bártlova	1/14 dní	Praha 9
ZVŠ Boleslavova	1/14 dní	Praha
Diakonie centrum Zvonek	1/ týdně	Praha 4
Centrum Cibulka	1/týdně	Praha 5
Spec. škola Lužiny	nepravidelně	Praha 5
Paprsek Petřiny	nepravidelně	Praha 10
MC Počernice	nepravidelně	Počernice
DD Počernice	nepravidelně	Praha

Organizace docházející nepravidelně neuvádíme ve vyčíslení počtu dětí - klientů a nejsou monitorovány. Docházejí cca 1 za dva až tři měsíce.



II. PROJEKT: INTEGRAČNÍ TÁBORY (ZIMNÍ A LETNÍ) PRO DĚTI S HANDICAPY A JEJICH RODINY, PRO DĚTI Z UPRCHLICKÝCH TÁBORŮ A PRO DĚTI ZDRAVÉ –

nyní v létě proběhl třetí ročník letního tábora – 2 turnusy. Ty byly zcela zaplněné a již dnes máme téměř zaplněné turnusy na příští rok! – Přednostně těmi, co se nedostali tento rok a dále těmi, kdo tento rok jeli. V březnu chystáme třetí ročník zimního tábora – opět dva turnusy. Na každém táboře je specifický právě individuálně přístup ke každému klientovi a také možnost ekumenických setkání a bohoslužeb.

OTEVŘENÉ DVEŘE IV. – čtvrtý ročník LETNÍCH TÁBORŮ PRO ZNEVÝHODNĚNÉ DĚTI PROJEKT ORGANIZUJÍ OBČANSKÁ SDRUŽENÍ – ZAJÍČEK NA KONI a Centrum Kultur.

Komu je projekt určený? Cílové skupiny a cíl projektu pro rok 2008:

Skupina dětí	Očekávaný počet celkem za oba turnusy 2008 (může se změnit)
Děti s viditelnými handicapem (většinou kombinované tělesné i duševní)	30
Děti z uprchlických táborů (bez 2 dívek na DPP)	10
Děti z DD	2
Děti ze sociálně velmi slabých rodin (popř. s malým handicapem typu LMD)	30
Děti zcela bez handicapu (platí plnou částku za ubytování a stravu)	18

V roce 2007 proběhl třetí ročník letního tábora – dva turnusy a na jaře chystáme třetí ročník zimního tábora. **Integrační tábory sblíží několik skupin obyvatel:**

- **děti z uprchlických táborů**
- **děti z dětských domovů**
- **děti s handicapem viditelnými**
- **děti s handicapem skrytými**
- **rodiče dětí s handicapem**
- **rodiče s handicapem a jejich zdravé děti, které se musí s touto situací obtížně vyrovnávat (rodiče s roztroušenou sklerózou)**
- **rodiny bez jakéhokoliv handicapu**
- **dobrovolníky specialisty i laiky – široká veřejnost**

Letního tábora se zúčastnilo celkem 160 osob ze všech těchto skupin a včetně dobrovolníků.

Cílem projektu je nenásilná integrace a zároveň zlepšení psychického i zdravotního stavu všech účastníků za pomoci speciálně připravených terapeutických programů.

Výsledky za rok 2007 a plán na rok 2008:

<u>Tábor Kout na Šumavě</u>	<u>Srpen 2007</u>	<u>Plán na rok 2008</u>
Počet turnusů	2	2
Počet dětí celkem/počet rodinných jednotek	79 / cca 37 (nelze zcela přesně určit)**	90/ 50
Z toho z uprchlických táborů	7	10
Z UPT na DPP – brigáda (ne „dětí“)	0	2
Z dětského domova	1	2
Zcela bez handicapu pro přirozený kolektiv	20	18
Počet přihlášených rodin na rok 2008	26	Únor 2008 – evidence

		40 rodin
Z toho zcela nových (ještě s námi nebyly)	12	Únor 2008 - 20
Celková cena obou turnusů 2007	437 025,7	---
Plánovaná cena pro rok 2008		839 648,- *

*Pro rok 2008 jsme navýšili počet dní i počet rodin – dětí, kalkulace již zohledňuje zdražení ubytovacích a stravovacích služeb (cca 10%), pronájmu koní i dopravného koní.

**velmi komplikovaná životní situace některých dětí nedovoluje jejich začlenění do rodinné jednotky (rodič/ prarodič/jiný příbuzný či opatrovník + dítě/děti), z tohoto důvodu je přesné číselné určení, kolika „rodinám“ jsme letos vyhověli, nemožné. Věříme, že tento fakt přijmete s pochopením.

Procentuální vyhodnocení terapeutických programů:

Terapeutický program	Spokojenost v % / zdravotní přínos v % (dle klientů)	Počet zapojených dětí ze 79	Zájem o program v roce 2008
Jízdy na koních	100% / 90%	79 ***	ano
Arteterapie	100% / 80%	66	ano
Muzikoterapie	100% / 100%	79	ano
Sportovní hry	60% / 50%	45	ano
Angličtina (pouze I. Turnus)	80% / 50%	20	Ano (oba turnusy)
*** Děti, které se nemohly zapojovat do jiných programů – ležící, nechápající jinou činnost než právě jízdy, využívaly jízdy na koních i třikrát denně.			

Nejčastější handicapy dětí na táboře 2007

diagnóza	počet dětí
Dawnův syndrom	8
Autismus	15
SMR nebo SMD (hraniční LMD)	7
Kombinované LMD + tělesné postižení-vozik	4
Epilepsie – těžká forma	6
Sociokulturní – integrace do společnosti	8
Jiné (WH syndrom, ang, ...)	11
Zdravé / pouze sociálně slabá rodina	12
Zcela bez handicapu (zaplácena plná částka)	8

Již třetím rokem spolupracujeme s nadací Slunečnice modelky Heleny Houdové. Slunečnice nám pomohla nastartovat tento projekt. Prvním rokem Slunečnice finančně podpořila celý tábor, vloni to bylo celkem 50% z celkové ceny a letos nás nadace

podpořila 18% z celkové ceny obou turnusů. Každoročně žádáme (úspěšně) MČ Prahy 14 a pro rok 2007 jsme dostali grant od Magistrátu Hlavního města Prahy. Státní podpora tak pokryla cca 45% nákladů. Zbylá procenta jsme získali od firem, soukromých dárců a též jsme uspořádali sbírku v kostele Panny Marie Sněžné v Praze. **Důvěra našich klientů, obrovská spokojenost s programem a provedením tábora, již zaplněný jeden turnus na příští rok a samozřejmě podpora státu, nadací firem a soukromých dárců nás zavazuje k velké zodpovědnosti, naložit s danými finančními prostředky přesně podle projektu a potřeb klientů.**

Rámcový program tábora 2008 plánujeme ponechat stejný jako v roce 2006 a 2007, protože klienti byli velmi spokojeni!

Změny roku 2008

Změnu pro rok 2008 přináší rodiči vznesený požadavek – délka turnusu- namísto 8 dní (sobota až sobota), budeme mít v roce 2008 dva turnusy po 9ti dnech. Uprostřed bude tzv. odpočinkový den bez programu (pro ležící děti pouze jízdy na koních). Tento den rodiny využijí k individuálním výletům, poznání okolí každý dle svých možností. Protože celodenní výlet není možný kvůli rozdílné úrovni hlavně handicapovaných dětí, rodiny tuto změnu vítají!

Druhou změnou je možnost pro několik „rodin“ účast na obou turnusech! Protože naše aktivity využívají skutečně rodiny velice sociálně slabé (opuštěné maminky s dětmi s handicapem bez finančního zajištění otcem – většinou v soudním řízení či ve vazbě bez prostředků) a hlavně bez možnosti jet kamkoli jinam v době letních prázdnin, nabízíme po osobním probrání rodinné situace a po velmi pečlivém zvážení individuální situace dítěte účast na obou turnusech!

Jsme si vědomi, že toto „zvýhodnění“ může přinést i řadu problémů, ale věříme, že jak dárce, tak i ostatní klienti situaci „zvýhodněných dětí“ přijmou s pochopením!

Pár slov k programu:

Ráno vždy začínáme den pohádkou a písničkou, dopoledne následují terapie – terapie jízdou na koni, muzikoterapie, arteterapie a sportovní hry. Děti jsou rozděleny do skupin a na programech se systematicky střídají. Jsou doprovázené maminkami či jiným členem rodiny, popř. naším dobrovolníkem (u početnějších rodin). Má-li maminka přání je zajištěno také hlídání, převážně u dětí do dvou let, které se určitých programů (z věkového hlediska) účastnit nemohou.

Výjimečnost projektu:

Výjimečnost projektu je v individuálním přístupu ke každému z klientů, v široké různorodosti zúčastněných skupin, a v organizaci programu – koně budou přítomni na táboře po celý den – tzn.,že děti, které nebudou schopny jezdit z různých důvodů v čase určeném pro terapie o jízdy nepřijdou a absolvují je v jiné části dne. Toto není možné, pokud se s dětmi během pobytu za koňmi dochází!

V loňském roce jsme navíc objevili velmi vhodný objekt, pro konání našich táborů. Jedná se o bývalý zámek s velikým parkem, kde jsou také ustájeni koně; děti jsou s nimi v kontaktu po celý den – mohou je pozorovat, ale také, dovolí-li jejich stav, se mohou částečně podílet na péči o ně. V zámku jsou bezbariérové přístupy a toalety uzpůsobené paraplegikům.



Starším dětem - mládeži z uprchlického tábora umožňujeme spoluúčast na přípravě programu a tím jim vydatně pomáháme připravit se na budoucí začlenění do moderní společnosti. Udělením zodpovědnosti za jiné děti či za důležitou část programu jim dopřejeme zažít tolik potřebný pocit pro pozdější umění žít ve vyspělé společnosti – pocit potřeby a důležitosti jejich existence. Oni tento pocit neznají! V roce 2008 bychom rádi zapojili do programu i pracovní náplň pro tyto mladé. Jejich pomoc by byla finančně ohodnocena – jako brigáda.(smlouva DPP). Protože tito mladí obtížně shánějí letní práce, umožnili bychom jim smysluplnou a vzdělávací činnost. Duševní obohacení z této brigády bude rozhodně větší než při balení časopisů do fólií...

Dětem s handicapem a jejich rodičům zprostředkujeme týden plný porozumění, lásky i odpočinku. Nejen děti, ale i rodiče těchto dětí, kteří nedali své děti s těžkými handicapem do dětských domovů a navíc žijící na hranici životního minima skutečně takový pobyt potřebují.

Pozn.: Rodiny s dětmi zcela bez handicapu si platí celé náklady samy!

Kromě projektu brigády pro uprchlíky, pracují na táboře pouze dobrovolníci bez nároku na honorář!

III.Projekt:: MALÍ ZAJÍČCI

projekt se pokusí cíleně připravit 5 dětí s diagnózou – autismus, Dawnův syndrom, dětská mozková obrna na dětská vystoupení s koňmi – prezentace skutečnosti, že i velmi znevýhodněné dítě může dosáhnout velké radosti ze sportu pomocí malého úspěchu. Cílem pomoci dětem k radosti z vlastního úspěchu. (Inspirace OH pro lidi s handicapem) Projekt byl poprvé realizován ve školním roce 2006-2007. Děti se sice na plánovanou přehlídku připravit nepodařilo, ale udělaly velké pokroky a očekáváme uskutečnění přehlídky v tomto školním roce – V. etapě Zajíčkovy činnosti!

IV.Projekt:: POMOC NA BLÍZKO

Tento Projekt pomáhá ve třech aktivitách:

a) Vyhledávání a spolufinancování (i celkové financování, či pouze jen vyhledávání) osobní asistence postiženým dětem ze sociálně slabších či slabých rodin. – **startovní případ „Maruška“**. Z první aktivitou – hledání a financování asistentky pro Marušku Náměstkovou s DS jsme začali na jaře roku 2007. Ukázalo se, že práce bude mnohem složitější než jsme si mysleli. Proto jsem se obrátili o radu k o.s. Motýlek, které má již mnoho zkušeností. Za jejich pomoc vřele děkujeme. S jejich

pomocí jsme nakonec našli po obtížném hledání asistenci pro Marušku a díky jejich radám jsme našli asistenty do škol ještě dalším třem dětem v celé ČR. Financování těchto asistentů bylo provedeno po dohodě přímo školami.

b) Vyhledávání „pomocníka“ pro postižené děti z DD. Za pomoci alespoň jednoho člena příbuzenstva (např. babičky) hledáme pomocníky – kamarády, kteří mají zájem financovat dítěti lékařská vyšetření, školní pomůcky a další věci, na které zájem mající člen rodiny nemá potřebné finance. (Alespoň částečná aktivita příbuzného je podmínkou, kvůli ochraně citlivých údajů dítěte, které my zatím nemůžeme brát pod svoji ochranu). – **Startovní případ „Nikolka“**

c) Pomoc dětem na blízko - Tento projekt pomáhá všem dětem, které se nevlastní vinou dostaly do složité životní situace. (Rodič ve výkonu trestu odnětí svobody, účast na protialkoholní terapii, pobyt v ústavu pro duševně choré etc. Blíže viz příloha o aktivitě.)

V roce 2007 – start – 2 rodiny.

Pro aktivitu 1) máme pro rok 2008 pět žádostí.

Pro aktivitu 2) máme pro rok 2008 jednu žádost (více nemůžeme přijmout – proto tento projekt nezveřejňujeme v celém rozsahu).

Pro aktivitu 3) máme typ pro rok 2008 na patnáct rodin, z nichž jsme zatím oslovili 4.

Detail třetí aktivity: příloha.

V.INTERNÍ PROJEKT – SEMINÁŘ PRO VŠECHNY DOBROVOLNÍKY, ŠKOLENÍ PRO VYBRANÉ DOBROVOLNÍKY AKCE PRO AKTIVNÍ DOBROVOLNÍKY

O.s Zajíček na koni zahájilo svoji činnost v roce 2004 jako dobrovolnická organizace. Od tohoto roku se v o.s. vystřídalo již mnoho dobrovolníků.

Změny přinesl rok 2007, kdy jsme přijali jednoho pracovníka na ŽL, aby zaručil pravidelnost jízd pro klienty. Každý, kdo zdarma pracuje ve svém volném čase, má právo, pokud ten čas nemá, aktivitu zrušit, odvolat apod. To samozřejmě nemělo dobrý vliv na naše klienty. Zároveň se hromadí velké množství administrativní práce, proto máme od ledna 2008 pracovníka na DPP na několik hodin měsíčně pro administrativní činnost. **Tito dva pracovníci i nadále pracují ještě navíc v o.s. jako dobrovolníci. Naše činnost - všechny naše projekty jsou tedy stále závislé na práci aktivních a nadšených lidí (mládeže, studentů, zaměstnanců, maminek na MD i důchodců), kteří místo jiných svých aktivit pomáhají zcela nezištně dětem s handicapem.** Mnozí z našich dobrovolníků jsou ochotni si vzít dovolenou v práci, aby mohli jet na integrační tábor jako specialisté na jednu z poskytovaných terapií např.: muzikoterapie etc.

Jsmo si vědomi, že ti, kdo dávají nezištně svůj volný čas potřebným dětem, si přeci jen zaslouží odměnu, ne tedy finanční. Zároveň jsme si vědomi, že naši dobrovolníci jsou často z řad laiků a nemají potřebné znalosti pro práci s poměrně náročnou klientelou.

(Nejen děti s handicapem, ale i jejich „situací unavení rodiče“, často i přepracovaní učitelé a vychovatelé z organizací apod.).

Proto jsem se rozhodli uspořádat seminář – školení pro dobrovolníky. Tento seminář má dvě části:

- 1) S úsměvem pro práci a život: lekce o chování a jednání s lidmi, asertivita, apod. (náplň viz příloha), vedoucí Ing. Mgr. Marie Nováková (cena 1000kč/3hodinová lekce)
- 2) Život s handicapem: lekce – školení o dětech s handicapem, o situaci rodin apod., vedoucí: Mgr. Bohuslava Náměstková (zdarma)

Druhou aktivitou projektu jsou pak jednou za dva měsíce akce pro dobrovolníky. Tyto akce a zkušební seminář (zajímalo nás, zda bude o seminář zájem – viz příloha) jsme již uskutečnily v roce 2007. Jak o seminář tak o akce je mezi našimi dobrovolníky velký zájem. Na každou z akcí – vysoká lana, bowling, plavání přišlo vždy kolem cca 15 ti aktivních dobrovolníků. (Pro bezplatnou účast je podmínkou skutečně aktivní zapojení do dění o.s.!)

Další odměnou zůstávají procházky na koních. Ale protože to byla dodnes jediná odměna*, tak doprovodné akce se jako motivující prvek pro dobrovolníky velmi osvědčily. (* Mnoho našich dobrovolníků, ač s koňmi rádo pracuje se do sedla bojí a nemůžou tak tuto odměnu využít). V časovém harmonogramu jsou pro dobrovolníky vyčleněny hodiny každý pátek odpoledne.

Program semináře S úsměvem pro rok 2008: zapsáno cca 15 účastníků

Anotace:

Seminář je zaměřen na psychosociální dovednosti, jejich osvojení se zaměřením na aplikaci do praxe v dobrovolnické práci.

Je veden interaktivně prožitkovou formou. Obsahuje ucelenou nabídku sedmi vzájemně se prolínajících a volně navazujících témat.

Stručný obsah semináře:

1. První část semináře je zaměřena na **komunikační techniky**, uvolňuje atmosféru, kromě základních komunikačních dovedností vede k poznání a sblížení mezi členy skupiny, navozuje ovzduší důvěry, spolupráce i v oblasti společné práce a řešení problémů.
2. Druhá část cyklu je zaměřená na **sebepoznání a sebepřijetí**. Vede k pochopení silných a slabých stránek osobnosti a jejich přijetí, tím i k pozitivnímu pohledu na svět a snazšímu přijetí a chápání druhých.
3. Část o **pozitivním hodnocení druhých** pracuje s realitou života účastníků skupiny. Dotýká se rozdílů žen a mužů, výchovy, vztahů v rodině a ve společnosti, osobní rozdílnosti, přijetí handicapů svých i těch druhých, vždy s důrazem na pozitivní výstup z reality. V oblasti práce s dětmi zahrnuje různé formy práce podle temperamentu, intelektu a zaměření dítěte.
4. Část semináře věnovaná **komunikaci citů** pracuje s kladnými i zápornými emocemi, agresí, hněvem, strachem. Zabývá se formou usměrnění emocí.
5. Téma **empatie** prohlubuje a rozšiřuje dovednosti vcítění do druhého do širšího rámce rodiny a společnosti. Vede k pochopení správných postojů při výchově, k dobrým vztahům ke kolegům. Také navazující téma **asertivity** je svázáno s nácvikem asertivních technik, zabývá se obranou před manipulací a předcházení konfliktům..
6. Téma **tvořivost a iniciativa v oblasti vztahů** integruje získané dovednosti, zaměřuje je na řešení konkrétních problémů.

Závěrečné témata **prevence vyhoření** se zabývá tématy stres, deprese, práce s časem, relaxace. V oblasti dobrovolnické práce je pomoci při sebeřízení, které předchází vyčerpání, ztrátě síly, energie, popř. hodnot.

Časový rozsah: 7 – 10 lekcí.

Specifické zaměření semináře:

V roce 2007 proběhla první dvě dvouhodinová setkání dobrovolníků jako úvod do semináře S úsměvem. Setkání byla zaměřena na nejaktuálnější problémy účastníků. Zabývala se velmi stručně úvodem do komunikace, předcházením a řešením konfliktů, stručným nástinem empatické reakce jako preventivní metody zabraňující nebo zmírňující konflikt, obranou před manipulací s představením asertivních technik.

Úvodní setkání vedla ke stmelení účastníků, otevřela nejpálčivější témata na které navazuje výše uvedený seminář. Zabývá se podrobněji již otevřenými tématy, navozuje nová a umožňuje nácvik technik v chráněném prostředí skupiny.

Jak již bylo řečeno: dobrovolnická práce konaná mimo rámec zaměstnání je náročná nejen časově, ale klade vysoké nároky i na osobní kvality a osobnostní vybavení účastníků. Tyto semináře jsou pomocí v ujasnění hodnot, stmelují skupinu a vedou ke spolupracující a pomáhající atmosféře. Zároveň plní preventivní funkci v boji se stresem a nároky dnešní doby. V neposlední řadě poskytují znalosti a informace z oboru psychologie osobnosti a vývojové psychologie, které usnadňují práci s dětmi a dospělými.

PŘIPRAVOVANÉ PROJEKTY:

KOMUNITNÍ CENTRUM ZAJÍČEK V PŘÍRODĚ – hledáme vhodné prostory k realizaci centra pro děti s handicapem, děti zdravé, pro setkávání mládeže různých náboženství = multifunkční prostory pro potřebné skupiny dětí – kde budeme nabízet dále zdarma terapii jízdou na koni, hlídání dětí, tábory a víkendy pro děti s handicapem etc. Z provedených průzkumů naším o.s. vyplynulo, že o takovéto centrum v blízkosti Prahy je velký zájem. Rodiny i organizace by byly ochotny dojíždět na své pravidelné jízdy i mimo Prahu – např. vlakem! Realizací by odpadly neustálé starosti s ustájením koní v Praze, placením drahého ustájení, drahé ho krmiva a podobně... viz příloha II.

KDYŽ NEMŮŽE DÍTĚ ZA KONĚM, PŮJDE KŮŇ ZA DÍTĚTEM – nebo- li nepůjde-li Mohamed k hoře... Je mnoho dětí a institucí, kde by děti rády jezdily, ale není to v silách těch, kdo se o ně starají. Proto bychom rádi kladně reagovali na poptávky mnoha dětských domovů a namísto aby oni přijeli k nám (nemají auto) tak my bychom s koňmi přijeli udělat zábavné odpoledne či den k nim. Na tyto akce je ale potřeba poměrně velká částka, i když vydělíme –li ji počtem svezných dětí, dostaneme se na částku téměř směšnou. (viz rozpočet). Víme nyní o šesti organizacích, které by měly velký zájem. Ani jednu z nich, ale nechceme dle domluvy jmenovat!

Cíle a cílové skupiny

Hlavní cíle naší činnosti jsou

- přispívat k trvalému zlepšení zdravotního a psychického stavu dětí s handicapem za pomoci kontaktu s přírodou
- pomáhat integraci dětí s handicapem - tělesnými, socio-kulturními i jinými - do kolektivů dětí zdravých; seznamovat širokou veřejnost s existencí handicapů
- zapojovat do činnosti dobrovolníky a tím přispívat rozšíření myšlenky integrace znevýhodněných skupin obyvatel do povědomí široké veřejnosti
- poskytovat rodinám dětí s handicapem přátelské zázemí

Prostředky jejich uskutečnění:

Hlavní stávající projekty (viz dále)

- jízdy na koních zdarma pro děti s handicapem a doprovodný program
- tábory - kontakt dětí s živou přírodou
- integrační výlety

Postupy:

- Poskytovat zdarma jízdy na koních pro handicapované děti - z jednotlivých rodin nebo ve spolupráci s různými organizacemi.
- Poskytovat prostor pro setkávání rodičů handicapovaných dětí, pracovníků organizací a dobrovolníků.
- Pomáhat cíleně rodičům i organizacím - vyzvedávání dětí v MŠ, následný doprovod a dozor při projížďce v případě, že rodiče nemohou a dítě by tak o vyjížděku mělo přijít.
- Pořádat výlety pro handicapované děti a jejich rodiče.
- Zajišťovat dle možností další program pro setkávání handicapovaných dětí se zdravými - zlepšit tak sociální vztah mezi dětmi. (Pomocí kroužků a jiných akcí je nenásilně vychovávat k toleranci, pomoci integrovat handicapované děti do kolektivu vrstevníků.)

Cílové skupiny

- děti se zdravotním handicapem raného, předškolního, školního věku a mládež (popřípadě i dospělí handicapovaní - dle možností, aktuálně děti s Downovým syndromem, kombinovaným postižením, dětskou mozkovou obrnou, opožděným psychomotorickým vývojem, lehkou a středně těžkou mentální retardací, autismem, vývojovou dysfázií, astmatem bronchiale, lehkou mozkovou dysfunkcí, neurologickými onemocněními,...)
- děti se socio-kulturním handicapem – DD, uprchlické tábory, děti ze sociálně velmi slabých rodin
- děti zdravé - z důvodu vytvoření přirozeného kolektivu
- rodiče a příbuzní handicapovaných dětí
- pracovníci organizací zabývající se handicapovanými dětmi
- neorganizovaná mládež bez volnočasových aktivit
- dobrovolníci, široká veřejnost

Zhodnocení hospodaření za rok 2007

Srovnávací tabulka počtů klientů ZNK jednotlivých projektů za rok 2006 a 2007 a nákladů na ně za rok 2007

Projekt	Počet klientů v roce 2006	Počet klientů v roce 2007	Počet organizací v roce 2006	Počet organizací v roce 2007	Náklady na projekty realizované v roce 2007
Jízdy na koních	147 dětí	180	6	9	463 330,7
Letní tábor	40 dětí	79	--	--	435 380,1
Zimní tábor	12 dětí	15	--	--	11 172,-*
Pomoc na blízko	nerealizováno	4 rodiny	--	--	20 836,9
celkem					930719,7

Rozpočtové tabulky na rok 2008

Projekty celkem:

projekt	částka
JÍZDY	654 500,-
INTEGRAČNÍ VÝLETY	17 100,-
POMOC NA BLÍZKO	171 000,-
TÁBORY – letní	850 360,-
-zimní	73 000,-
DOBROVOLNÍCI	23 000,-
CELKEM	1 788 960,-

Rozpočet Jízdy: 654 500,-

Pokud nedojde ke změnám v koncepci

Druh služby	částka
Nemateriální	345 300
Energie	3000
Opravy	10000
Cestovné	10000
Ostatní – ustájení	10*20000=200000
- účetnictví	4000
- internet	5000
- propagace	10000
poštovné a telekomunikace	10000
krmivo	10*5000= 50000
veterinář	10*4000= 40000
pojištění o.s.	3300,-
materiální	83 000
Potraviný na akce mimo výlety	5000

Kancelářské potřeby	8000
Vybavení klubovny	10000
Ostatní – programové pomůcky	10000
Ostatní – odměny a občerstvení	10000
Jiné	10000
Jezdecké potřeby	30 000
Osobní náklady	226 200,-
ŽL ošetřovatel	12*15350= 184 200
DPP administrativa hrubá mzdy (odvod daně 15%)	12*3500 = 42000
CELKEM	654 500,-

Rozpočet projektu Integroční výlety a akce: 17 100,-

akce	částka
Výlet únor - odměny	300,-
Výlet březen - divadlo	2000,-
Duben: Čarodějnice na Praze 14 - doprava koní, divadlo, občerstvení	5000,-
Výlet květen - odměny	300,-
Výlet červen – konec V. etapy – odměny a občerstvení - rodeo	2000,-
Výlet říjen – zahájení VI. etapy	1000,-
Listopad: Svatý Martin s Prahou 14 – divadlo, doprava koní, občerstvení	5000,-
Vánoční výlet s nadílkou	1000,-
Štědrý den u koní – občerstvení a horký nápoj	500,-
Celkem	17100,-

Rozpočet „dobrovolníci“: 23 000,-

Akce	částka	žádaný plátce
Seminář s Úsměvem	10 000,-	Praha 14
Pomůcky na seminář	1 000,-	Praha 14
Akce pro dobrovolníky	12 000,-	Praha 14, Praha 9, sponzoři

celkem	23 000,- Kč	
---------------	--------------------	--

Rozpočet projektu Pomoc na blízko: 171 000,-

akce	částka
Maruška	50 000,- 36 000,- asistence z toho 5 400 odvody 15% DPP 14 000,- aktivity a pomůcky
I. a II. rodina z Prahy 14	20 000,-
III. rodina	16 000,-
IV. rodina	15 000,-
Nikolka	70 000,- (dar Iva Stolarská)

Rozpočet zimní lyžařský integrační tábor – II turnusy: 73 000,-

akce	částka
ubytování	60 000,-
materiál	3 000,-
Odměny a ceny	5 000,-
Dopravné	5 000,-

Rozpočet letní integrační tábor- II turnusy: 850 360,-

Turnus	
I./služba	cena
Pobyt a strava 9 nocí *360*90osob 45 různých dětí+15asistentů+20dobrovolníků včetně vodičů koní+10mladých z uprchlického tábora*	291 600,-
Koně doprava a veterina	20 000,-
Koně pronájem	70 000,-
Dopravné materiálu	5 000,-
Materiál	10 000,-
Služby	10 000,-
Odměny a ceny pro děti	10 000,-
Výlet	5 000,-
DPP Uprchlíci – projekt-aktivita na pomoc výchovné brigády	17 280,-
Celkem	438 880,-
Turnus	
II./služba	cena
Pobyt a strava 8 nocí *360*90osob	259 200,-

45dětí+15asist+20dobr včetně vodičů koní+10mladých z uprch.tábora *	
Koně doprava a vetrina	20 000,-
Koně pronájem	70 000,-
Dopravné materiálu	5 000,-
Materiál	10 000,-
Služby	10 000,-
Odměny a ceny pro děti	10 000,-
Výlet	5 000,-
DPP Uprchlíci – projekt -aktivita na pomoc výchovné brigády	17 280,-
celkem	411 480,-
CELKEM	850 360,-

Organizace a kontakty

Organizační struktura

Výbor sdružení:

Předsedkyně: Bc. Markéta Šulcová,

Místopředsedkyně: Mgr. Bohuslava Náměstková

I. Tajemník: Zuzana Rauchová

II. Tajemník: Helena Krejčíková

III. Tajemník: Martin Splavec

IV. Tajemník: Veronika Náměstková

Členové výboru sdružení mají právo jednat za o.s. bez zvláštního dalšího písemného povolení a to vždy pouze v souladu se stanovami a zájmy sdružení.

Rada sdružení:

Koordinátor dobrovolníků a členů os.: Zuzana Křápková

Vedoucí akcí: Monika Splavcová

Koordinátor klientů, jízd: Veronika Náměstková

Fundraiser projektů: Zuzana Rauchová

Externí fundraising: V. Ort

O.s. Zajíček na koni čítá k 1.1.2008

28 dobrovolníků

1 zaměstnanec na ŽL : ošetřovatel koní a vedoucí jízd: Veronika Náměstková

2 zaměstnanci na DPP: asistenti

80 členů

Kontaktní a identifikační data

Název: Zajíček na koni

Číslo registrace: VS/1-1/59573/04-R

Datum registrace: 31.12.2004

Sídlo: Doležalova 1045, Praha 9, 198 00

Kontaktní adresa: Doležalova 1045, Praha 9, 198 00

Telefon - pevná linka: 281 914 470 - Bohuslava Náměstková,

mobil: 776 58 28 48 - Markéta Šulcová

Email: kopretinam@centrum.cz - Markéta Šulcová

IČO: 269 86 558

DIČ: CZ 26986558

Statutární zástupce: Mgr. Markéta Šulcová

Číslo účtu: 201 211 3001/ 2400, eBanka

Webové stránky: www.zajiceknakoni.cz