



Přijímáme nové klienty!

Terénní služba **Podpora samostatného bydlení** Společnosti DUHA nabízí šanci těm, kteří se nechtějí stěhovat ze svých domovů nebo trávit svůj dospělý život v pobytové službě. Přijďte se s námi poradit, jak na to!

Jste dospělá žena nebo muž s mentálním znevýhodněním a chcete se o sebe jednou umět postarat? S pomocí našich pracovníků máte šanci!

Jste rodič dospělého potomka s mentálním znevýhodněním a máte strach, co s ním bude, až vám dojdou síly? Pomozte svým dětem začít včas s určitou mírou samostatnosti. Přijďte se s námi poradit, v čem vám může naše služba pomoci!

KDO JSME:

- INOVATIVNÍ terénní služba pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním
- Navazujeme na **28** letou **TRADICI** organizace a **ZKUŠENOST** ve spolupráci s dospělými lidmi s mentálním znevýhodněním
- **PROFESIONÁLNÍ tým**, který spolu s vámi individuálně vyhodnotí vaše konkrétní potřeby v oblasti pomoci a podpory
- Jsme vaší cestou k co nejvíce samostatnému **DOSPĚLÉMU ŽIVOTU**

CO DĚLÁME:

- S klienty **pracujeme INDIVIDUÁLNĚ** dle jejich konkrétní zakázky
- **POMŮŽEME a PODPOŘÍME vás** v tom, co je pro vás nesrozumitelné nebo obtížné
- Naši terénní pracovníci za vámi dojedou KAMKOLI, **pracujeme** s vámi přímo **ve vašem DOMÁCÍM** prostředí, nikam se nestěhujete

PRO KOHO TU JSME:

- Pro ty, kteří přemýšlí o osamostatnění se a bydlení nezávisle na rodičích nebo zařízení a potřebují někoho, kdo by je v tom podpořil
- Pro ty, kteří už sami bydlí, ale mají určité potíže s péčí o sebe, o domácnost, s hospodařením s penězi, placením účtů nebo jednáním na úřadech
- Pro rodiny, které mají doma dospělého potomka, chtějí mu pomoci vést co nejvíce samostatný život a nevědí si rady nebo potřebují podporu
- Pro ty, kteří hledají jen společnost, potřebují doprovod k lékaři nebo na kulturu, potřebují pomoci s kontakty na rodinu a přátele
- Pro ty, co se náhle a nedobrovolně ocitli sami v bytě (nejčastěji po smrti rodičů), ale nechtějí své prostředí měnit a potřebují velkou podporu ve zvládnutí své nové role



CO MŮŽEME KLIENTA UČIT, NA ČEM PRACOVAT, S ČÍM POMOCI:	S ČÍM MŮŽEME POMOCI MIMO DOMÁCNOST:	CO NEJSME:
Úklid domácnosti a udržování pořádku	Doprovod k lékaři	Úklidová firma
Plánování nákupu potravin	Doprovod do institucí	Zdravotní personál
Samostatný nákup	Sociální otázky – žádost o příspěvek na péči, žádost o důchod, pod.	
Praní, žehlení	Doprovod na kulturní a jiné akce	
Samostatné cestování v MHD	Doprovod k přátelům, kontakt s rodinou	
Reakce v rizikových situacích – plán jak se zachovat	Osamění – služba formou společenské návštěvy, procházka, apod.	
Přípravu jídel – studená kuchyně		
Základní vaření jednoduchých teplých jídel		
Komunikaci s okolím, sounáležitost s komunitou		
Základní práce s mobilním telefonem – psaní SMS, práce s telefonním seznamem		
a jiné...		

Služba Podpora samostatného bydlení je dle zákona **zpoplatněná**, zaplatíte 100,-Kč za hodinu, nemusíte ale platit více, než je **výše Vašeho Příspěvku na péči**.

Stále si nejste jisti? Máte otázky? Jsme připraveni Vám je široce zodpovědět!

Nebojte se udělat první krok a kontaktujte nás! Těšíme se na vás :o)

Mgr. Romana Macková, sociální pracovnice, tel.: 728 514 988, mackova@spolecnostduha.cz

Mgr. Markéta Pelzová, vedoucí služby, tel: 734 232 757, pelzova@spolecnostduha.cz