

Zajíček na koni, o.p.s.
Podskalská 8, Praha 2
<https://www.zajiceknakoni.cz/>
Tel.: 731009645

V Praze, 25. května 2023



Výroční zpráva Zajíček na koni, o.p.s. 2022



Rok 2022 – covidová omezení za námi a válka na Ukrajině, uprchlíci a energetická krize před námi. Zasáhlo nás obé, a to v podobě nových klientů, ale i zvýšením potřeb klientů stávajících. Cíle a potřeby tedy zůstaly stejné:

- **Nepřestat pomáhat sociálně slabým rodinám**
- **Udržet provoz kavárny a tím 30 pracovních míst pro OZP zaměstnance**
- **Pokračovat s terapeutickými jízdami na koních**
- **Udržet možnost zimních i letních pobytů pro klienty**
- **UDRŽET CELOU ORGANIZACI V PROVOZU**

OBSAH

I. ČÁST	3
ČINNOSTI A UDÁLOSTI:.....	3
FINANČNÍ, MAJETKOVÉ A SPRÁVNÍ INFORMACE	4
II. ČÁST	6
POSLÁNÍ, CÍLE A CÍLOVÉ SKUPINY	6
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA, ORGÁNY SPOLEČNOSTI	7
INFORMACE O PROJEKTECH	7
HISTORIE o.p.s.....	15
III. ČÁST	18
JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?	18
KONTAKTY:	19

I. ČÁST

ČINNOSTI A UDÁLOSTI:

* v neomezeném módu začaly probíhat **terapeutické jízdy na koních**.



* opět jsme mohly pořádat **seznamovací diskotéky pro handicapované**, stihli jsme tři.

* proběhly dva **turnusy zimních pobytů** na Božím daru. Bydlení je na zrekonstruované faře. Společně jsme chodili na lyže, do cukrárny, na procházky. Večer se vyrábí a povídá. Pro mnohé děti je to jediná možnost, jak se na hory dostat.



* na jaře a na podzim jsme se zúčastnili **Národní potravinové sbírky**, kdy přímo v obchodě vybíráme od zákazníků věnované potraviny.

Přes rok probíhá pravidelně 2 x týdně rozdělování potravin z **potravinové banky** mezi naše klienty z projektu „Pomoc sociálně slabým“.

* v květnu a říjnu se uskutečnily další **Charitativní bazárky**. Výtěžek jsme použili na nákup materiálu pro práci našich kavárníků; pražské rodiny z projektu „Pomoc sociálně slabým“ si vybraly potřebné oblečení; mimopražským rodinám jsme krabic s oblečení poslali poštou.



* dva turnusy **letních táborů** se uskutečnily na přelomu července a srpna opět netradičně v podsadových stanech ve Šluknovském výběžku, na Lobendavě. Hráli jsme pohádku O Popelce, děti jezdily na konících, maminky si mohly sdělovat svoje trable a zkušenosti a radosti.

* v září jsme se klienty podívali **do Itálie** do prověřené Rosoliny Mare, kde jsou ideální podmínky pro rodiny s dětmi.

* **na jaře a na podzim měli klienti možnost navštívit představení** v Hudebním divadle Karlín. Zúčastnili se klienti ze všech projektů a shlédli představení Slunce, seno, jahody a Alenka v říši divů.





* v kavárně jsme se sešli na tradičních kavárenských dýcháncích s našimi kavárníky (OZP pracovníci Café AdAstra). Pravidelně je pořádáme na konci školního roku - jako rozlučku před prázdninami a pak **Vánoční večírek** spojený s nadělováním dárků, ten je mezi kavárníky obzvláště oblíbený.

* V průběhu celého roku pokračovala pomoc sociálně slabým rodinám:

- oblečením – viz. Bazárky a darované oblečení v průběhu celého roku
- potravinami – potravinová banka byla distribuována 2x týdně. Rozdali jsme víc jak 48,5 tuny v hodnotě cca 1.552.325,- Kč
- poskytnutím dárkových karet na nákup jídla, drogerie, oblečení v hodnotě 235 950,- Kč
- radou a slovní podporou, při jednání s úřady
- sháněním a distribucí notebooků, telefonů a tabletů do rodin po celé České republice s přesahem na Slovensko.

FINANČNÍ, MAJETKOVÉ A SPRÁVNÍ INFORMACE

1) V roce 2022 nedošlo ke změnám ve složení správní rady, ani nedošlo ke změnám ve složení dozorčí rady. Detailní složení obou rad včetně kontaktů naleznete na konci této zprávy.

2) Detailní finanční informace za rok 2022 podá účetní firma: <https://www.ucetnimzdovakancelar.cz/>

3) Možnost nahlédnutí účetní uzávěrky za rok 2022 a její konzultace: Mgr. Markéta Šulcová: m.sulcova@zajiceknakoni.cz

4) Zajíček na koni, o.p.s nemusí mít ze zákona audit.

5) Od 1. ledna 2021 má Zajíček na koni novou účetní firmu pro správu účetní a mzdové agendy: <https://www.vedeni-ucetnictvi.cz/>. Správcem naší společnosti je Bc. Jan Hájek.



STATISTIKA POMOCI

Shrnutí statistik projektu Ježíškem po celý rok / potravinová banka			
Potravinová banka - vývoj pomoci	hodnota potravin	počet potřebných	KG potravin
2017	384136	166	není známo
2018	691473	180	není známo
2019	855520	222	17223 kg
2020	1098360	290	20808 kg
2021	1481270		33627 kg
2022	1.552.325		48500 kg
Vánoce 2022 v projektu „Ježíšek“			
počet obdarovaných na Vánoce 2022	345 dárků, o které bylo ježíškovi napsáno 330 dárků ve spolupráci s projektem Krabice od bot		
Další pomoc	145 balíčků plen, dárkové karty v hodnotě téměř 97000,-		
počet zapojených individuálních dárců	467 (tzv. Ježíšků)		
bylo uskutečněno:	740 plateb na uhrazení potřebného dětem mimo Prahu odesláno 75 balíčků		



II. ČÁST

POSLÁNÍ, CÍLE A CÍLOVÉ SKUPINY

Hlavním posláním naší organizace je pomocí terapií jízdou na koni, integračních zimních a letních pobytů, sháněním finančních prostředků či poskytováním hmotné pomoci klientům a v neposlední řadě pomocí prostor kavárny Café AdAstra trvale zlepšovat duševní a fyzický stav handicapovaných dětí a mladistvých a podporovat funkčnost rodiny klienta. Chceme dosáhnout toho, aby se rodiče svým dětem věnovali a aby zdravé děti i dospělí vnímali handicapované osoby jako přirozenou součást společnosti.

Mezi **HLAVNÍ CÍLOVÉ SKUPINY** Zajíčka na koni, o. p. s., patří:

- Děti raného, předškolního a školního věku se zdravotním (mentálním či tělesným) handicapem.
- Mladiství a mladí dospělí se zdravotním (mentálním či tělesným) handicapem.
Mezi nejčastější handicapy patří: Downův syndrom, kombinované postižení, dětská mozková obrna, opožděný psychomotorický vývoj, lehká, střední a těžká retardace, autismus (PAS), vývojová dysfázie, neurologické onemocnění, astma bronchiale, autoimunitní onemocnění, ...
- Děti se sociokulturním handicapem (děti ze sociálně velmi slabých rodin, děti z dětských domovů, děti, o které pečuje osoba blízká).
- Děti bez handicapu – primárně pro vytvoření přirozeného kolektivu, často sourozenci klientů.
- Rodiče, příbuzní a opatrovníci handicapovaných osob.
- Pracovníci organizací pracujících s handicapovanými osobami.
- Neorganizovaná mládež bez volnočasových aktivit.
- Dobrovolníci, široká veřejnost.

Pomoc klientům, kteří se na nás obrátí, je konkrétní, hmatatelná. Zároveň klientům nabízíme dlouhodobou podporu v rámci služeb, které jsou opakované anebo dlouhotrvající.



Z toho vycházejí **HLAVNÍ CÍLE** Zajíčka na koni:

- I. Přispívat k trvalému zlepšení zdravotního a psychického stavu dětí a mladistvých s handicapem za pomoci kontaktu s přírodou a se zvířaty.
- II. Pomáhat k integraci dětí a mladistvých s handicapem do kolektivu dětí a dospělých bez handicapů.
- III. Seznamovat širokou veřejnost s existencí handicapů.
- IV. Zapojovat do činnosti dobrovolníky, zaměstnance, společnosti.
- V. Poskytovat rodinám dětí a mladistvých s handicapem přátelské zázemí.
- VI. Podpořit klienty a jeho rodinu v nelehké životní situaci.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA, ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Vznik o. p. s. je ustanoven Zakládací listinou, která je uvedena v Notářském zápisu **NZ611/2013 z 19. 12. 2013**. Hlavními statutárními orgány obecně prospěšné společnosti Zajíček na koni jsou:

Ředitel: Zakladatelkou a první ředitelkou je Mgr. Markéta Šulcová. Ředitelka řídí činnost společnosti, pokud tato činnost není zákonem, zakládací smlouvou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní nebo dozorčí rady.

Správní rada: Má tři členy, funkční období je tříleté. Správní rada rozhoduje o věcech jí svěřených do působnosti dle §13 zákona č. 168/1995 Sb. Po skončení prvního tříletého období byli nově jmenováni: Mgr. Lenka Tichá (předsedkyně správní rady), Veronika Musilová (členka správní rady), Ing. Kristýna Doležalová (členka správní rady).

Dozorčí rada: Stejně jako správní rada má tři členy a jejich funkční období je tříleté. Dozorčí rada je kontrolním orgánem společnosti. Členy dozorčí rady byli jmenováni: Ing. Jan Červinka (předseda dozorčí rady), Mgr. Helena Krejčíková (členka dozorčí rady), Martin Splavec (člen dozorčí rady).

INFORMACE O PROJEKTECH

Jízdy na koních

Dlouhodobý projekt Jízdy na koních pro děti s handicapem a výcvikové jízdy pro děti ze sociálně slabého prostředí je určen pro handicapované i zdravé osoby

bez ohledu na věk. Děti a mladiství dospělí mohou dle psychických a fyzických možností dítěte využít terapii jízdou na koni nebo jinou formu terapie (mazlení s koníkem, čištění atd.), dle svého aktuálního zdravotního a psychického stavu. Probíhá formou spolupráce s pražskou jízdárnou, kam děti s handicapem i děti zdravé docházejí.



CÍLEM projektu je zlepšení mentálního a fyzického stavu klientů. Cílem je ale i zlepšení životní situace klienta, stejně tak jako poskytnutí radosti v podobě kontaktu s koněm.

Klienty tohoto projektu jsou především děti s autismem, Downovým syndromem, kombinovanými handicapem, mentální retardací apod. Primárně byl projekt určen dětem s mentálním a tělesným handicapem, od roku 2007 nově také dětem ze sociálně slabých rodin. Jde o děti z rozvrácených rodin, z rodin alkoholiků, mnohočetných rodin v sociální nouzi, ale i třeba z láskyplných neúplných rodin, kde však rodiče nebo prarodiče mají příjem na sociálním minimu. Sociálním handicapem je myšlena jak reálná velice špatná životní situace rodiny, tak vyčleněnost dítěte z kolektivu, pocity méněcennosti, sociálně oslabená psychika apod. Možnost docházet pravidelně na výcviky na koni je pro tyto děti často jediná aktivita, kterou v průběhu školního roku mají. Kromě toho podobný typ aktivity dodává dětem tolik potřebné sebevědomí, které je jinak trvale utlačováno velmi nízkým příjmem jejich rodičů (rodiče/opatrovníka) i dalšími okolnostmi.

REALIZACE projektu probíhá od jara 2015 na jízdárně v pražské Hostivaři, ve spolupráci s Jezdeckou akademií Bleu de Ciel. Jízdy jsou od září 2018 s možností spolupráce s fyzioterapeutem.

TERAPEUTICKÉ JÍZDY – trvají 25 minut 1x týdně. Terapeutické jízdy jsou buď individuální, pouze s vodičem (s rodičem po boku), nebo skupinové terapie s fyzioterapeutem.

JEZDECKÝ VÝCVIK – je vhodný pro děti fyzicky i mentálně zdravé, které však trpí sociálním handicapem (jedná se o klienty z projektu Pomoc sociálně slabým).



Hlavní cílové skupiny:

Klienti raného, předškolního a školního věku se zdravotním handicapem a mládež (popřípadě i dospělí handicapovaní) – aktuálně děti s Downovým syndromem, kombinovaným postižením, opožděným psychomotorickým vývojem, lehkou a středně těžkou mentální retardací, autismem, vývojovou dysfázií, astmatem bronchiale, lehkou mozkovou dysfunkcí, neurologickými onemocněními apod. Klienti se sociokulturním handicapem – DD, děti ze sociálně velmi slabých rodin. Děti a mládež bez volnočasových aktivit – protidrogová prevence. Děti a mládež setkávající se se závislostmi (v rodině, sami v léčení apod.)

Vedlejší cílové skupiny:

Rodiče a příbuzní handicapovaných dětí, pracovníci organizací zabývajících se handicapovanými dětmi, zdravé děti a mládež – pro vytvoření přirozeného kolektivu (víkendy), dobrovolníci.

Krátkodobý cíl:

Zlepšení psychického stavu klienta při a po terapii, uvolnění ztuhlého svalstva, celkové zklidnění nebo naopak vyvolání emocí (u apatických klientů).

Dlouhodobý cíl:

Zlepšení celkového stavu klienta jak po tělesné, tak duševní stránce. Dodání jistoty v podobě pravidelného docházení za koňmi.

Projektu se účastní pravidelně (1x týdně) kolem 30 klientů a dlouhodobě (nepravidelně) i některé spolupracující organizace.

Letní rodinné integrační pobyty

Cílem projektu je zlepšení zdravotního a psychického stavu našich klientů. Pro děti ze sociálně slabého prostředí je pobyt s námi v přírodě často jedinou aktivitou za celé letní prázdniny. Tyto cíle naplníme pomocí:

- terapeutických jízd na koni, mazlení se s koňmi
- terapeutických skupinek, ve kterých mají klienti možnost zúčastnit se kombinovaných terapií a sportovních aktivit
- klasické náplně tábora – zpívání u ohně, výlety, hry, procházky do okolí atd.
- masážemi

- vycházkami do přírody
- hudbou a tancem

Všechny naše pobyty probíhají formou integrace. I přes toto diverzní prostředí přistupujeme ke každému z klientů individuálně a podle toho také koncipujeme program.

V roce 2022 Zajíček na koni, o. p. s., pořádal dva turnusy letních terapeutických pobytů, jejichž hlavní náplní je sdružování handicapovaných dětí s jejich zdravými vrstevníky pomocí programu určeného pro všechny klienty bez rozdílu věku a handicapu. V průběhu pobytu děti absolvují různé formy terapií (terapie jízdou na koni, terapie mazlením, terapie polohováním, muzikoterapie, arteterapie, sportovní vyžití pro všechny zúčastněné v rámci jejich fyzických či mentálních možností).



Zimní rodinné integrační pobyty

Náplní těchto zimních pobytů je společný pobyt na horách. Přes den mají rodiče s dětmi svůj vlastní program nebo se chodí na společné procházky či na běžky, setkáváme se na sjezdovkách, v podvečer se scházíme u vyrábění, povídání s rodiči, prarodiči či pečovateli. Klienti zdraví i klienti s handicapem v rámci možností běžkují, jezdí na lyžích, ti zdatnější i na snowboardu, malí chodí na vycházky, sáňkují a učí se základy lyžování. Lyžařské pobyty lze rovněž označit jako integrační, protože zde probíhá nenásilná integrace handicapovaných a sociálně slabých.

Zváni jsou všichni: děti z prostředí zcela bez znevýhodnění, děti s handicapem a jejich sourozenci, děti ze sociálně slabých rodin a třeba i někdo, kdo cítí jiné znevýhodnění. Zimní pobyty jsou našimi klienty velmi oblíbené. Jezdí na ně se svými dětmi i maminky, které by se jinak na hory s handicapovaným dítětem neodvážily.

Kavárna – zaměstnání pro handicapované

Projekt Kavárna – zaměstnání pro handicapované má za sebou téměř šest let

samostatné činnosti ve vlastní kavárně Café AdAstra, kterou Zajíček na koni, o. p. s., otevřel v září 2015.

V kavárně Café AdAstra, která sídlí u pražské Výtoně, se sekávají různě handicapovaní zaměstnanci. Začlenění do společnosti a schopnost samostatnosti je nesmírně důležitou součástí jejich života.



V roce 2022 mělo tu možnost pracovat dlouhodobě v Café AdAstra:

- 30 klientů Zajíčka na koni
- během celého roku se vystřídali **3** žáci-praktikanti z E oboru Ubytovací a stravovací služby ze Střední školy technické – Akademie řemesel Praha.
- praktikanti z Odborného učiliště Vyšehrad – zde se na praxích při úklidu kavárny vystřídalo cca **22** žáků během roku).

Cílem projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované je postupná integrace zaměstnaných osob s handicapem do společnosti. Vrcholným cílem je pak dovést klienty s lehčím handicapem k samostatnosti i mimo Café AdAstra, k nalezení vhodného zaměstnání bez „ochranných křídel“ Zajíčka, který jim přesto bude vždy stát nablízku. ☺

Hlavní cílovou skupinou jsou mladiství (původně klienti Zajíčka na koni, kteří již



dosáhli věku plnoletosti). Jde o klienty Zajíčka na koni, převážně s mentálním handicapem, kteří dokončili docházku ve školních zařízeních a nebylo možné (nebo bylo velmi obtížné) zajistit pro ně vhodný pracovní či terapeutický program, jenž by byl zároveň integrační. Další cílovou skupinou jsou žáci ze spřátelených škol z Prahy 2 z E – oborů (jde o obory s nižšími nároky), kteří u nás vykonávají praxi. Jsou to žáci s drobnými, často sociálními či psychickými problémy, kteří se obtížněji ucházejí o zaměstnání. Nyní nově evidujeme zájemce s psychickými nemocemi. Dále jsme samozřejmě otevřeni všem zájemcům, občanům s handicapem z řad široké veřejnosti (přednostně přijímáme klienty Zajíčka na koni a občany Prahy 2), z nichž někteří již u nás našli místo.

Od roku 2020 jsme „zaměstnavatelem uznaným na chráněném trhu práce“ a dostáváme mzdový příspěvek pro OZP zaměstnance na hlavním pracovním poměru.

Kavárna se nachází v Podskalské ulici č. p. 8 na Praze 2. Více se můžete dozvědět na webových stránkách: <https://www.cafeadastra.cz/>
facebooku: <https://www.facebook.com/cafeAdAstra/>
nebo instagramu: https://www.instagram.com/cafe_adastra/

Pomoc sociálně slabým

Cílová skupina programu: Děti ze sociálně velmi slabé rodiny, děti žijící jen s jedním rodičem (rozvod rodičů, odchod jednoho z partnerů a následný nezáměr o děti, úmrtí jednoho z rodičů/opatrovníků), handicapované děti z úplných či neúplných rodin bez finančního zázemí, děti rodičů ve výkonu trestu odnětí svobody, rodič v léčbě závislosti – alkohol, drogy, ..., rodič pobývajících v ústavu pro duševně choré), děti svobodných maminek, děti dlouhodobě nemocných rodičů/rodiče, rodiny, které si neumí zažádat o pomoc u státu (neumí vyplňovat dokumentaci, nevyznají se ve složitém systému pomoci, nemají odvahu žádat atd.).

Co je projekt Pomoc sociálně slabým?

Jedná se o myšlenku adopce na dálku v českých poměrech.

Zajíček na koni má mnoho klientů z rodin, jež jsou ve finanční tísní, a stát jim přesto nemůže v daný moment pomoci. Podporujeme tyto děti, aby se mohly věnovat svým volnočasovým aktivitám i přesto, že se jejich rodina dostala do sociálně a finančně tíživé situace a sama už není schopna aktivity pro ně zajistit.



Pomoc však nabízíme pro zajištění zcela elementárních potřeb, jako je platba obědů ve škole či nákup oblečení, ale i například právní poradenství apod. Špatná finanční situace v rodině pro dítě neznamena pouze ztrátu koníčků, ale často také kamarádů, se kterými se zde setkává, dítě pak snáze upadá do deprese a pro rodiče ztráta těchto aktivit znamená riziko, že dítě bude trávit volný čas nežádoucím způsobem.

V roce 2022 jsme pomohli značně více rodinám než v předcházejících letech. Mnoho rodin spadlo na sociální minimum. Projekt velmi podporoval rodiny dárkovými kartami do potravin a drogerií. Zároveň byla velká snaha udržet děti na zájmových činnostech... Zároveň jsme rodinám poskytli psychickou pomoc jak tím, že jsme o ně pečovali hmotně, tak i konzultacemi, osobními telefonáty, duševní podporou, apod. Čím dál více rodin bojuje s dluhy a exekucemi, případně s odebráním dětí do ústavů, snažíme se těmi to kroky tomu předcházet.

Realizace projektu Ježíškem po celý rok

Základně se projekt Pomoc sociálně slabým realizuje pomocí našich stránek <https://jezisek.zajiceknakoni.cz/>

Díky tomuto projektu můžeme navázat na naše Jízdy na koních. Klienti ze sociálně slabého prostředí mají možnost přes rok využívat pravidelné terapeutické jízdy na koních a tréninky a v létě se zúčastnit příměstských táborů s koňmi, organizovaných Jezdeckou akademií Bleu de Ciel. Prostřednictvím projektu Ježíškem po celý rok se nacházejí laskaví dárci, kteří dětem tyto aktivity hradí.

JAK DĚTEM MŮŽE POTENCIÁLNÍ DÁRCE POMOCI? Na webových stránkách se ten, kdo chce pomoci, seznámí s příběhy dětí a s jejich aktuální potřebou. Pomoc může být krátkodobá – jednorázová, nebo se může jednat o dlouhodobou podporu – adopci.

<https://jezisek.zajiceknakoni.cz/>

Potravinová banka

Dlouhodobě spolupracujeme s Potravinovou bankou, potraviny pravidelně každý týden distribuujeme mezi naše klienty.



Seznamovací diskotéky pro handicapované

Na podzim roku 2018 konečně spatřila světlo světa naše dlouho plánovaná první diskotéka. V roce 2019 se stala již pravidelnou součástí našich programů. V roce 2020 jsme dokázali uspořádat jen jednu, a v roce 2021 nebylo možné diskotéku pořádat vůbec, v roce 2022 jsme pořádali tři a oblíbenost stále stoupá.



Seznamovacích diskoték se pravidelně účastní třicet až čtyřicet klientů s různou povahou a mírou handicapů. Cílem a posláním diskoték je nejen seznámit se (a třeba i své blízké) se svými vrstevníky, ale i zatančit si, doslova se vyblbnout a být spolu – ve společnosti.

Klub přátel Zajíčka

Klub přátel Zajíčka, který se změnil na oficiální Klub přátel Zajíčka na koni, z. s. (zapsaný spolek), zůstal v praxi stále klubíkem, kde se sdružují naši klienti, kteří se hlouběji zajímají o naši organizaci a chtějí pořádat společné akce i nad rámec Zajíčkových projektů. Zajíček jim za to nabízí bohatý program. Chodí se do divadel, jezdí se na výlety, pořádají se akce v kavárně AdAstra. Velkou výhodou členství ve spolku je přednostní zápis na nejžádanější Zajíčkovy akce (např. Letní pobyty či moře) a případné slevy na akcích.

Rodiny si mohou společně popovídat, vyměňovat si své zkušenosti, podělit se o své radosti i starosti. Pro mnohé rodiny s handicapovanými dětmi není jednoduché najít program na víkend, cítí se ostrčené, rodiny v tíživé sociální situaci zase nemají finance navíc – Zajíčkův klub je pro ně tedy vítanou příležitostí.

Dobrovolníci

Jelikož jsme nezisková organizace, je část naší práce odváděna dobrovolníky, kteří zde pracují ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu. Práce dobrovolníků je cenná pomoc především při organizaci akcí s koňmi – terapeutických jízd a pobytů. Například letní pobyty by bez práce dobrovolníků nebylo možné uskutečnit.



Našich dobrovolníků si velmi vážíme, jsou to lidé, kteří přistupují s velkou



laskavostí jak k lidem s handicapem, tak k jejich opatrovníkům, a v neposlední řadě i k terapeutickým koním.

HISTORIE o.p.s.

Rok 2004 – Zajíček na koni (tehdy jako občanské sdružení) byl založen v roce 2004. Jediným programem byly jízdy na koních pro handicapované děti, jízdy probíhaly ve stáji v Šestajovicích u Prahy. Sdružení bylo tehdy založené pouze na práci dobrovolníků. Činnost se dále rozrůstala, zvětšovala se dobrovolnická základna, zvyšoval se počet klientů.

Rok 2005 – stále jen dobrovolníci, programy: jízdy na koních a 1. letní tábor (koníci přijeli na jeden den). Kromě handicapovaných dětí se mezi klienty zařadily i sociálně znevýhodněné děti. Pokračování provozu v Šestajovicích.

Rok 2006 – ve sdružení již působí kolem dvaceti dobrovolníků, stále žádní zaměstnanci. Programy totožné jako v roce 2005, k tomu přibýly jednodenní výlety do Klánovického lesa a jeden turnus zimního tábora. Klientů bylo stále více, zaměření na znevýhodněné rodiny.

Rok 2007 – sdružení má dva zaměstnance a velkou dobrovolnickou základnu. Proběhly již dva letní a dva zimní integrační tábory. Začal program „Pomoc na blízko“ a „Divadélko na stole“. Vyšel první bulletin.

Rok 2008 – v Zajíčku působí dva zaměstnanci (na prac. úvazek a na DPP) a kolem čtyřiceti dobrovolníků. Programy a akce se oproti předchozímu roku rozrostly o týdenní zimní pobyt v Alpách ve francouzském Courchevel. Vznik KPZ – Klubu přátel Zajíčka.

Rok 2009 – jeden z pěti nejsilnějších roků (společně s lety 2008, 2010 a díky Pomoci na blízko i 2014 a 2015), pravděpodobně nejsilnější rok co do počtu klientů a pořádaných akcí i pobytů. Přibyl letní pobyt u moře v Itálii. Nový program „Nech to koňovi“ – organizace volnočasových aktivit pro mládež, „Školička pro nejmenší“. Získání klubovny v Praze 9. První letní tábor v Bučovicích u Votic, stěhování koní z Prahy do Bučovic.

Rok 2010 – čtyři letní a tři zimní tábory, k tomu pobyt u moře a na horách. Spolupráce s FOD Klokánek – děti z Klokánku se účastnily letního tábora. Víkendové akce („Víkend v sedle“) v Bučovicích, jednodenní akce s koníky v Praze i jiných městech (pálení čarodějnic, sv. Martin, konec školního roku). Zajíček má šest zaměstnanců (HP, DPP), dobrovolníci byli akreditováni. Jeden z „nejaktivnějších“ roků.



Rok 2011 – opět letní (3x) i zimní (3x) integrační tábory. Letní tábory probíhají v tábořišti v Bučovicích. Pokračování víkendových i jednodenních akcí s koníky i všech předchozích programů: Pomoc na blízko, školička, semináře, dílničky. Ve sdružení působí 13 zaměstnanců (DPP, HP). Také proběhla výstava fotografií, které během Zajíčkových akcí pořídili fotografové Aneta Hnyková a Petr Vopelák. Začátek zkušební etapy Zajíčkova projektu Kavárny – v kavárně NA SKOK a od listopadu 2011 v Café Louvre.

Rok 2012 – pokračování v dosavadní činnosti. Rekonstrukce tábořiště v Bučovicích. Další spolupráce s FOD Klokánek. Pokračuje spolupráce s Café Louvre v rámci projektu Kavárna.

Rok 2013 – stejně jako v předchozím roce. Dále probíhaly úpravy tábořiště v Bučovicích. Hledání nových sponzorů. Dle NOZ (zánik občanských sdružení) transformace na obecně prospěšnou společnost – více o transformaci v úvodu a v organizační struktuře. Pokračuje spolupráce s Café Louvre v rámci projektu Kavárna.

Rok 2014 – od 22. 2. již jako Zajíček na koni, o. p. s., nadále pokračujeme v činnosti občanského sdružení se stejným jménem. Zaměření na rodiny – podpora celistvé a fungující rodiny jako prevence negativních jevů. Pokračování projektu Kavárna (pět handicapovaných zaměstnanců), hledání prostor pro vlastní kavárnu. Získán prostor od MČ Prahy 2. Snaha získat stavební povolení, aby mohla být zahájena rekonstrukce.

Rok 2015 – pokračování dlouholeté spolupráce se stájí Artuš, nově přejmenovanou na Jezdeckou akademii Bleu de Ciel, která se se svými koňmi stěhuje z Bučovic do pražské Hostivaře. Tím se naplno rozvíjí projekt Jízdy na koních pro děti s handicapem a pro děti ze sociálně slabého prostředí. Rodiče či opatrovníci klientů již nejsou nuceni dojíždět s dětmi za koňmi mimo Prahu. Díky pravidelné docházce do Hostivaře se výrazně zlepšuje psychický i tělesný stav klientů. Zajíček na koni v rámci projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované nachází v centru Prahy prostory, které si pronajímá od MÚ Prahy 2. Prostor rekonstruuje a v září 2015 otevírá kavárnu Café AdAstra.

Rok 2016 – Zajíček na koni, o. p. s., má vedle sebe ještě Klub přátel Zajíčka na koni, z. s., se kterým spolupořádá různé akce. Samozřejmě dále pokračuje spolupráce s Jezdeckou akademií Bleu de Ciel – Jízdy na koních pro děti sociálně slabé, Terapeutické jízdy na koních pro děti s handicapem, Letní pobyty, Terapeutické soboty. V Café AdAstra je stále větší zájem o pracovní místa ze stran handicapovaných osob, bohužel kavárna má omezenou kapacitu a ta je prozatím naplněna. Velká pozornost se po celý rok věnuje rodinám ze sociálně slabého prostředí (často s handicapovanými dětmi). Snažíme se nejen pomáhat



dětem, ale také dostat rodinu ze špatné rodinné situace, nabízíme pomoc s právními či jinými úkony. Spolupracujeme s institucemi, jež v některých případech převzaly děti do své péče. Není naším cílem pomáhat rodinám pro pomoc samotnou, ale proto, aby se rodina dokázala ze své situace vymanit a byla soběstačná.

Rok 2017 – pokračujeme v našich dosavadních aktivitách. Nic jsme neubrali a také nic významného nepřidali. Zajíček na koni má 5 zaměstnanců na hlavní pracovní poměr, 16 lidí na DPP. O místa v projektech je ze stran klientů velký zájem, což nás samozřejmě těší, ale na druhou stranu trápí, protože není možné uspokojit všechny zájemce. Abychom svoji práci dělali dobře, je nutné mít dostatek času na stávající klienty a nabízet jim stále kvalitní službu. Zajíček na koni změnil své sídlo a přestěhoval se na adresu Podskalská 8, Praha 2, 128 00.

Rok 2018 – v tomto roce pokračujeme ve všech našich aktivitách. Nejdůležitější je kontinuita programů a jejich projektů, která přímo reaguje na potřeby klientů. V případě Pomoci sociálně slabým, letních táborů a projektu kavárny je kapacita ze stran klientů naplněna a pro stávající kvalitu služeb ji dále nezvyšujeme. Nejvýraznější událostí roku byla medializace Zajíčka na koni, respektive kavárny Café AdAstra, jež byla koncem roku na hranici finanční udržitelnosti. Díky facebookové výzvě, která překvapivě oslovila neuvěřitelné množství lidí, se o kavárnu začala zajímat široká veřejnost a média. Zajíčka to těší, jen pevně doufá ve výdrž návštěvnosti v kavárně a přízeň společnosti, jak kavárně, tak celému Zajíčku.

Rok 2019 – Kavárna Café AdAstra navyšuje počet svých handicapovaných klientů. Z provozních důvodů se dočasně omezila výuka francouzštiny pro nejmenší. Máme za sebou zimní i letní pobyty. Děti z Pomoci sociálně slabým se zúčastnily příměstských pobytů. Pořádáme jednodenní akce. Pořádáme pravidelně diskotéky pro handicapované a charitativní bazárky. Po celý rok běží stěžejní projekty, jako jsou terapie jízdou na koni a výuka jezdeckví. Celý rok se staráme o klienty z projektu Pomoc sociálně slabým, díky dárcům jsou hrazeny dětem základní potřeby i zájmové kroužky, o Vánocích pak jsou děti obdarovány hračkami. Každý den vyjma neděle najdete v naší kavárně Café AdAstra naše kavárníky.

Rok 2020 – pomáháme i přes covid. Kavárna mívá zavřeno, či otevřené okýnko. Snažíme se neomezit naši pomoc a naopak ji tam, kde je nejvíce potřeba, rozšířit, zvětšit, upravit tak, aby byla co nejefektivnější. Daří se nám to.

Rok 2021 – neliší se od roku 2020, stále pomáháme ve stejném, někdy i ve větším rozsahu, potřeby klientů se od minulých let liší a my se snažíme tyto potřeby naplnit.



Rok 2022 – všechny projekty jedou v plném rozsahu. Zvedá se potřeba pomoci sociálně slabým rodinám; do kavárny se hlásí více klientů s psychickými poruchami; opět se jezdí na koni; pořádají se diskotéky. Navíc jsme se zapojili do pomoci ukrajinským uprchlíkům a vařili ně obědy.

III. ČÁST

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Způsobů, jak můžete přispět na činnost ZNK, je více. Finančně, materiálně i vlastní prací jako dobrovolníci nebo formou firemního dobrovolnictví.

Finanční pomoc prostřednictvím sponzorského daru je možná na transparentní účet u Fio banky: č. ú. 2300738014/2010,

nebo přes Darujme.cz <https://www.darujme.cz/organizace/1200144>

Materiální pomoc je vždy vítána, konkrétní potřeby se mění, ale vzhledem k tomu, že jsme nezisková organizace pracující s koňmi a dětmi, tak nejčastěji potřebným vybavením a předměty jsou:

- el. ohradník pro koně v jakémkoliv množství, typ aktuálně upřesníme
- izolátory na ohradu – jakékoliv množství, typ aktuálně upřesníme
- solné a minerální lizy – jakékoliv množství, okrasné květiny a dřeviny
- bezpečnostní jezdecké helmy – 1 až 6 ks pro děti na koníky; stačí zn. Casco, nastavitelná velikost, spíše menší (S–M nebo 2x S, 2x M a 2x L)

Potřeby kancelářské:

- náplně do tiskáren – typy sdělíme
- notebooky ve velmi dobrém stavu
- bezdrátové myši
- malá funkční tiskárna na multifunkční cartridge
- papírové talíře a jednorázové nádobí obecně
- džusy pro děti na akce, sušenky a bonbony pro děti na akce, karimatky na terapie



- kvalitní CD přehrávač se vstupem na USB flash (mp3), prodlužovačky, rozdvojky
- elektrické piano, varhánky
- reproduktory
- balíky bílých papírů (A3, A4)

- sponzorství dítěte prostřednictvím programu Pomoc na blízko – konkrétně projektu Ježíškem po celý rok

- firemní dobrovolnictví – pro větší i menší firmy

- osobní dobrovolnictví

Potřeby kavárníků (větší spotřeba než v jiných provozech)

- bílé ubrousky

- propisky

- prostředky na mytí nádobí

KONTAKTY:

Mgr. Markéta Šulcová

výkonná ředitelka o. p. s., projektová a finanční manažerka, personalistka

Tel: +420 731 009 645

Mail: m.sulcova@zajiceknakoni.cz

Simona Javůrková

fundraising

Tel.: +420 702 053 141

Mail: fundraising@zajiceknakoni.cz

Mgr. Helena Krejčíková

členka dozorčí rady

projektová manažerka, vedoucí projektu Jízdy na koních, Pobyty pro děti,

Pomoc sociálně slabým

Tel.: +420 774 939 662

Mail: h.krejcikova@zajiceknakoni.cz



Nadia Morávková

asistentka projektu Pomoc sociálně slabým, kontakty

Tel.: +420 603 224 298

Mail: kontakt@zajiceknakoni.cz

Alice Vernerová

vedoucí projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované,
výstavy, arteterapie, obchůdek

Tel.: +420 603 393 360

Mail: a.vernerova@zajiceknakoni.cz

Mgr. Lenka Tichá

předsedkyně správní rady, dobrovolnice

Mail: l.ticha@zajiceknakoni.cz

Veronika Musilová

členka správní rady,

realizátorka projektu Jízdy na koních Hostivař

Tel.: +420 731 408 955

Mail: v.namestkova@zajiceknakoni.cz

Martin Splavec

člen dozorčí rady, dobrovolník

Tel.: +420 724 958 351

Mail: m.splavec@zajiceknakoni.cz

Ing. Kristýna Doležalová

členka správní rady

aktuálně na mateřské dovolené

koordinátorka projektu Pomoc na blízko

Mail: k.dolezalova@zajiceknakoni.cz

Martina Krejčíková

asistentka projektu Pomoc sociálně slabým, Potravinová banka

Tel.: +420 774 497 790

Mail: m.krejcikova@zajiceknakoni.cz