

Akord pomáhá těm, kteří to potřebují

V Pylonu v Havlíčkových sadech se 11. června 2015 konala oslava dvaceti-leté existence Akordu, denního stacionáře v Záhřebské ulici pro děti a mladé lidi se závažným mentálním či zdravotním postižením a kombinovanými vadami. Mezi desítkami hostů, kteří zaměstnancům Akordu a jeho klientům s rodinami přišli popřát hodně radosti a sil do příštích let, byla i místostarostka Prahy 2 Alexandra Udženija a prof. MUDr. Vladimír Komárek, CSc., přední český neurolog a jeden ze zakladatelů Akordu (na snímku druhý zprava). Vzpomínalo se na úplné počátky Akordu. Na to, že slovo akord znamená souzvuk tónů a tak nějak symbolicky mnozí z těch, kteří se v Akordu věnují nelehké práci s klienty, mají hudební nadání. Nebo na to, že název Akord je vlastně zkratkou pěti slov, kde A = autonomie, K = koordinace, O = obec, R = rodina,

D = dítě. Vznikl v době, kdy podobné veřejné prospěšné projekty byly spíše výjimkou. Od počátku byl tento projekt jedinečný v tom, že se jeho zakladatelé v čele s profesorem Komárkem inspirovali přímo v rodinách dětí, které potřebují nadstandardní péči, aby zjistili, jaké jsou jejich potřeby a očekávání. A tomu pak přizpůsobili činnost Akordu. Ukázalo se, že rodiče nejvíc ze všeho potřebují centrum, které by se soustředilo na aktivity těchto mladých lidí – ale aby v něm zároveň fungovaly poradenské a rehabilitační služby, knihovna a videotéka, organizovaly se společné pobyty na školách v přírodě a společně strávené chvíle o Vánocích a dalších svátcích. Všechny tyto funkce Akord skvěle plní již 20 let a oslava k jeho dvacetinám se stala takovým malým svátkem všech, kteří do Grébovky přišli.

Text a foto: kla



PODĚKOVÁNÍ

Už 20 let vytváří Akord pro své klienty cosi jako druhý domov. Jestli si někdo zasluhuje poděkování za nezištnou a obětavou pomoc druhým, pak jsou to zaměstnanci Akordu – terénní pracovníci, asistenti, terapeuti a především jeho ředitelka Irena Dušková. Ti všichni jsou nepostradatelní pro ty, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou o sebe postarat sami, a pro jejich rodiny, jež své příbuzné nechtějí nechat žít v ústavní péči. Vám všem z celého srdce děkuji. Snad to prostě „díky“ alespoň trochu dokáže vyjádřit obrovskou úctu, kterou k vaší práci cítím. Výrazem této úcty je i trvalá podpora, kterou naše městská část poskytuje dennímu stacionáři i občanskému sdružení. Budu se vždy zasazovat o to, aby tomu tak bylo i nadále, a přeji vám všem hodně sil i krásných společných chvil v dalších letech.

Alexandra Udženija, zástupkyně starostky Prahy 2

Zajíček na koni dorazil do Prahy 2

V Podskalské ulici byl 3. června symbolicky položen a pokřtěn „základní kámen“ nově vznikající kavárny AdAstra, čímž byla zahájena rekonstrukce prostor tohoto zařízení. Na kolaudaci a otevření kavárny se těší celá organizace Zajíček na koni, o.p.s., která tak svým klientům, lidem s mentálním či zdravotním handicapem, splní sen za-

a ve střední a jihovýchodní Evropě Magdalenu Souček, jeden z ředitelku Zajíčka na koni Markétu Šulcovou a poslední na handicapované pracovníky budoucí kavárny. Kapacita kavárny bude 40 osob a zpočátku bude návštěvníky obsluhovat šest klientů organizace Zajíček na koni, kteří už prošli podobnou praxí v Café Louvre.



pojit se do pracovního procesu a připadat si díky tomu užiteční. V prostorách budoucí kavárny, která má být uvedena do provozu ještě letos, se společně sešli všichni, kteří se na projektu podílejí, aby položili každý svůj díl základního kamene. Jeden případl na generálního ředitele společnosti AdAstra Jana Červínku, další na vedoucí partnerku společnosti EY v České republice

Za městskou část přišli Zajíčka podpořit místostarosta Michael Grundler a předsedkyně sociální komise Eliška Zemanová. Celý podvečer pomohli připravit handicapovaní občané, kteří pak i zdařile obsluhovali hosty. Rekonstrukce je nyní v plném proudu a všichni se už těší na otevření... Další podporovatelé jsou velmi vítáni – kontakty najdete na www.zajiceknakonci.cz.

red

Dvojka pro seniory

Vážení a milí členové klubu,

zdravím vás již v prázdninovém čase a dovoluji, abych těm, kteří se nechystají na své chaty, chalupy či prázdninový zájezd, nabídla některé aktivity, které jsme pro vás připravili, abychom vám zpříjemnili tento letní měsíc.

Nově pro vás městská část Praha 2 zajistila možnost ozdravných návštěv v solné jeskyni Krystalka, která se nachází v Balbínově ulici č. 3. Je nutné se objednat předem na tel.: 222 762 798 a 771 773 170. Pobyt v solné jeskyni je čistě přírodní účinnou metodou posilování zdraví, příznivě ovlivňuje zdraví, náladu, energii a obranyschopnost již od první návštěvy. Po několika procedurách je možné dosáhnout celkového zlepšení zdraví.

I v tomto měsíci se můžete přihlásit na některý z plánovaných výletů, a to ve čtvrtek 16. července. Ve středu 22. července se uskuteční prohlídka zámku, Podzámecké a Květné zahrady v Kroměříži. Arcibiskupský zámek je dominantou jednoho z nejatraktivnějších měst na Moravě a hlavním magnetem návštěvníků historického komplexu, v jehož rámci byl spolu se svými zahradami zapsán v roce 1998 na seznam Světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO. Podzámecká zahrada se řadí k předním evropským krajinářským parkům. Nachází se zde unikátní Čínský pavilon, který je památkou 19. století, u níž není znám přesný letopočet výstavby. Navazuje na tradici staveb inspirovaných čínskou kulturou, jejíž počátky v Podzámecké zahradě sahají hluboko do 18. století. Květná zahrada, známá též pod názvem Libosad, patří mezi nejvýznamnější zahradní díla v celosvětovém měřítku. Dnes je prakticky jediným představitelem takto komponovaného celku v Evropě. V úterý 21. a čtvrtek 23. července se můžete projít skalním labyrintem v Adršpašských skalách a projet se lodičkou po jezírku. Adršpašské skály jsou skutečným přírodním zázrakem, je to místo, kde člověk žasne nad uměním přírody. V Polici nad Metují si můžete prohlédnout Muzeum papírových modelů a stavebnice Merkur. Muzeum papírových modelů bylo otevřeno v roce 2012 a stalo se tak druhým nejstarším muzeem papírových modelů na světě. V Muzeu stavebnice Merkur je možné zhlédnout nové jedinečné exponáty vytvořené z legendárního Merkuru – například Karlštejn, radnici v Polici nad Metují, vilu Tugendhat v Brně a další.

Měsíc červenec je v dlouhodobém průměru nejteplejším měsícem roku, přeji vám co nejkrásnější prožití tohoto období. V případě vysokých teplot nezapomeňte dodržovat pitný režim a vyvarovat se pobytu na přímém slunci.

Alexandra Udženija, zakladatelka klubu, místostarostka MČ Praha 2



INFORMAČNÍ KOUTEK je pro vás otevřen každou středu od 9:00 do 11:30 v přízemí budovy ÚMČ Praha 2. Zde se můžete přihlásit do klubu Dvojka pro seniory a získat tak mnoho výhod nebo se dozvědět aktuální informace o nových akcích a partnerech. Při podání přihlášky je nutné předložit doklad totožnosti.

Klub Dvojka pro seniory má na starosti Marie Bendová z humanitního odboru – tel.: 236 044 264, e-mail: marie.bendova@praha2.cz.

BAZÉN TJ SOKOL KRÁLOVSKÉ VINOHRADY – Plavat a cvičit v bazénu pod vedením zkušených lektorek můžete každé úterý v čase od 14:00 do 14:45 a čtvrtek od 15:45 do 16:30. **Po prázdninách pokračujeme v úterý 8. září 2015.** Lekce trvá 45 minut a probíhá na vlastní zodpovědnost cvičence. Tyto lekce jsou určeny pouze pro občany bez vážnějších zdravotních omezení.

Plavky na měsíc září se budou vydávat v úterý 1. 9. od 8:00 v infokoutku klubu Dvojka pro seniory v přízemí budovy ÚMČ Praha 2. Na jednu členskou kartu klubu Dvojka pro seniory obdrží zájemce maximálně dva lístky.

JÓGA PRO SENIORY – V příjemném prostředí ve **Stúdiu Karma Yoga v Korunní ulici č. 25 si budete moci po prázdninách každé úterý a čtvrtek od 13:30 do 14:30** protáhnout celé tělo, naučit se správně dýchat a zbavit se stresu.

KNIHOVNA NA VINOHRADECH se nachází na Vinohradské ul. č. 69, členové klubu Dvojka pro seniory se mohou zaregistrovat za poloviční poplatek a využívat tak služeb knihovny včetně tréninků paměti.

Prázdninová otevírací doba je stabilně krácena pouze v pátek do 15:00, v sobotu bude zavřeno. Letos bude knihovna výjimečně zavřena i v období od 10. do 23. srpna z důvodu malování.

PC KURZY probíhají v budově SPŠE v Ječné ulici č. 30, jsou pro členy klubu bezplatné. Stále můžete podávat přihlášky, které naleznete v poličkách infokoutku v přízemí budovy ÚMČ Praha 2 a v Informační kanceláři úřadu v Jaromírově ulici č. 23, vyplněné je můžete odevzdat na obou místech, jak na náměstí Míru 20, tak v Jaromírově 23, nebo kteroukoliv středu od 9:00 do 11:30 v infokoutku klubu Dvojka pro seniory.

Na přihlášce je nutné uvést číslo telefonu, na kterém vás budeme moci kontaktovat a domluvit termín kurzu. Tímto způsobem se můžete hlásit i na speciální kurz **Úprava fotografií a jejich prezentace**. Na přihlášce stačí zakřížkovat možnost „speciální“.


PROCHÁZKA PRAHOU S PIS – Po prázdninách plánujeme nové komentované procházky Prahou.

SOLNÁ JESKYNĚ KRÝSTALKA – Pobyt v solné jeskyni je čistě přírodní účinnou metodou posilování zdraví. Odborný název **haloterapie** je odvozen od řeckého „halos“ – sůl. Mikroklima vytvářené v jeskyni je srovnatelné s klimatem na volném moři za silné bouře. Vzduch je prosycen sloučeninami jódu, vápníku, hořčíku, sodíku, brómu, selenu a dalšími. Tyto prvky jsou velice důležité pro správnou činnost organismu a jeho rovnováhu. Díky tomu pobyt v jeskyni příznivě ovlivňuje zdraví, náladu, energii a obranyschopnost již od první návštěvy. Již po několika procedurách (5–10) je možné dosáhnout celkového zlepšení zdraví.

Na ozdravné návštěvy do solné jeskyně Krystalka, která se nachází v Balbínově ulici č. 3, se můžete objednávat na tel. 222 762 798, 771 773 170. Do konce srpna je vstup volný.

SENIOR AKADEMIE Dne 27. května 2015 byl slavnostně ukončen cyklus vzdělávacích programů zaměřených na prevenci kriminality, který městská část uspořádala ve spolupráci s Městskou policií. Zejména senioři si zde mohli rozšířit znalosti prostřednictvím přednášek na témata, vztahující se k ochraně života, zdraví a majetku před kriminalitou. Senior akademie byla zakončena předáním slavnostního listu za její absolvování (na snímku).





Centrum sociálních služeb Praha 2

hledá lékaře z oboru geriatry | internistu | všeobecného praktického lékaře

Bližší informace o spolupráci podá ředitelka organizace Mgr. Martina Polanská, mob.: 602 683 016, e-mail: reditelstvi@cssp2.cz. Nabízíme dobré platové podmínky. V případě trvalého pracovního poměru také možnost přidělení služebního bytu a další.

Centrum sociálních služeb Praha 2, Máchova 14, Praha 2, www.cssp2.cz