

Zajíček na koni, o.p.s.
Podskalská 8, Praha 2
www.zajiceknakoni.cz
Tel.: 774 939 662

V Praze, 13. července 2021

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ZAJÍČEK NA KONI, O. P. S., 2020





Že bude rok 2020 těžký, nikdo netušil. Zaskočil nás ve všech aspektech. Už březen věstil, že to nebude jen tak. Během roku jsme se snažili splnit několik předsevzetí, která vznikala pomalu s vývojem situace...

Nepřestat pomáhat

Eliminovat rizika

Vydržet krizi

Zlepšit služby, aby pomáhaly tak, jak je v tuto dobu potřeba

Darovat dětem možnost učit se – NTB, telefony, tablety

Aktualizovat stránky Ježíška rychleji, než kdy jindy

Tvořit nové podněty pro rodiny v krizi kovidu

Spolupracovat s ostatními organizacemi

Energie unaveným rodičům

Kvalitní nabídka okénka v kavárně

Opravy v zavřené kavárně

Vylepšit, co se dá

Internet všem dětem – placení internetu za rodiny v krizi

Dokoupit potřebné věci pro klienty

UDRŽET CELOU ORGANIZACI V PROVOZU



OBSAH

I. ČÁST

- Shrnutí roku 2020
- Finanční, majetkové a správní informace
- Činnosti uskutečněné v účetním období, včetně resumé pomoci a vývoje pomoci v období kovidu
- Vykradení kavárny
- Poděkování

II. ČÁST

- Poslání, cíle a cílové skupiny
- Organizační struktura a orgány společnosti
- Informace o projektech
- Historie o.p.s.

III. ČÁST

- Jak nám můžete pomoci
- Kontakty



I. ČÁST

SHRNUTÍ ROKU 2020:

Rok 2020 jsme začali plni optimismu, protože rok 2019 přinesl důvody, proč být optimističtí. Kavárna začala být zcela soběstačná, měsíční bilance končily na zdravé nule. Všechny projekty mohly být otevřeny skutečně všem potřebným a dařilo se stabilizovat situace v mnoha sociálně slabých rodinách.

Události roku 2020 bolestně zasáhly do vývoje všech lidí, nejen našich klientů. Během roku 2020 narostly potřeby projektu Ježíšek (+ Potravinová banka), museli jsme omezit Jízdy, přes veškerou zlou dobu se podařilo zorganizovat dva turnusy Zimních integračních táborů a hlavně pak i Letních integračních táborů. Museli jsme několikrát zavřít kavárnu, otevřít okénko, vykradli nám kavárnu. Výhled na rok 2021 nepřinášel a nepřináší optimismus. Ale jak jsme naznačili na druhé straně výroční zprávy - chceme **NEVZDAT SE KOVIDU**.

FINANČNÍ, MAJETKOVÉ A SPRÁVNÍ INFORMACE

- V roce 2020 nedošlo ke změnám ve složení správní rady, ani nedošlo ke změnám ve složení dozorčí rady. Detailní složení obou rad včetně kontaktů naleznete na konci této zprávy.
- Detailní finanční informace za rok 2020 podá účetní firma: <https://www.ucetnimzdovakancelar.cz/>
- Možnost nahlédnutí účetní uzávěrky za rok 2020 a její konzultace: Mgr. Markéta Šulcová: m.sulcova@zajiceknakoni.cz
- Zajíček na koni, o.p.s nemusí mít ze zákona audit.
- Od 1. ledna 2021 má Zajíček na koni novou účetní firmu pro správu účetní a mzdové agendy: <https://www.vedeni-ucetnictvi.cz/>
Správcem naší společnosti je Bc. Jan Hájek.

- Zajíček na koni, o.p.s. pobírala po dobu období uzavření gastropodníků - tedy naší kavárny státní dotace v rámci programů Kovid zaměstnanci a Kovid nájemné.
- V srpnu 2020 došlo k personální změně ve vnitřní struktuře organizace – spolupráci ukončila fundraiserka paní Lenka Bejčková a byla vystřídána paní Simonou Javůrkovou.

ČINNOSTI USKUTEČNĚNÉ V ÚČETNÍM OBDOBÍ VČETNĚ NAVAZUJÍCÍHO RESUMÉ POMOCI V OBDOBÍ KOVIDU

11.1. Divadlo – ve spolupráci s Klubem přátel Zajíčka z.s. jsme zorganizovali návštěvu divadelního představení muzikálu Saxana. 12 klientů, 5x doprovod.

12.1. Novoroční seznamovací diskotéka pro klienty s handicapem – úspěšné pokračování seriálu seznamovacích diskoték pro lidi s handicapem. Akce se účastnilo 35 účastníků s handicapem, 2 organizátoři, 2 profesionálové na baru Café AdAstra. Naplánovaná diskotéka na 22.3. se již nezrealizovala z důvodů vládních opatření.

31.1. Bowling za vysvědčení – Jako každý rok i tento rok jsme zorganizovali oblíbenou akci pro děti ze Zajíčku včetně těch s těžkým handicapem. Akce se zúčastnilo 15 klientů a 5x doprovod (ne všichni jsou na fotografii).



Dva turnusy zimních táborů - 25 klientů se tentokrát zúčastnilo turnusů na Božím daru. Klienti jsou zapojeni do programu nenásilnou formou, sportují a věnujeme se sociální integraci. Na naše pobyty jezdí často ti klienti, kteří díky svému handicapu nemají odvahu jet na jiné zimní pobyty jiných organizací.

Dva turnusy letních táborů – přes veškerá omezení, potíže, strach a nedostatek financí jsme zorganizovaly letní integrační tábory. Bylo to neuvěřitelné dílo, které přineslo zázraky...





Těmito akcemi končí, můžeme říci, „aktivní,, období a začíná období tzv. „pasivní“, ale přesto velmi aktivní pomoci.

Od března 2020 pomáháme všem rodinám v době kovidu materiální, finanční a slovní podporou a pomocí.

Sháníme a rozdáváme notebooky, telefony a tablety do rodin po celé České republice s přesahem na Slovensko.

Potravinová banka je distribuována některé týdny 2x za týden, místo 1x za týden.

V našem personálním složení jsme bojovali s kovidem, s výrazným oslabením kolektivu a se ztrátou zaměstnanců.

STATISTIKA POMOCI

Shrnutí statistik projektu Ježíškem po celý rok / potravinová banka			
potravinová banka - vývoj pomoci	hodnota potravin	počet potřebných	KG potravin
2017	384 136	166	není známo
2018	691 473	180	není známo
2019	855 520	222	17 223 kg
2020	1 098 360	290	20 808 kg
počet doručených balíčků - vzdálená pomoc			45
počet technické výpomoci			12
počet obdarovaných na Vánoce 2020	257 dárců	172 dětem	534 balíčků hmotné pomoci a 90 kg drogerie a školních potřeb
počet zapojených individuálních dárců		388	(tzv. Ježíšků)
Již viditelný plán pro rok 2021		trojnásobná potřebnost	



VYKRADENÍ KAVÁRNY

16.5. 2020 ve 4.00 ráno byla naše kavárna brutálně vykradena.

Celková škoda přesáhla 500 000,- Dodnes (13.7. 2021) je vyšetřování v plném proudu a náhrada od pojišťovny v nedohlednu. Naštěstí naši kavárnu podpořili lidé, kteří nám fandí, a proto jsme zatím přežili. Největší poděkování patří společnosti

TΔBELLA

Johnson & Johnson



Café AdAstra
per aspera ad astra

Děkujeme, že jste nám pomohli po vykradení kavárny

Všem, kdo přispěli do sbírek finančně, děkujeme za podporu!

Děkujeme také těm, kdo pomohli ať už darováním věci, služby, nebo přímo nějakou prací u nás v kavárně.

slečna Nelly Bartáková

Black Sanse

pan Jan Brabenec

Co-Bean s.r.o.

ČSOB

Donio s.r.o.

Double Impact - akce Sběratel

Doubleshot.cz

KIK

pan Jindřich Krejčík

pan Tomáš Krejčík

paní Veronika Musilová

Sistel international s.r.o.

paní Vanda Stéglová s rodinou

Studenti The English College in Prague - Anglické gymnázium, o.p.s.

Terravina.cz

Únětický pivovar a.s.

pan Jan Verner

VETOS group s.r.o.

Nadace VINCI v České Republice

Dále pak anonymním dárcům telefonu, cidrů a lahví tvrdého alkoholu :-)

Děkujeme Policii ČR za milý přístup.



PODĚKOVÁNÍ

ADASTRA

ZCH Legal

IPRE

EY
Building a better
working world

PM-TECH

TTT
NADACE ČEZ

**NADACE
AGROFERT**

NET4GAS

Johnson & Johnson

RESULTA
QUALITY MATTERS

**NADACE
VINCI
V ČESKÉ REPUBLICĚ**

Provident

**PURPLE
FOUNDATION**

**KOLEKTORY
PRAHA a.s.**

DRUPOL
www.drupol.cz

BESEDA

ČERMÁK A HRACHOVEC

KontoBariéry

PPD

**NET
servis**

CRDR
Bezpečnost práce

**Coca-Cola HBC
Česko a Slovensko**

Knorr

VETOS

up urbášek
partners

Gastrojobs.cz
je to jen o lidech...

RollPap

Bonduelle

TESCO



KINDRED GROUP s.r.o., paní Markéta Čermáková, slečna Julie Stempelová, Petra Davis Veselá - Barista trainings Gwilym Davies s.r.o., paní Tereza Víznerová, Gestalt Stream s.r.o., paní Petra Valešová, paní Magdalena Ličková, pan Dr. Jan Němeček, pan Jiří Ptáček s rodinou, paní Eva Dlahoweská s rodinou a přáteli z Minilumtura, paní Markéta Čermáková, paní Lenka Dudová, paní Věra Keményová, pan Jakub Fulnek, pan David Soltes, paní Lucie Michálková, paní Libuška Jordánová, paní Monika Vaňousková, FrDo, pan Oleg Fedynyak, paní Jolana Grimová, paní Andrea Hlauková, pan Mgr. Tomáš Příbyl, paní Eva Dlabalová s rodinou, pan Luděk Walter, pan František Doležal, pan Oldřich Lopata, pan Karel Příbramský s rodinou, paní Gabriela Daňková, paní Pavlína Vazdová, pan Antonín Kocábek, pan Pavel Sláma, paní Jana Herbríková, pan Jiří Zajíc, pan Kamil Jireš, paní Markéta Vavrochová, paní Eva Paiková, pan Marek Ševčík, pan Petr Huk, pan Oldřich Lopata, pan Petr Zborník, paní Eva Dlahoweská, paní Mariana Svobodová, paní Libuše Říhová, paní Marianna Svobodová, paní Lucie Vlčková, pan Ondřej Mašek, Scientia Media, pan Aleš Bartoš, paní Marie Stauberová, paní Vanda Kafroňová, paní Jana Schwarz, pan Kamil Princ, zaměstnanci Café Louvre a Národní CL s.r.o., Paní Leona Klimešová a kolegové z práce.

Zvláštní poděkování za spolupráci, povětšinou dlouhodobou, patří:

Jezdecké akademii Bleu de Ciel

Potravinové bance

panu Janu Červinkovi

Krajanskému spolku v Bruselu Beseda



II. ČÁST

POSLÁNÍ, CÍLE A CÍLOVÉ SKUPINY

Hlavním posláním naší organizace je pomocí terapií jízdou na koni, integračních zimních a letních pobytů, sháněním finančních prostředků či poskytováním hmotné pomoci klientům a v neposlední řadě pomocí prostor kavárny Café AdAstra trvale zlepšovat duševní a fyzický stav handicapovaných dětí a mladistvých a podporovat funkčnost rodiny klienta. Chceme dosáhnout toho, aby se rodiče svým dětem věnovali a aby zdravé děti i dospělí vnímali handicapované osoby jako přirozenou součást společnosti.

Mezi **HLAVNÍ CÍLOVÉ SKUPINY** Zajíčka na koni, o. p. s., patří:

- Děti raného, předškolního a školního věku se zdravotním (mentálním či tělesným) handicapem
- Mladiství a mladí dospělí se zdravotním (mentálním či tělesným) handicapem
- Mezi nejčastější handicapy patří: Downův syndrom, kombinované postižení, dětská mozková obrna, opožděný psychomotorický vývoj, lehká, střední a těžká retardace, autismus (PAS), vývojová dysfázie, neurologické onemocnění, astma bronchiale, autoimunitní onemocnění, ...
- Děti se sociokulturním handicapem (děti ze sociálně velmi slabých rodin, děti z dětských domovů, děti, o které pečuje osoba blízká)
- Děti bez handicapu – primárně pro vytvoření přirozeného kolektivu, často sourozenci klientů
- Rodiče, příbuzní a opatrovníci handicapovaných osob
- Pracovníci organizací pracujících s handicapovanými osobami
- Neorganizovaná mládež bez volnočasových aktivit
- Dobrovolníci, široká veřejnost



Pomoc klientům, kteří se na nás obrátí, je konkrétní, hmatatelná. Zároveň klientům nabízíme dlouhodobou podporu v rámci služeb, které jsou opakované anebo dlouhotrvající.

Z toho vycházejí Hlavní cíle Zajíčka na koni:

- Přispívat k trvalému zlepšení zdravotního a psychického stavu dětí a mladistvých s handicapem za pomoci kontaktu s přírodou a se zvířaty.
- Pomáhat k integraci dětí a mladistvých s handicapem do kolektivu dětí a dospělých bez handicapů.
- Seznamovat širokou veřejnost s existencí handicapů.
- Zapojovat do činnosti dobrovolníky, zaměstnance, společnosti.
- Poskytovat rodinám dětí a mladistvých s handicapem přátelské zázemí.
- Podpořit klienty a jeho rodinu v nelehké životní situaci.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA, ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Vznik o. p. s. je ustanoven Zakládací listinou, která je uvedena v Notářském zápisu **NZ611/2013 z 19. 12. 2013**. Hlavními statutárními orgány obecně prospěšné společnosti Zajíček na koni jsou:

Ředitel: Zakladatelkou a první ředitelkou je Mgr. Markéta Šulcová. Ředitelka řídí činnost společnosti, pokud tato činnost není zákonem, zakládací smlouvou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní nebo dozorčí rady.

Správní rada: Má tři členy, funkční období je tříleté. Správní rada rozhoduje o věcech jí svěřených do působnosti dle §13 zákona č. 168/1995 Sb. Po skončení prvního tříletého období byli nově jmenováni: Mgr. Lenka Tichá (předsedkyně správní rady), Veronika Musilová (členka správní rady), Ing. Kristýna Doležalová (členka správní rady).



Dozorčí rada: Stejně jako správní rada má tři členy a jejich funkční období je tříleté. Dozorčí rada je kontrolním orgánem společnosti. Členy dozorčí rady byli nově jmenováni: Ing. Jan Červinka (předseda dozorčí rady), Mgr. Helena Krejčíková (členka dozorčí rady), Martin Splavec (člen dozorčí rady).

INFORMACE O PROJEKTECH

Jízdy na koních

Dlouhodobý projekt Jízdy na koních pro děti s handicapem a výcvikové jízdy pro děti ze sociálně slabého prostředí je určen pro handicapované i zdravé osoby bez ohledu na věk. Děti a mladiství dospělí mohou dle psychických a fyzických možností dítěte využít terapii jízdou na koni nebo jinou formu terapie (mazlení s koníkem, čištění atd.), dle svého aktuálního zdravotního a psychického stavu. Probíhá formou spolupráce s pražskou jízdárnou, kam děti s handicapem i děti zdravé docházejí.

CÍLEM projektu je zlepšení mentálního a fyzického stavu klientů. Cílem je ale i zlepšení životní situace klienta, stejně tak jako poskytnutí radosti v podobě kontaktu s koněm.

Klienty tohoto projektu jsou především děti s autismem, Downovým syndromem, kombinovanými handicapem, mentální retardací apod. Primárně byl projekt určen dětem s mentálním a tělesným handicapem, od roku 2007 nově také dětem ze sociálně slabých rodin. Jde o děti z rozvrácených rodin, z rodin alkoholiků, mnohočetných rodin v sociální nouzi, ale i třeba z láskyplných neúplných rodin, kde však rodiče nebo prarodiče mají příjem na sociálním minimu. Sociálním handicapem je myšlena jak reálná velice špatná životní situace rodiny, tak vyčleněnost dítěte z kolektivu, pocity méněcennosti, sociálně



oslabená psychika apod. Možnost docházet pravidelně na výcviky na koni je pro tyto děti často jediná aktivita, kterou v průběhu školního roku mají. Kromě toho podobný typ aktivity dodává dětem tolik potřebné sebevědomí, které je jinak trvale utlačováno velmi nízkým příjmem jejich rodičů (rodiče/opatrovníka) i dalšími okolnostmi.

REALIZACE projektu probíhá od jara 2015 na jízdárně v pražské Hostivaři, ve spolupráci s Jezdeckou akademií Bleu de Ciel. Jízdy jsou od září 2018 s možností spolupráce s fyzioterapeutem.

TERAPEUTICKÉ JÍZDY – trvají 25 minut 1x týdně. Terapeutické jízdy jsou buď individuální, pouze s vodičem (s rodičem po boku), nebo skupinové terapie s fyzioterapeutem.

JEZDECKÝ VÝCVIK – je vhodný pro děti fyzicky i mentálně zdravé, které však trpí sociálním handicapem (jedná se o klienty z projektu Pomoc sociálně slabým).

Hlavní cílové skupiny:

Klienti raného, předškolního a školního věku se zdravotním handicapem a mládež (popřípadě i dospělí handicapovaní) – aktuálně děti s Downovým syndromem, kombinovaným postižením, opožděným psychomotorickým vývojem, lehkou a středně těžkou mentální retardací, autismem, vývojovou dysfázií, astmatem bronchiale, lehkou mozkovou dysfunkcí, neurologickými onemocněními apod. Klienti se sociokulturním handicapem – DD, děti ze sociálně velmi slabých rodin. Děti a mládež bez volnočasových aktivit – protidrogová prevence. Děti a mládež setkávající se se závislostmi (v rodině, sami v léčení apod.)

Vedlejší cílové skupiny:

Rodiče a příbuzní handicapovaných dětí, pracovníci organizací



zabývajících se handicapovanými dětmi, zdravé děti a mládež – pro vytvoření přirozeného kolektivu (víkendy), dobrovolníci.

Krátkodobý cíl:

Zlepšení psychického stavu klienta při a po terapii, uvolnění ztuhlého svalstva, celkové zklidnění nebo naopak vyvolání emocí (u apatických klientů).

Dlouhodobý cíl:

Zlepšení celkového stavu klienta jak po tělesné, tak duševní stránce. Dodání jistoty v podobě pravidelného docházení za koňmi.

Projektu se účastní pravidelně (1x týdně) kolem 30 klientů a dlouhodobě (nepravidelně) i některé spolupracující organizace.

Letní rodinné integrační pobyty

Cílem projektu je zlepšení zdravotního a psychického stavu našich klientů. Pro děti ze sociálně slabého prostředí je pobyt s námi v přírodě často jedinou aktivitou za celé letní prázdniny. Tyto cíle naplňujeme pomocí:

- terapeutických jízd na koni, mazlení se s koňmi
- terapeutických skupinek, ve kterých mají klienti možnost zúčastnit se kombinovaných terapií a sportovních aktivit
- klasické náplně táborů – zpívání u ohně, výlety, hry, procházky do okolí atd.
- masážemi



- vycházkami do přírody
- hudbou a tancem

Všechny naše pobyty probíhají formou integrace. I přes toto diverzní prostředí přistupujeme ke každému z klientů individuálně a podle toho také koncipujeme program.

V roce 2020 Zajíček na koni, o. p. s., pořádal dva turnusy letních terapeutických pobytů, jejichž hlavní náplní je sdružování handicapovaných dětí s jejich zdravými vrstevníky pomocí programu určeného pro všechny klienty bez rozdílu věku a handicapu. V průběhu pobytu děti absolvují různé formy terapií (terapie jízdou na koni, terapie mazlením, terapie polohováním, muzikoterapie, arteterapie, sportovní vyžití pro všechny zúčastněné v rámci jejich fyzických či mentálních možností).

Zimní rodinné integrační pobyty

Náplní těchto zimních pobytů je společný pobyt na horách. Přes den mají rodiče s dětmi svůj vlastní program nebo se chodí na společné procházky či na běžky, setkáváme se na sjezdovkách, v podvečer se scházíme u vyrábění, povídání s rodiči, prarodiči či pečovateli. Klienti zdraví i klienti s handicapem v rámci možností běžkují, jezdí na lyžích, ti zdatnější i na snowboardu, malí chodí na vycházky, sáňkují a učí se základy lyžování. Lyžařské pobyty lze rovněž označit jako integrační, protože zde probíhá nenásilná integrace handicapovaných a sociálně slabých.

Zváni jsou všichni: děti z prostředí zcela bez znevýhodnění, děti s handicapem a jejich sourozenci, děti ze sociálně slabých rodin a třeba i někdo, kdo cítí jiné znevýhodnění. Zimní pobyty jsou našimi klienty



velmi oblíbené. Jezdí na ně se svými dětmi i maminky, které by se jinak na hory s handicapovaným dítětem neodvážily. V roce 2020 proběhl dva turnusy Zimního integračního pobytu s účastí 25 dětí.

Kavárna – zaměstnání pro handicapované

Projekt Kavárna – zaměstnání pro handicapované má za sebou téměř pět let samostatné činnosti ve vlastní kavárně Café AdAstra, kterou Zajíček na koni, o. p. s., otevřel v září 2015. V kavárně pracovali po celý rok 2020 klienti s handicapem.

V kavárně Café AdAstra, která sídlí u pražské Výtoně, se sekávají různě handicapovaní zaměstnanci. Začlenění do společnosti a schopnost samostatnosti je nesmírně důležitou součástí jejich života.

V roce 2020 mělo tu možnost pracovat dlouhodobě v Café AdAstra:

- 29 klientů Zajíčka na koni
- během celého roku se vystřídali 3 žáci-praktikanti z E oboru Ubytovací a stravovací služby ze Střední školy technické – Akademie řemesel Praha.
- praktikanti z Odborného učiliště Vyšehrad – zde se na praxích při úklidu kavárny vystřídalo cca 22 žáků během roku).

Cílem projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované je postupná integrace zaměstnaných osob s handicapem do společnosti. Vrcholným cílem je pak dovést klienty s lehčím handicapem k samostatnosti i mimo Café AdAstra, k nalezení vhodného zaměstnání bez „ochranných křídel“ Zajíčka, který jim přesto bude vždy stát nablízku.

Hlavní cílovou skupinou jsou mladiství (klienti Zajíčka na koni, kteří již dosáhli věku plnoletosti). Jde o klienty Zajíčka na koni, kteří dokončili



docházku ve školních zařízeních a nebylo možné (nebo bylo velmi obtížné) zajistit pro ně vhodný pracovní či terapeutický program, jenž by byl zároveň integrační. Další cílovou skupinou jsou žáci ze spřátelených škol z Prahy 2, kteří u nás vykonávají praxi. Jsou to žáci s drobnými, často sociálními či psychickými problémy, kteří se obtížněji ucházejí o zaměstnání. Dále jsme samozřejmě otevřeni všem zájemcům, občanům s handicapem z řad široké veřejnosti (přednostně přijímáme klienty Zajíčka na koni a občany Prahy 2), z nichž někteří již u nás našli místo.

Kavárna se nachází v Podskalské ulici č. p. 8 na Praze 2. Více se můžete dozvědět na webových stránkách: <https://cafeadastra.cz>, facebooku: <https://www.facebook.com/cafeAdAstra> nebo instagramu: https://www.instagram.com/cafe_adastra

Pomoc sociálně slabým

Cílová skupina programu: Děti ze sociálně velmi slabé rodiny, děti žijící jen s jedním rodičem (rozvod rodičů, odchod jednoho z partnerů a následný nezáměr o děti, úmrtí jednoho z rodičů/opatrovníků), handicapované děti z úplných či neúplných rodin bez finančního zázemí, děti rodičů ve výkonu trestu odnětí svobody, rodič v léčbě závislosti – alkohol, drogy, ..., rodič pobývajících v ústavu pro duševně choré), děti svobodných maminek, děti dlouhodobě nemocných rodičů/rodiče, rodiny, které si neumí zažádat o pomoc u státu (neumí vyplňovat dokumentaci, nevyznají se ve složitém systému pomoci, nemají odvahu žádat atd.).

Co je projekt Pomoc sociálně slabým?



Jedná se o myšlenku adopce na dálku v českých poměrech.

Zajíček na koni má mnoho klientů z rodin, jež jsou ve finanční tísní, a stát jim přesto nemůže v daný moment pomoci. Podporujeme tyto děti, aby se mohly věnovat svým volnočasovým aktivitám i přesto, že se jejich rodina dostala do sociálně a finančně tíživé situace a sama už není schopna aktivity pro ně zajistit. Pomoc však nabízíme pro zajištění zcela elementárních potřeb, jako je platba obědů ve škole či nákup oblečení, ale i například právní poradenství apod. Špatná finanční situace v rodině pro dítě neznamena pouze ztrátu koníčků, ale často také kamarádů, se kterými se zde setkává, dítě pak snáze upadá do deprese a pro rodiče ztráta těchto aktivit znamená riziko, že dítě bude trávit volný čas nežádoucím způsobem.

Realizace projektu Ježíškem po celý rok

Základně se projekt Pomoc sociálně slabým realizuje pomocí našich stránek Ježíška <http://jezisek.zajiceknakoni.cz>

Díky tomuto projektu můžeme navázat na naše Jízdy na koních. Klienti ze sociálně slabého prostředí mají možnost přes rok využívat pravidelné terapeutické jízdy na koních a tréninky a v létě se zúčastnit příměstských táborů s koňmi, organizovaných Jezdeckou akademií Bleu de Ciel. Prostřednictvím projektu Ježíškem po celý rok se nacházejí laskaví dárci, kteří dětem tyto aktivity hradí.

JAK DĚTEM MŮŽE POTENCIÁLNÍ DÁRCE POMOCI? Na webových stránkách se ten, kdo chce pomoci, seznámí s příběhy dětí a s jejich aktuální potřebou. Pomoc může být krátkodobá – jednorázová, nebo se může jednat o dlouhodobou podporu – adopci.

<http://jezisek.zajiceknakoni.cz>

Potravinová banka

Dlouhodobě spolupracujeme s Potravinovou bankou, potraviny pravidelně každý týden distribuujeme mezi naše klienty.

Ježíšek 2020 naděloval... děkujeme všem úžasným Ježíškům!

Celkem bylo zabaleno 267 dárečků (převážně autíčka, panenky, společenské hry a v době online výuky mobily, tablety a notebooky)

Dále bylo předáno:

255 ks nutridrinků

27 balení plen

252 balení vlhčených ubrousků

přes 90 kg drogerie a školních potřeb.

Celkem se zapojilo 388 Ježíšků.

Udělali jsme společně radost 172 dětem!





Seznamovací diskotéky pro handicapované

Na podzim roku 2018 konečně spatřila světlo světa naše dlouho plánovaná první diskotéka. V roce 2019 se stala již pravidelnou součástí našich programů. V roce 2020 jsme dokázali uspořádat jen jednu, ale klienti se stále ptají na další... Co přinese rok 2021?

Seznamovacích diskoték se pravidelně účastní třicet až čtyřicet klientů s různou povahou a mírou handicapů. Cílem a posláním diskoték je nejen seznámit se (a třeba i své blízké) se svými vrstevníky, ale i zatančit si, doslova se vyblbnout a být spolu – ve společnosti.

Klub přátel Zajíčka

Klub přátel Zajíčka, který se změnil na oficiální Klub přátel Zajíčka na koni, z. s. (zapsaný spolek), zůstal v praxi stále klubíkem, kde se sdružují naši klienti, kteří se hlouběji zajímají o naši organizaci a chtějí pořádat společné akce i nad rámec Zajíčkových projektů. Zajíček jim za to nabízí bohatý program. Chodí se do divadel, jezdí se na výlety, pořádají se akce v kavárně AdAstra. Velkou výhodou členství ve spolku je přednostní zápis na nejžádanější Zajíčkovy akce (např. Letní pobyty či moře) a případné slevy na akcích.

Rodiny si mohou společně popovídat, vyměňovat si své zkušenosti, podělit se o své radosti i starosti. Pro mnohé rodiny s handicapovanými dětmi není jednoduché najít program na víkend, cítí se odstrčené, rodiny v tíživé sociální situaci zase nemají finance navíc – Zajíčkův klub je pro ně tedy vítanou příležitostí.



Dobrovolníci

Jelikož jsme nezisková organizace, je část naší práce odváděna dobrovolníky, kteří zde pracují ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu. Práce dobrovolníků je cenná pomoc především při organizaci akcí s koňmi – terapeutických jízd a pobytů. Například letní pobyty by bez práce dobrovolníků nebyly téměř možné. Našich dobrovolníků si velmi vážíme, jsou to lidé, kteří přistupují s velkou laskavostí jak k lidem s handicapem, tak k jejich opatrovníkům, a v neposlední řadě i k terapeutickým koním.

HISTORIE O.P.S.

Rok 2004: Zajíček na koni (tehdy jako občanské sdružení) byl založen v roce 2004. Jediným programem byly jízdy na koních pro handicapované děti, jízdy probíhaly ve stáji v Šestajovicích u Prahy. Sdružení bylo tehdy založené pouze na práci dobrovolníků. Činnost se dále rozrůstala, zvětšovala se dobrovolnická základna, zvyšoval se počet klientů.

Rok 2005: stále jen dobrovolníci, programy: jízdy na koních a 1. letní tábor (koníci přijeli na jeden den). Kromě handicapovaných dětí se mezi klienty zařadily i sociálně znevýhodněné děti. Pokračování provozu v Šestajovicích.

Rok 2006: ve sdružení již působí kolem dvaceti dobrovolníků, stále žádní zaměstnanci. Programy totožné jako v roce 2005, k tomu přibýly jednodenní výlety do Klánovického lesa a jeden turnus zimního tábora. Klientů bylo stále více, zaměření na znevýhodněné rodiny.

Rok 2007: sdružení má dva zaměstnance a velkou dobrovolnickou základnu. Proběhly již dva letní a dva zimní integrační tábory. Začal



program „Pomoc na blízko“ a „Divadélko na stole“. Vyšel první bulletin.

Rok 2008: v Zajíčku působí dva zaměstnanci (na prac. úvazek a na DPP) a kolem čtyřiceti dobrovolníků. Programy a akce se oproti předchozímu roku rozrostly o týdenní zimní pobyt v Alpách ve francouzském Courchevel. Vznik KPZ – Klubu přátel Zajíčka.

Rok 2009: jeden z pěti nejsilnějších roků (společně s lety 2008, 2010 a díky Pomoci na blízko i 2014 a 2015), pravděpodobně nejsilnější rok co do počtu klientů a pořádaných akcí i pobytů. Přibyl letní pobyt u moře v Itálii. Nový program „Nech to koňovi“ – organizace volnočasových aktivit pro mládež, „Školička pro nejmenší“. Získání klubovny v Praze 9. První letní tábor v Bučovicích u Votic, stěhování koní z Prahy do Bučovic.

Rok 2010: čtyři letní a tři zimní tábory, k tomu pobyt u moře a na horách. Spolupráce s FOD Klokánek – děti z Klokánku se účastnily letního tábora. Víkendové akce („Víkend v sedle“) v Bučovicích, jednodenní akce s koníky v Praze i jiných městech (pálení čarodějnic, sv. Martin, konec školního roku). Zajíček má šest zaměstnanců (HP, DPP), dobrovolníci byli akreditováni. Jeden z „nejaktivnějších“ roků.

Rok 2011: opět letní (3x) i zimní (3x) integrační tábory. Letní tábory probíhají v tábořišti v Bučovicích. Pokračování víkendových i jednodenních akcí s koníky i všech předchozích programů: Pomoc na blízko, školička, semináře, dílničky. Ve sdružení působí 13 zaměstnanců (DPP, HP). Také proběhla výstava fotografií, které během Zajíčkových akcí pořídili fotografové Aneta Hnyková a Petr Vopelák. Začátek zkušební etapy Zajíčkova projektu Kavárny – v kavárně NA SKOK a od listopadu 2011 v Café Louvre.

Rok 2012: pokračování v dosavadní činnosti. Rekonstrukce tábořiště v Bučovicích. Další spolupráce s FOD Klokánek. Pokračuje spolupráce s Café Louvre v rámci projektu Kavárna.



Rok 2013: stejně jako v předchozím roce. Dále probíhaly úpravy tábořiště v Bučovicích. Hledání nových sponzorů. Dle NOZ (zánik občanských sdružení) transformace na obecně prospěšnou společnost – více o transformaci v úvodu a v organizační struktuře. Pokračuje spolupráce s Café Louvre v rámci projektu Kavárna.

Rok 2014: od 22. 2. již jako Zajíček na koni, o. p. s., nadále pokračujeme v činnosti občanského sdružení se stejným jménem. Zaměření na rodiny – podpora celistvé a fungující rodiny jako prevence negativních jevů. Pokračování projektu Kavárna (pět handicapovaných zaměstnanců), hledání prostor pro vlastní kavárnu. Získán prostor od MČ Prahy 2. Snaha získat stavební povolení, aby mohla být zahájena rekonstrukce.

Rok 2015: pokračování dlouholeté spolupráce se stájí Artuš, nově přejmenovanou na Jezdeckou akademii Bleu de Ciel, která se se svými koňmi stěhuje z Bučovic do pražské Hostivaře. Tím se naplno rozvíjí projekt Jízdy na koních pro děti s handicapem a pro děti ze sociálně slabého prostředí. Rodiče či opatrovníci klientů již nejsou nuceni dojíždět s dětmi za koňmi mimo Prahu. Díky pravidelné docházce do Hostivaře se výrazně zlepšuje psychický i tělesný stav klientů. Zajíček na koni v rámci projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované nachází v centru Prahy prostory, které si pronajímá od MÚ Prahy 2. Prostor rekonstruuje a v září 2015 otevírá kavárnu Café AdAstra.

Rok 2016: Zajíček na koni, o. p. s., má vedle sebe ještě Klub přátel Zajíčka na koni, z. s., se kterým spolupřádá různé akce. Samozřejmě dále pokračuje spolupráce s Jezdeckou akademií Bleu de Ciel – Jízdy na koních pro děti sociálně slabé, Terapeutické jízdy na koních pro děti s handicapem, Letní pobyty, Terapeutické soboty. V Café AdAstra je stále větší zájem o pracovní místa ze stran handicapovaných osob, bohužel kavárna má omezenou kapacitu a ta je prozatím naplněna. Velká pozornost se po celý rok věnuje rodinám ze sociálně slabého prostředí



(často s handicapovanými dětmi). Snažíme se nejen pomáhat dětem, ale také dostat rodinu ze špatné rodinné situace, nabízíme pomoc s právními či jinými úkony. Spolupracujeme s institucemi, jež v některých případech převzaly děti do své péče. Není naším cílem pomáhat rodinám pro pomoc samotnou, ale proto, aby se rodina dokázala ze své situace vymanit a byla soběstačná.

Rok 2017: pokračujeme v našich dosavadních aktivitách. Nic jsme neubrali a také nic významného nepřidali. Zajíček na koni má 5 zaměstnanců na hlavní pracovní poměr, 16 lidí na DPP. O místa v projektech je ze stran klientů velký zájem, což nás samozřejmě těší, ale na druhou stranu trápí, protože není možné uspokojit všechny zájemce. Abychom svoji práci dělali dobře, je nutné mít dostatek času na stávající klienty a nabízet jim stále kvalitní službu. Zajíček na koni změnil své sídlo a přestěhoval se na adresu Podskalská 8, Praha 2, 128 00.

Rok 2018: v tomto roce pokračujeme ve všech našich aktivitách. Nejdůležitější je kontinuita programů a jejich projektů, která přímo reaguje na potřeby klientů. V případě Pomoci sociálně slabým, letních táborů a projektu kavárny je kapacita ze stran klientů naplněna a pro stávající kvalitu služeb ji dále nezvyšujeme. Nejvýraznější událostí roku byla medializace Zajíčka na koni, respektive kavárny Café AdAstra, jež byla koncem roku na hranici finanční udržitelnosti. Díky facebookové výzvě, která překvapivě oslovila neuvěřitelné množství lidí, se o kavárnu začala zajímat široká veřejnost a média. Zajíčka to těší, jen pevně doufá ve výdrž návštěvnosti v kavárně a přízeň společnosti, jak kavárně, tak celému Zajíčku.

Rok 2019: Kavárna Café AdAstra navyšuje počet svých handicapovaných klientů. Z provozních důvodů se dočasně omezila výuka francouzštiny pro nejmenší. Máme za sebou zimní i letní pobyty. Děti z Pomoci sociálně slabým se zúčastnily příměstských pobytů.



Pořádáme jednodenní akce. Pořádáme pravidelně diskotéky pro handicapované a charitativní bazárky. Po celý rok běží stěžejní projekty, jako jsou terapie jízdou na koni a výuka jezdeckví. Celý rok se staráme o klienty z projektu Pomoc sociálně slabým, díky dárcům jsou hrazeny dětem základní potřeby i zájmové kroužky, o Vánocích pak jsou děti obdarovány hračkami. Každý den vyjma neděle najdete v naší kavárně Café AdAstra naše kavárníky.

Rok 2020: pomáháme i přes kovid. Kavárna mívá zavřeno, či otevřené okýnko. Snažíme se neomezit naši pomoc a naopak ji tam, kde je nejvíce potřeba, rozšířit, zvětšit, upravit tak, aby byla co nejefektivnější. Daří se nám to.

III. ČÁST

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Způsobů, jak můžete přispět na činnost ZNK, je více. Finančně, materiálně i vlastní prací jako dobrovolníci nebo formou firemního dobrovolnictví.

Finanční pomoc prostřednictvím sponzorského daru je možná na transparentní účet u Fio banky: č. ú. 2300738014/2010, nebo přes Darujme.cz <https://www.darujme.cz/organizace/1200144>

Materiální pomoc je vždy vítána, konkrétní potřeby se mění, ale vzhledem k tomu, že jsme nezisková organizace pracující s koňmi a dětmi, tak nejčastěji potřebným vybavením a předměty jsou:

- el. ohradník pro koně v jakémkoliv množství, typ aktuálně upřesníme
- izolátory na ohradu – jakékoliv množství, typ aktuálně upřesníme
- solné a minerální lizy – jakékoliv množství, okrasné květiny a dřeviny



- bezpečnostní jezdecké helmy – 1 až 6 ks pro děti na koníky; stačí zn. Casco, nastavitelná velikost, spíše menší (S–M nebo 2x S, 2x M a 2x L)
- náplně do tiskáren – typy sdělíme
- notebooky ve velmi dobrém stavu
- bezdrátové myši
- malá funkční tiskárna na multifunkční cartridge
- papírové talíře a jednorázové nádobí obecně
- džusy pro děti na akce, sušenky a bonbony pro děti na akce, karimatky na terapie
- kvalitní CD přehrávač se vstupem na USB flash (mp3), prodlužovačky, rozdvojky
- elektrické piano, varhánky
- reproduktory
- balíky bílých papírů (A3, A4)

Sponzorství dítěte prostřednictvím programu Pomoc na blízko – konkrétně projektu Ježíškem po celý rok

Firemní dobrovolnictví – pro větší i menší firmy

Osobní dobrovolnictví



KONTAKTY

Mgr. Markéta Šulcová

*výkonná ředitelka o. p. s., projektová a finanční manažerka,
personalistka*

Tel: +420 731 009 645 Mail: m.sulcova@zajiceknakoni.cz

Simona Javůrková

fundraising

Tel.: +420 702 053 141 Mail: fundraising@zajiceknakoni.cz

Mgr. Helena Krejčíková

členka dozorčí rady, projektová manažerka, vedoucí projektu Jízdy na koních, Pobyty pro děti, Pomoc sociálně slabým

Tel.: +420 774 939 662 Mail: h.krejcikova@zajiceknakoni.cz

Alice Vernerová

vedoucí projektu Kavárna – zaměstnání pro handicapované

Tel.: +420 603 393 360 Mail: a.vernerova@zajiceknakoni.cz

Mgr. Lenka Tichá

předsedkyně správní rady, dobrovolnice

Mail: l.ticha@zajiceknakoni.cz



Veronika Musilová

členka správní rady, realizátorka projektu Jízdy na koních Hostivař

Tel.: +420 731 408 955 Mail: v.musilova@zajiceknakoni.cz

Martin Splavec

člen dozorčí rady, dobrovolník

Tel.: +420 724 958 351 Mail: m.splavec@zajiceknakoni.cz

Ing. Kristýna Doležalová

členka správní rady, koordinátorka projektu Pomoc na blízko, aktuálně na mateřské dovolené

Mail: k.dolezalova@zajiceknakoni.cz

Martina Krejčíková

asistentka projektu Pomoc sociálně slabým, Potravinová banka

Tel.: +420 774 497 790 Mail: m.krejcikova@zajiceknakoni.cz