



ZAJÍČEK NA KONI V HOSTIVAŘI



„Máme celkem dvacet koní různého věku, různých velikostí. Všichni, na kterých jezdí děti, jsou trénováni ke klidu a trpělivosti,“ začala své vyprávění Veronika Náměstková, vedoucí jezdecké akademie Blue De Ciel. Mezi nejstarší koníky patří Black, nejen svým věkem, ale hlavně klidem si vysloužil, že tu učí ty nejmenší děti. Veronika Náměstková spočítala, že za tu dobu, co jsou spolu, na něm sedělo více než 400 dětí, které se naučily jezdit. „Každého naučím jezdit, minimálně takové to rekreační ježdění zvládnou všichni,“ ujišťuje. Často se stává, že přijdou i děti z jiných jezdeckých klubů, že se jim jinde posmívají, že neumějí jezdit, ale oni přesto mají koně rády a chtěly by to umět. Není problém.

Někomu to trvá déle, někdo je šikovnější, ale jezdit se tu naučí skutečně každý. „Mám zásadu, že nejsem nikdy jízlivá, nebo zlá. Vše se musí řešit s klidem a s legrací. Často učím i dospělé a přístup je vlastně stejný. Když jsou lidé ve skupině, více se stydí, tak se snažím učit každého zvlášť.“ Jistě i díky jejímu téměř kamarádskému, přesto vysoce profesionálnímu přístupu si ji obecně prospěšná organizace Zajíček na koni vybrala pro spolupráci. „Pokud pracujete s postiženými lidmi – a to jak dětmi, tak dospělými – vždy je zapotřebí individuální a velmi klidný postup. Někdy se stane, že je dítě na koni jen pár minut. Je třeba, aby rodiče vytrvali, a příště je to třeba o půl minuty déle a za čas je teprve vidět změna. Jenže pokud ztratíte trpělivost, ničeho nedosáhnete,“ vysvětluje. A co je vlastně Zajíček na koni, o.p.s.? To vysvětlila Helena Krejčíková, zástupkyně ředitele: „Pomáháme dětem, které jsou nějak znevýhodněné. Může se jednat o mentální poruchy, fyzické omezení, nebo třeba i sociální znevýhodnění. Chceme, aby všechny tyto děti měly možnost se s koněm seznámit. Často se stává, že třeba autisti mají ke koním blízký vztah. Je to zajímavé.“

Pokud máte zájem se blíže seznámit, nebo si i vyzkoušet jízdu na koních, navštivte jezdeckou akademii Blue De Ciel v Hostivaři, rádi vás uvítají. Informace o společnosti Zajíček na koni, o jejich pomoci dětem s handicapem najdete na www.zajiceknakoni.cz.

(bur)