

# VÝROČNÍ ZPRÁVA O.S. ZJÍČEK NA KONI PROGRAMY A JEJICH PROJEKTY



# 2008

O.S. Zajíček na koni pracuje s těmito sedmi programy:

- 1) Rekondiční jízdy na koních – program pro handicapované děti – ZDARMA, pro ostatní za malý příspěvek. Jezdecký klub.
- 2) Integrační terapeutické pobyty pro děti a jejich rodiny či pečovatele – program pro terapie a integraci dětí s handicapem mezi děti a rodiny zdravé.
- 3) Jednodenní akce s koníčky – „Nech to koňovi“ – program proti kriminalitě dětí a mládeže.  
+ projekt divadélka pro děti – Divadélko Na stole (od 12/2008)
- 4) Pomoc na blízko – program pro pomoc sociálně velmi slabým dětem
- 5) Dobrovolnictví (i firemní)
- 6) Francie – zahraniční výměnné projekty
- 7) Bezbariérový statek Bučovice



# DĚKUJEME SPONZORŮM A VŠEM KDO SE K NÁM PŘIPOJUJÍ S POMOCÍ!

## KONTAKTNÍ INFORMACE SDRUŽENÍ:

**Výbor sdružení** (dobrovolnická činnost je vykonávána bez nároku na honorář)

Mgr. Markéta Šulcová

*Předsedkyně sdružení, projektový a finanční manažer, firemní dobrovolnictví.*

e-mail: m.sulcova@zajiceknakoni.cz

Telefon: 776 582 848

Mgr. Helena Krejčíková

*Mistopředsedkyně sdružení, koordinátor kulturních akcí (pohlednice, výstavy, koncerty...)*

e-mail: h.krejcikova@zajiceknakoni.cz

Telefon: 774 939 662

Iva Vosáhlová

*Tajemník sdružení, koordinátor Klubu přátel zajíčka, koordinátor členské základny sdružení*

e-mail: klubpratelzajicka@zajiceknakoni.cz

ICQ: 222968417, skype: dr.dopad

### **Honorovaní pracovníci o.s.**

Mgr. Štěpánka Slavíková

*fundraiser firemních dárců*

e-mail: s.slavikova@zajiceknakoni.cz

Telefon: 731 585 204

### **Koordinátoři programů na dalších aktivit (dobrovolnická činnost vykonávána bez nároku na honorář):**

Zuzana Rauchová

*Koordinátor programu Dobrovolnictví – kontakt pro nové i stávající dobrovolníky*

e-mail: z.rauchova@zajiceknakoni.cz

Telefon: 777 106 268

Veronika Náměstková

*Koordinátor programu Jízdy a Jezdecký klub, koordinátor „Nech to koňovi“ – akce pro děti s koníky pro střední Čechy*

e-mail: v.namestkova@zajiceknakoni.cz

Telefon: 732 978 271

PhDr. Ivana Hoffmannová

*Koordinátor letních táborů a jiných pobytových akcí*

e-mail: ivana.hoff@seznam.cz

Telefon: 739 466 232

PhDr. Jitka Nehasilová  
*Koordinátor akcí pro Prahu a okolí*  
e-mail: j.nehasilova@zajiceknakoni.cz  
Telefon: 605 014 765

Mgr. Bohuslava Náměstková  
*Koordinátor pro bezbariérový statek Bučovice*  
Telefon: 604 724 645, 281 914 470

---

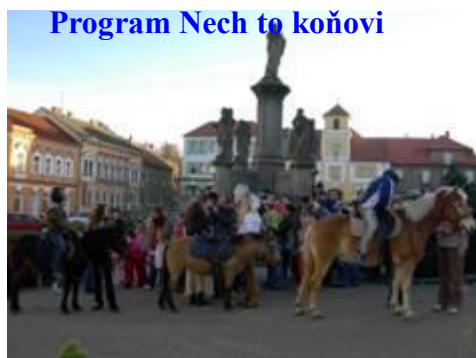
Adresa: Doležalova 1045, 198 00 Praha 9  
IČO: 269 86 558  
DIČ: CZ 26986558

Registrace u MVČR pod číslem VS/1-1/59573/04-R

## **K 31.12. O.S. EVIDUJE 45 ČINNÝCH DOBROVOLNÍKŮ A 12 ČLENŮ O.S.**



**SVATÝ MARTIN VE VOTICÍCH  
– LISTOPAD 2008  
Program Nech to koňovi**



## FINANČNÍ ZPRÁVA 2008

|   | Celkem Kč                                     |
|---|---|
| <b>A. Příjmy celkem</b>                             | <b>1 834 725,03</b>                           |
| z toho: ze státního rozpočtu                        | 150 000,00                                    |
| Z dotací MČ   | 121 500,00                                    |
| Z grantových řízení, nadací, dalších subjektů       | 199 000,00                                    |
| Dary  | 1 205 196,16                                  |
| Z vlastních příjmů (příspěvky, úhrady uživatelů...) | 159 028,87                                    |
| <b>B. Výdaje celkem</b>                             | <b>1 831 353,10</b>                           |
| Z toho osobní náklady                               | 267 225,00                                    |
| Materiálové náklady                                 | 602 731,00                                    |
| Nemateriálové náklady                               | 961 397,10                                    |
| Jiné náklady  | 0,-   |
| <b>Hospodářský výsledek (příjmy-výdaje)</b>         | <b>1 834 725,03 – 1 831 353,10 = 3 371,93</b> |

### VÝVOJ FINANČNÍ SITUACE V O.S. OD ROKU 2006

|      |        |           |
|------|--------|-----------|
| 2006 | AKTIVA | 121 000,- |
| 2007 | AKTIVA | 172 000,- |
| 2008 | AKTIVA | 545 000,- |



## KOMU POMÁHÁME A JAKÝM ZPŮSOBEM?

- POMOCÍ UCELENÉ ALE NETRADIČNÍ KONCEPCE PROGRAMŮ, KTERÁ ORIGINÁLNĚ POMÁHÁ VŠEM ZNEVÝHODNĚNÝM DĚTEM

(kdo je znevýhodněné dítě?)

### Koncepce programů – 7 programů sdružení:

Programy pracují se všemi dětmi a mládeží, zvláštní důraz klademe na znevýhodněné děti.

- 1) **JÍZDY NA KONÍCH** Celoročně poskytujeme jízdy na koních zdarma na statku V Bučovicích. Do června 2008 jsme působili v Šestajovicích u Prahy, odkud jsme se museli kvůli nedostatečným bezpečnostním podmínkám pro klienty i koně odstěhovat. Dále pro handicapované děti vedeme neoficiální jezdecký klub (hlášený pod jinou stájí, neboť zatím není možná registrace pod naším jménem), kde 40% členů má tělesný nebo jiný handicap, nebo je ze sociálně velmi slabé či neúplné rodiny, nebo v náhradní péči a podobně. Proto sháníme pro tyto děti pomoc: na nákup jezdeckých potřeb, nadaným dětem na účast na závodech apod.

### 2) INTEGRAČNÍ TERAPEUTICKÉ POBYTY-

LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBORY S ODBORNÝM PROGRAMEM RŮZNÝCH TERAPIÍ PRO CELÉ RODINY I INDIVIDUÁLNÍ DĚTI Z DĚTSKÝCH DOMOVŮ A JINÝCH ZAŘÍZENÍ. Na tyto tábory do zámku Kout na Šumavě, nebo k nám na statek do Bučovic u Votic, jezdí handicapované, sociálně slabé a jinak znevýhodněné děti, ale i zcela zdravé děti bez handicapů pro přirozený kolektiv a integraci. Děti se společně se svými rodiči či pečovateli (děti jsou na takové úrovni, že bez nich nemůžou být) zúčastní terapeutického pobytu s koníky. Zde je vše zajištěno odborníky, ale cena je pro každého přijatelná. Dle prokazatelné sociální úrovně platí rodina za týdenní pobyt i tak malou částku jako je 1 200,- za týden ubytování v bezbariérovém prostředí s plnou penzí a odborným terapeutickým a zcela nabitým programem.

ZIMNÍ INTEGRAČNÍ TÁBORY: Děti s handicapem a děti sociálně velmi slabé jedou na týden na faru do Božího Daru (dlouhodobě nás podporuje farní úřad Ostrov) na lyže za velmi přijatelnou cenu a navíc pro děti jsou vleky zdarma - dar skiareálu Novako.

POPRVÉ V ALPÁCH: zcela nový projekt LYŽAŘSKÉHO TÁBORA ve spolupráce s CMCAS/EDF Francie pro děti s handicapem a jejich rodiny, které ještě nikdy nebyly za lyžemi v zahraničí a jejichž rodiny nemají finance na to, běžný komerční zájezd zaplatit.  
CELOROČNÍ MOŽNOST PŘIJET NA KRÁTKÝ POBYT

### 3) JEDNODENNÍ AKCE S KONÍČKY -

program je celoroční a zajišťuje nám dobrovolníky (myslíme na všechno) a zároveň pracuje jako prevence proti problémům s drogami a jiným škodlivým jevům. Program se jmenuje: NECH TO KOŇOVI. Proč říkáme Nech to koňovi? Všichni známe úsloví: nech to koňovi, má větší hlavu. My říkáme: Nechat koňovi problémy mladých nemůžem, ale společně s koňmi, rádi pomůžem!

### 4) POMOC NA BLÍZKO

– pomáháme tak všem dětem, jejichž rodiny náhle upadly do sociální tísně, aby mohly i nadále pokračovat ve svých zálibách (fotbal, balet, muzika...), aby nemusely přestat, když už jejich rodiče nebo pozůstali nemají na to kroužky platit. Dětem zaplatíme pokračování kroužku tak, že potřebný obnos pošleme přímo organizaci, která kroužek zajišťuje, aby peníze nemohl nikdo zneužít (např. propít). Nebo proplatíme paragon na potřeby na kroužek, učebnice etc... Také pomáháme vyhledat a zaplatit asistenci, radíme, kam dát dítě do školy a další podobné služby...

## 5) DOBROVOLNICTVÍ

– do naší činnosti aktivně zapojujeme dobrovolníky z Prahy i jiných krajů, pracujeme s firemním dobrovolnictvím (poskytneme velkým firmám možnost u nás strávit „pracovní den“ – den, kdy zaměstnanci firmy přijedou pracovat k nám s dětmi nebo na statek a tak poznají práci v neziskovém sektoru a stráví den jinak než v kanceláři...).

V ROCE 2008 SE ZAPOJILO DO POMOCI SDRUŽENÍ CCA 45 DOBROVOLNÍKŮ. FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ ZAHÁJILY NA PODZIM 2008 2 FIRMY, DALŠÍCH 7 MÁ JIŽ REZERVOVANÝ TERMÍN NA JARO 2009.

Postupem času se chceme zapojit do mezinárodního dobrovolnictví...

## 6) FRANCIE

– zahraniční aktivita: **výměnné pobyty francouzských studentů a našimi dětmi ze Zajíčku a s českými studenty ze spolupracujících škol.**

## 7) BEZBAROIEROVÝ STATEK BUČOVICE

– budujeme u Votic u Benešova. Více o bezbariérovém statku se objeví v roce 2009, neboť je to zcela nový projekt.



Sv. Martin na Praze 14 – Program Nech to koňovi

## CÍLOVÉ SKUPINY PROGRAMŮ O.S. :

### PRIORITY:

- děti se zdravotním handicapem raného, předškolního, školního věku a mládež (popřípadě i dospělí handicapovaní - dle možností, aktuálně děti s Downovým syndromem, kombinovaným postižením, dětskou mozkovou obrnou, opožděným psychomotorickým vývojem, lehkou a středně těžkou mentální retardací, autismem, vývojovou dysfázií, astmatem bronchiale, lehkou mozkovou dysfunkcí, neurologickými onemocněními,...)

- děti se socio-kulturním handicapem – DD, uprchlické tábory, děti ze sociálně velmi slabých rodin
- děti a mládež zdravé - z důvodu vytvoření přirozeného kolektivu
- děti a mládež bez volnočasových aktivit – protidrogová prevence
- děti a mládež setkávající se se závislostmi (v rodině, samy v léčení...apod.)

### **PODPRIORITY:**

- rodiče a příbuzní handicapovaných dětí
- pracovníci organizací zabývající se handicapovanými dětmi
- neorganizovaná mládež bez volnočasových aktivit
- dobrovolníci, široká veřejnost
- křesťanské skupiny – mládež, dospělí s dětmi, dospělí, apod...

## **REKONDIČNÍ JÍZDY NA KONÍCH** **pro handicapované děti zdarma, pro ostatní za malý příspěvek.**

### **Zpráva o realizaci služby 2008**

Projekt jízdy na koních v lednu 2008 plynule navázal na předchozí období – 9/2007 – 12/2007<sup>1</sup>.

V období 1/2008 – 6/2008 probíhal v projektu uvedeném místě - v Šestajovicích u Prahy.

V období 9/2008 – 12/2008 pokračoval na bezbariérovém statku - v Bučovicích u Votic (Středočeský kraj). Důvodem změny byla nedostačující bezpečnost klientů i koní ve stájích Šestajovice a laxní přístup osoby zodpovědné za stáje k řešení tohoto problému. Sdružení zde mělo koně ustájeno za poplatek v boxech a bohužel nebylo v našich silách změnit nedostačující bezpečnostní opatření.

Některá závažná nebezpečí v objektu:

- 1) hluboká díra přímo ve dvoře, kde chodily děti i koně, bez bezpečného ohrazení,
- 2) padající střecha na jízdárně – rekonstrukce či opravy nebyly v plánu – nemožnost používat jízdárnu v době špatného počasí mělo za následek rušení jízd,
- 3) nedostačující hrazení okolo koní – nebezpečí pro děti i koně,
- 4) neohrazená hluboká tůň ve výběhu – jeden kůň za Stáje Artuš se zde málem utopil, bylo nutné volat požárníky a veterináře pro záchranu!

Sdružení klade při své práci v tomto programu (Jízdy) důraz hlavně na tyto body:

- 1) naplnění poslání sdružení – pomáhat zlepšovat zdravotní i psych. stav dětí<sup>2</sup>
- 2) spokojenost klientů - dětí, spokojenost rodičů/ pečovatелů.
- 3) bezpečnost dětí při jízdách a jiných akcích
- 4) bezpečnost koní
- 5) bezpečnost dobrovolníků pracujících s dětmi i koníky

Bohužel v Šestajovicích nebylo možné dodržet body 3-6 a proto jsme se rozhodli změnit místo.

<sup>1</sup> začal v roce 2004

<sup>2</sup> Posláním Zajička na koni je celkově zlepšovat zdravotní i duševní stav handicapovaných a jinak znevýhodněných dětí pomocí kontaktu s přírodou, hlavně pak jízdou na koních. Snažíme se pomáhat slovem i skutkem rodičům těchto dětí a všem kdo s nimi pracují v jejich často nelehké životní situaci. Vedle jízd na koních patří mezi naše aktivity letní integrační tábory pro celé rodiny, výlety do přírody atd. Chceme se i nadále rozvíjet, začínat nové aktivity a tak pomáhat těm, kteří to potřebují. **Martin Splavec, člen rady o.s**

K tomu účelu jsme vstoupili do užšího partnerství se Stájí Artuš a chceme se podílet na vybudování Bezbariérového statku Bučovice<sup>3</sup>.

Oproti našemu očekávání jsme přestěhováním nepřišli téměř o žádné klienty. Mile nás překvapilo, že se klientům vyplatí dojíždět k nám (na počet km ani časovou dotaci pro dojíždění to není tak velký rozdíl jako Šestajovice), protože si cení našich služeb<sup>4</sup>.

Zde uvádíme přehlednou tabulku počtů, kritického zhodnocení. Prameny čerpání: Interní dotazníky organizací a individuálních klientů, lékařské zprávy. Dotazníky je možné výjimečně poskytnout třetí osobě po získání souhlasu klienta<sup>5</sup> Lékařské zprávy není možné poskytnout třetí osobě.

| Organizace  | Počet dětí              | Frekvence                   | Spokojenost v % (max.100%)           | Zlepšení zdrv. Stavů v % | Zlepšení psych. stavů v % |
|---|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Zvonek*   | 6                       | 1/týden                     | 90%                                  | 33,3%                    | 83,3%                     |
| Cibulka*  | 7                       | 1/týden                     | 100%                                 | 71,5%                    | 85,8%                     |
| Boleslavova*  | 8                       | 1/14 dní                    | 90%                                  | 62,5%                    | 100%                      |
| Diakonie* Michle                                    | 7                       | 1/týden                     | 100%                                 | 42,9%                    | 71,5%                     |
| Paprsek*  | 3                       | 1/týden                     | 100%                                 | 66,6%                    | 100%                      |
| Pravidelné docházení individuální klientů           | 25                      | 1/týden                     | 95%                                  | 80%                      | 100%                      |
| Nepravidelné docházení či docházení 1/14 dní a méně | Evidujeme v knize jízdy | 1/14<br>1/21 či<br>1/30 dní | Nelze definitivně určit <sup>6</sup> | Nelze definitivně určit  | Nelze definitivně určit   |
| Školy a organizace docházející                      | Neevidujeme             | 1/30 dní                    | Nelze definitivně                    | Nelze definitivně určit  | Nelze definitivně určit   |

<sup>3</sup> <http://www.zajiceknakoni.cz/bucovice.html>, sedmý program o.s.

<sup>4</sup> příloha: reference klientů

<sup>5</sup> příloha: dotazník paní Hoffmanové, o.s. má souhlas k uveřejnění

<sup>6</sup> vyhýbáme se určení jen pro formu, tam kde terapie slouží skutečně jen jako výlet (malá frekvence) nelze zaručit pravdivost ani vlastní organizací uvedených údajů, neboť se jedná jen o domněnky. Autor tabulky výsledkové tabulky: Veronika Náměstková, koordinátor programu Jízdy.



|          |  |  |       |  |  |
|----------|--|--|-------|--|--|
| 1/30 dní |  |  | určit |  |  |
|----------|--|--|-------|--|--|

**\* organizace označené hvězdičkou: mají zájem o Jízdy v Bučovicích, mají zájem o dopravu, nemají možnost. Mají zájem o jízdy minimálně jednou za měsíc.**

**Pro svoji oblibu a úspěšnost** projekt „Jízdy zdarma“ plynule navazuje další etapou 1/2009 – 6/2009 a jeho završením bude již jako v minulých 4 letech – Letní integrační tábor (LIT) v těchto turnusech:

- 1) LIT Kout na Šumavě
- 2) LIT Bučovice



## **Rozpočet programu Jízdy na koních**

| SLUŽBA  | JEDNOTKA                    | CENA/JEDNOTKA                          | CELKEM za 12 měsíců    |
|---|-----------------------------|--|------------------------|
| Pronájem koní Bučovice  | 1 měsíc                     | 10 000,-                               | 120 000,-              |
| Odvoz škol/organizací <sup>7</sup> z Prahy – celodenní výlety | 4 organizace/ jednu měsíčně | 6 000,-/org./ měsíc=<br>24 000,-/měsíc | 288 000,- <sup>8</sup> |
| Náklady na jezdecké pomůcky                                   | Sedlo a uzdy                | 7 000,-<br>4 000,-                     | 11 000,-               |
| Náklady na občerstvení – pitný                                | Balené vody + ovocné sirupy | 1 500,-                                | 15 000,-               |

<sup>7</sup> O tuto DOTOVANOU službu projevily zájem: dětské domovy z Prahy, speciální školky a školy z Prahy a Teplic; dále pak školy a školky z Prahy, které si budou moci celé náklady uhradit samy!

<sup>8</sup> Zde by se vyplatilo místo toho zakoupit vlastní osmimístné auto a speciálně jej upravit pro převoz handicapovaných dětí.

|  |  |  |                  |
|--|--|--|------------------|
| režim  |  |  |                  |
| Podíl programu na provozu o.s. a pronájmu klubovny | 120 000,- ročně děleno sedmi programy o.s. |  | 17 142,-         |
| <b>CELKEM</b>                                      |  |  | <b>451 142,-</b> |

**LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBORY** S ODBORNÝM PROGRAMEM  
RŮZNÝCH TERAPIÍ PRO CELÉ RODINY I INDIVIDUÁLNÍ DĚTI Z DĚTSKÝCH  
DOMOVŮ A JINÝCH ZAŘÍZENÍ

**Zpráva o průběhu letního integračního terapeutického tábora pro děti s handicapem a jejich rodiny, pro děti z uprchlických táborů a pro jinak znevýhodněné děti červenec 2008**

*KLIENTI NA KAŽDÉM TURNUSU ZODPOVÍDALI ANONYMNÍ DOTAZNÍK ZPĚTNÉ VAZBY. POČET ODEVZDANÝCH DOTAZNÍKŮ:*

*I. TURNUS – 17, II. TURNUS – 16. TYTO DOTAZNÍKY JSOU VE ZPRÁVĚ ZPRACOVÁNY.*

**PŘÍNOS TERAPUTICKÉHO INTEGRAČNÍHO POBYTU PRO DĚTI:**

| Přínos pro děti (zdroj: dotazníky) | I. TURNUS | II. TURNUS |
|------------------------------------|-----------|------------|
| Integrace                          | 11/17     | 14/16      |
| Zlepšení fyzického stavu dítěte    | 9/17      | 10/16      |
| Zlepšení psychického stavu dítěte  | 6/17      | 9/16       |

**ZÁJEM O TÁBORY NA ROK 2009 (zdroj: dotazníky)**

|                         | ANO   | NE   | NEVÍ |
|-------------------------|-------|------|------|
| <b>I. turnus tábor</b>  | 16/17 | 0/17 | 1/17 |
| <b>I. turnus moře*</b>  | 9/17  | 5/17 | 3/17 |
| <b>II. turnus tábor</b> | 14/16 | 0/16 | 1/16 |
| <b>II. turnus moře*</b> | 5/16  | 3/16 | 7/16 |

\* V dotaznících jsme zkoumali i zájem o nový projekt o.s. Zajíček na koni:

letní integrační terapeutický pobyt u moře s programem: terapie pro děti a cvičení pro maminky - tábor s názvem „Poprvé u moře“. Pobyt bude určen výhradně pro rodiny s dětmi s handicapem, nebo pro rodiny velmi sociálně slabé (podpora integrace dětí s handicapem), které ještě nikdy nebyly u moře. (Důvody mohou být rozdílné: strach rodičů jet s handicapovaným dítětem s neznámou organizací, finanční situace rodiny etc.) Bude naším úsilím, aby pro tábor byly stejné finanční podmínky, jako pro tábor v ČR. (Tzn. cena dle finanční situace rodiny, nejméně 800 Kč dítě a 1 200 Kč jeden dospělý doprovod.)

**I. TURNUS**

**I. Termín konání:** 12.-20.7. 2008

**II. Místo konání:** Kout na Šumavě, Domažlicko

### III. Organizační tým tábora:

#### Přípravný tým:

Mgr. Markéta Šulcová – fundraising a koordinátor klientů

Zuzana Rauchová – fundraising a příprava programu

Helena Krejčíková – asistence

Veronika Náměstková – příprava koní k pobytu a zodpovědný pracovník za koně

Bohuslava Náměstková – realizace zapůjčení koní

#### Výkonný tým:

Mgr. Markéta Šulcová – koordinátor klientů, pobytu

Zuzana Rauchová – koordinátor programu, koordinátor dobrovolníků

Veronika Náměstková – zodpovědný pracovník s koňmi

Martin Splavec – asistent koně

Silvestr Splavec – asistent koně

Monika Splavcová – asistent koně

Kristýna Doležalová – asistent koně

PhDr. Irena Hofreiterová - angličtina

Markéta Vomáčková – asistent koně

Eliška Doležalová – asistent koně

Mgr. Vít Náměstek – muzikoterapie

Monika Jiranová – asistent muzikoterapie

Vlasta Radová – sportovní hry

Renata Suchá – sportovní hry

Mgr. Ivana Vlková – arteterapie

Gabriela Pošmourná – fyzioterapeutické masáže

Markéta Wolfová – asistence (bez ubytování)

Jana Doležalová – hlídání dětí

Mgr. Bohuslava Náměstková – asistent koně

Markéta Janovská – asistent koně

Noora Warfa – projekt brigády pro klienty uprchlického tábora, plat 11 500,- hrubého

Adriana Dimonica - projekt brigády pro klienty uprchlického tábora, plat 11 500,- hrubého

#### Spokojenost klientů s prací a chováním dobrovolníků výkonného týmu

(zdroj: 17 vyplněných dotazníků)

| Výborně | Chvalitebně | Bez hodnocení |
|---------|-------------|---------------|
| 13/17   | 2/17        | 2/17          |

#### IV. Číselná fakta tábora:

|   |           |
|---|-----------|
| Děti s diagnózou na celý pobyt*               | 23        |
| Ostatní děti: soc. minimum, zdravé, jiné      | 22        |
| Mládež z uprchlického tábora (brigáda)        | 2         |
| <b>Celkem dětí</b>                            | <b>47</b> |
| Dospělý                                       | 19        |
| Dobrovolníci                                  | 20        |
| Celkem osob účastných programu                | 94        |
| Z toho děti z projektu <b>Pomoc na blízko</b> | <b>3</b>  |

\* během pobytu se na táboře vystřídal hostující děti.

**Souvislost projektu Pomoc na blízko:** o.s. Zajíček na koni zaplatilo za děti ubytování a stravu (za 2 z nich z grantu MČ Praha 14) Jedno ze 3 bylo celý tábor v péči dobrovolníka, matka ani jiný doprovod se nemohl ze sociálních důvodů zúčastnit.

#### V. Diagnózy dětí na tábore (i kombinované navzájem)

| Nejčastější diagnózy   | Počet dětí |
|--|------------|
| Těžká mentální retardace (TMR)                                     | 2          |
| Středně těžká mentální retardace v kombinaci s tělesným postižením | 3          |
| Autismus (AU)  | 6          |
| Dawnův syndrom (DS)  | 3          |
| Epilepsie (vždy v kombinaci s dalším handicapem) (EPI)             | 3          |
| Dětská mozková obrna (DMO)   | 2          |
| Aspergerův syndrom (AS)  | 3          |
| Jiné (Zrakové postižení 100%, ADHD, jiný syndrom etc, vždy 1 dítě) | 10         |

#### VI. Terapie, probíhající na tábore:

| terapie                     | Počet klientů denně | počet za celý běh |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| Muzikoterapie               | 47                  | 282               |
| Arteterapie                 | 45                  | 270               |
| Terapie jízdou na koni      | 46 (+2)             | 288               |
| Fyzioterapeutické masáže    | 2                   | 12                |
| Sportovní hry               | 45                  | 270               |
| Terapie polohováním na koni | 1                   | 6                 |

Výsledky dotazníků – celkem k zpracování 17 vyplněných formulářů

| Vyhodnocení programu     |         |             |       |               |
|--------------------------|---------|-------------|-------|---------------|
| T Hodnocení              | Výborně | Chvalitebně | Dobře | Bez hodnocení |
| E Terapie jízdou na koni | 14/17   | 2/17        | 0/17  | 1/17          |
| R Arteterapie            | 16/17   | 1/17        | 0/17  | 0/17          |
| A Muzikoterapie          | 15/17   | 2/17        | 0/17  | 0/17          |
| P Sportovní hry          | 13/17   | 2/17        | 0/17  | 2/17          |
| I Canisterapie           | 0/17    | 4/17        | 0/17  | 4/17          |
| E Celotáborová hra       | 13/17   | 4/17        | 0/17  | 0/17          |

Ne všechny děti se mohly účastnit všech terapií. Ať už kvůli zdravotnímu stavu či z jiného důvodu. Děti, které se nemohly zúčastnit arteterapie a sportovních her (muzikoterapie se účastnilo 100% dětí) měly místo toho dvakrát denně terapii jízdou na koni. Dítě, které se nemohlo zúčastnit jízd na koních, absolvovalo dvakrát denně, dle výběru matky, muzikoterapii a obden navíc (není ve statistice) masáže.

## II. TURNUS

I. Termín konání: 21.-29.7. 2008

II. Místo konání: Kout na Šumavě, Domažlicko

III. Organizační tým tábora:

Přípravný tým: jako první turnus

### Výkonný tým:

Mgr. Markéta Šulcová – koordinátor klientů, pobytu  
Zuzana Rauchová – koordinátor programu, koordinátor dobrovolníků  
Helena Krejčíková – asistence  
Veronika Náměstková – zodpovědný pracovník s koňmi  
Martin Splavec – asistent koně  
Silvestr Splavec – asistent koně  
Eliška Doležalová – asistent koně  
Mgr. Vít Náměstek – muzikoterapie  
Mgr. Michaela Huslarová – arteterapie  
Bc. Alena Kašparová – asistent arteterapie  
PhDr. Jitka Nehasilová – poradce, asistent koně  
Lenka Obstová – sportovní hry  
Mgr. Ivana Vlková – asistent koně  
Gabriela Pošmourná – fyzioterapie, masáže  
Markéta Wolfová – asistence  
Jana Doležalová – hlídání dětí  
Kateřina Kaplanová – asistence sportovní hry  
Petra Horváthová – asistence koně  
Bc. Stanislav Šebek – asistence koně  
Noora Warfa – projekt brigády pro klienty uprchlického tábora, plat 11 500,- hrubého  
Adriana Dimonica - projekt brigády pro klienty uprchlického tábora, plat 11 500,- hrubého

### Spokojenost klientů s prací a chováním dobrovolníků výkonného týmu (zdroj: dotazníky)

| Výborně | Chvalitebně | Bez hodnocení |
|---------|-------------|---------------|
| 13/16   | 1/16        | 2/16          |

### IV. Číselná fakta tábora:

|   |           |
|---|-----------|
| Děti s diagnózou na celý pobyt*               | 16        |
| Ostatní děti: soc. minimum, zdravé, jiné      | 28        |
| Mládež z uprchlického tábora (brigáda)        | 5         |
| <b>Celkem dětí</b>                            | <b>49</b> |
| Dospělý                                       | 15        |
| Dobrovolníci                                  | 19        |
| Celkem osob účastných programu                | 90        |
| Z toho děti z projektu <b>Pomoc na blízko</b> | 6         |

\* během pobytu se na táboře vystřídaly hostující děti.

**Souvislost projektu Pomoc na blízko:** o.s. Zajíček na koni zaplatilo za děti ubytování a stravu (za 2 z nich z grantu MČ Praha 14) Jedno ze 3 bylo celý tábor v péči dobrovolníka, matka ani jiný doprovod se nemohl ze sociálních důvodů zúčastnit.

### V. Diagnózy dětí na táboře (i kombinované navzájem)

| Nejčastější diagnózy   | Počet dětí |
|--|------------|
| Těžká mentální retardace (TMR)                                     | 3          |
| Středně těžká mentální retardace v kombinaci s tělesným postižením | 4          |

|  |   |
|--|---|
| Autismus (AU)  | 2 |
| Dawnův syndrom (DS)                                    | 2 |
| Epilepsie (vždy v kombinaci s dalším handicapem) (EPI) | 1 |
| Dětská mozková obrna (DMO)                             | 3 |
| Angelmanův syndrom (AngS)                              | 1 |
| Jiné (ADHD, jiný syndrom etc, vždy 1 dítě)             | 7 |

#### VI. Terapie, probíhající na táboře:

| terapie                     | Počet klientů denně | počet za celý běh |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| Muzikoterapie               | 49+2                | 306               |
| Arteterapie                 | 48                  | 288               |
| Terapie jízdou na koni      | 49+2                | 306               |
| Fyzioterapeutické masáže    | 3                   | 18                |
| Sportovní hry               | 47                  | 282               |
| Terapie polohováním na koni | 2                   | 12                |

#### Výsledky dotazníků – celkem k zpracování 16 vyplněných formulářů

| Vyhodnocení programu     |         |             |       |               |
|--------------------------|---------|-------------|-------|---------------|
| T Hodnocení              | Výborně | Chvalitebně | Dobře | Bez hodnocení |
| E Terapie jízdou na koni | 14/16   | 0/16        | 0/16  | 2/16          |
| R Arteterapie            | 13/15   | 2/16        | 0/16  | 1/16          |
| A Muzikoterapie          | 15/16   | 0/16        | 0/16  | 1/16          |
| P Sportovní hry          | 12/16   | 1/16        | 0/16  | 3/16          |
| I Canisterapie           | 12/16   | 3/16        | 0/16  | 1/16          |
| E Celotáborová hra       | 12/16   | 2/16        | 0/16  | 2/16          |

Ne všechny děti se mohly účastnit všech terapií. Ať už kvůli zdravotnímu stavu či z jiného důvodu. Děti, které se nemohly zúčastnit arteterapie a sportovních her (muzikoterapie se účastnilo 100% dětí) měly místo toho dvakrát denně terapii jízdou na koni. Dítě, které se nemohlo zúčastnit jízd na koních, absolvovalo dvakrát denně, dle výběru matky, muzikoterapii.

### Zúžený (kvůli finanční krizi) rozpočet letních táborů na rok 2009

#### TURNUS KOUT NA ŠUMAVĚ – CCA 372 000,-

| FINANČÍ ŘÍZENÍ | DEFINICE                | CENA      | POZN.                                   |
|----------------|-------------------------|-----------|---|
| NÁKLADY        | ubytování + strava      | 239 855,- | 6 os. zdarma sleva Zámku Kout na Šumavě |
|                | koně (7 koní)           | 40 000,-  |   |
|                | doprava koní a veterina | 49 250,-  | sleva dopravce                          |
|                | jiné služby             | 2 000,-   |   |
|                | materiál                | 4 000,-   |   |
|                | DVD a fotografie        | 5 000,-   | jen materiál                            |

|   |                                  |           |                     |
|---|----------------------------------|-----------|---------------------|
|   | doprava materiálu a odměn        | 3 000,-   |                     |
|   | telefony, poštovné, dopravné     | 10 000,-  | DPP výlohy          |
|   | DPP mládež UP - NE 2009          | 0,-       |                     |
|   | % fundraising Ort                | 13 750,-  |                     |
|   | % fundraising Zeman              | 2 000,-   |                     |
|   | DPP slabozraká dívka             | 3 500,-   | DPP                 |
|   | práce všech osob ze sdružení     | 0,-       | 384 hodin na táboře |
|   | práce 6 osob ze sdružení         | 0,-       | 260 hodin přípravy  |
|   | pronájem prostor pro sch. rodičů | 500,-     |                     |
|   | celkem                           | 372 855,- |                     |
| PLÁNOVANÁ<br>SPOLUÚČAST<br>KLIENTŮ KOUT |                                  | 110 000,- |                     |

### TURNUS BUČOVICE: CCA 165 000,-

|                              |              |           |
|------------------------------|--------------|-----------|
| náklady                      |              |           |
| ubytování                    | dřevo        | 15 000,-  |
|                              | stany        | 31 440,-  |
|                              | stany        | 0,-       |
|                              | veliký stan  | 4 000,-   |
|                              | vybavení     | 1 000,-   |
|                              | krajinky     | 4 500,-   |
|                              | lednice      | 10 000,-  |
| skládací postele 10ks        | Trine        | 7 900,-   |
| polní umývárna               |              | 3 100,-   |
| strava                       |              | 43 000,-  |
| materiál                     | na arte      | 1 350,-   |
| služby                       |              | 2 000,-   |
| skákácký hrad                |              | 3 800,-   |
| odměny pro děti              |              | 1 200,-   |
| koně                         |              | 10 000,-  |
| sportovní pomůcky            |              | 13 000,-  |
| fundraising                  | Slavíková    | 8 000,-   |
| akce Votice                  | doprava koní | 1 000,-   |
| masáže                       |              | 1 000,-   |
| fundraising                  | slavíková    | 3 283,-   |
| fundraising                  | Zeman        | 750,-     |
| CELKEM                       |              | 165 323,- |
| PLÁNOVANÁ SPOLUÚČAST KLIENTŮ |              | 40 000,-  |

### ZIMNÍ INTEGRAČNÍ TÁBORY

KAŽDOROČNĚ POŘÁDÁME DVA TURNUSY ZIMNÍCH TÁBORŮ V BOŽÍM DARU. V ROCE 2008 TÁBOR NAVŠTÍVILO 13 DĚTÍ S HANDICAPEM, Z NICHŽ 5 SE NAUČILO NA TÁBOŘE LYŽOVAT.

### Rozpočet zimních táborů na rok 2009

| SLUŽBA    | CENA     | TURNUS | POZNÁMKA |
|-----------|----------|--------|----------|
| ubytování | 20 000,- | I.     |          |

|                                    |          |                          |             |
|------------------------------------|----------|--------------------------|-------------|
|                                    | 15 000,- | II.                      |             |
| Příspěvky na vleky                 | 5 000,-  | I.                       |             |
|                                    | 3 000,-  | II.                      |             |
| Odměny a ceny pro děti             | 2 000,-  | I.                       |             |
|                                    | 1 500,-  | II.                      |             |
| arteterapie                        | 1 500,-  | I.                       |             |
|                                    | 900,-    | II.                      |             |
| CELKEM                             | 48 900,- |                          |             |
| OČEKÁVANÁ<br>SPOLUÚČAST<br>KLIENTŮ | 13 000,- | DVA TURNUSY<br>DOHROMADY | HRUBÝ ODHAD |

## **Poprvé v Alpách (viz též Francie)**

Podmínky účasti budou:

- 1) pro účastníky minulých zimních táborů o.s. v Čechách!
- 2) Děti i rodiče (jeden z nich) musí být dobří lyžaři.

**Místo konání:** Francie, Tři údolí – Courchevelle

**Datum konání** – první týden v únoru

**Doprava:** Letecky (Praha – Geneva) + mikrobus z Genevy do místa konání

**Ubytování:** chata společnosti CMCAS 150 metrů od sjezdovky. Maličké pokoje se základním vybavením, společná koupelna pro 4 pokoje. Zcela vybavená kuchyňka a společenská místnost pro večerní programy.

**Strava:** vlastní, nákupní středisko v místě.

**Vleky a sjezdovky:** velké množství sjezdovek všech úrovní, 3 sjezdovky pro malé lyžaře (modré) blízko chaty (na jedné se vlastně chata nachází) jsou zdarma! Výhoda: první rozjezdové dny je tedy možné pro děti s handicapem a malé děti neplatit nic!

**Cena vleků:** o.s. má velké slevy, ceny jsou podle dní cca 12 – 36 € skipass na den! (podle dne v týdnu) vyplatí se kupovat po dnech (plánujeme jeden celodenní výlet bez lyží) než kupovat skipass celotýdenní! I kvůli počasí!

Očekávána CENA pro klienty:

ubytování : 15 € /osoba/týden (dar 775,- € CMCAS na dorovnání ceny)

Doprava: letenka/osoba : 3 123,-

Mikrobus: zdarma (dar CMCAS)

Vleky viz výše!

Strava – individuální

## **Rozpočet:**

|   |                  |  |  |
|---|------------------|--|--|
| <b>Letecká doprava:<br/>Praha – Ženeva a<br/>zpět</b> | Cca 39 000,- CZK | 20 000,- účelový dar<br>CMCAS (červen<br>2008)<br>cca 19 000,-<br>spoluúčast klientů |  |
|---|------------------|--|--|



|   |                        |  |   |
|---|------------------------|--|---|
| <b>Doprava minibusem – Ženeva – Courchevelle a zpět</b> | 0,-                    | DAR CMCAS  |   |
| <b>Ubytování</b>  | Cca 280,- EUR          | spoluúčast klientů, dar  | Cena bude takto nízká díky společnosti CMCAS – jedná se pouze o režijní náklady na provoz. Pronájem podnikové chaty hradit nebudeme |
| <b>Strava</b>   | 0,-                    | vlastní  |   |
| <b>Vleky</b>  | 0,-                    | Účastníci si hradí sami.   |   |
| <b>Materiál na večerní program</b>                      | 1 000,-                | Bude hrazeno z vlastních zdrojů o.s.                               |   |
| <b>Odměny pro děti</b>                                  | 0,-                    | Každý účastník přiveze drobnost pro druhého                        |   |
| <b>CELKEM</b>   | 40 000,- CZK + 280 EUR | (cenu uvádíme v eurech, nevíme ještě aktuální kurz pro leden 2009) |   |

## **CELOROČNÍ MOŽNOST PŘIJET NA KRÁTKÝ POBYT**

připravujeme základny pro celoroční tábory (tábor ve stylu cirkusu: ubytování v maringotkách, tábor ve stylu indiánů: tee-pee, tábor pro nejmenší ve stylu pohádek: pohádkové chatičky) pro děti ze Zajíčku i další podobné organizace jako jsou skautské oddíly, křesťanská společenství – ubytování PRO POTŘEBNÉ bude vždy za provozní náklady.



## **NECH TO KOŇOVI**

V roce 2008 jsme uskutečnili 11 celodenních akcí, akce jsme rozšířili z Prahy i do Votic a Bučovic. Průměrná návštěvnost jedné akce: 90 neorganizovaných dětí.

O co se jedná?

Co každou akci nabízíme?

- Akci, kde bude dost zábavy pro každou věkovou skupinu

### **Program pro děti v odpoledních hodinách, večery pro mládež!**

- Akci, kde pomocí terapie mazlení s koníkem, jízdy na koni **VŠICHNI VŠECHNO MOHOU NA CHVILKU NECHAT KOŇOVI, PROTOŽE MÁ VĚTŠÍ HLAVU!** – **vození a mazlení ZDARMA!**
- Akci, kde mladí poznají zajímavé lidi a zajímavou práci, které se mohou zúčastnit – odpoledne mohou pomoci s akcí pro děti, večer se za tuto pomoc mohou zdarma pobavit!
- Akce, kde se mohou stát dobrovolníkem různých organizací a tak se naučit strávit svůj volný čas smysluplně
- Akci, na jejíž tvorbě mohou mladí sami pracovat a vše ovlivnit
- Akci, kam mohou děti i mládež vzít své rodiče a ani oni nebudou litovat
- Akci, na které se seznámí s možností poskytnutí zázemí na statku, na kterém je naši již osvědčení dobrovolníci vždy rádi uvidí
- Akci, kde **vstupné** bude nižší než všichni očekávají – **divadélko zdarma, večerní koncerty dle možnosti max. do 100 Kč a pro ty, kteří pomohou s přípravou a realizací akce - zdarma!**

#### Hlavní cíle:

- Prevence kriminality a závislostí
- Integrace znevýhodněných skupin mládeže a dětí.

#### Dílčí cíle a jejich prostředky:

- pomocí různorodých a pestrých akcí pro mládež a děti seznámit cílové skupiny 1 – 3 s činnostmi NNO v kraji, čtvrti apod.
- nabídnout programy NNO a dalších organizací
- nabídnout v nich pracovat jako dobrovolník či brigádník (dle typu org.)
- ukázat, že problémy se závislostmi, v rodině a se školou jsou velmi vážné – ale dají se řešit, ale že lidé, co mají trvalý handicap, definitivní řešení nenaleznou nikdy; ukázat že pomáhat těmto lidem (třeba na statku s koníky) může být lékem na vlastní potíže ve škole apod.
- spolupráce s NNO a jinými org. v kraji a v MČ Prahy - najít tak společně způsob, jak pomáhat mladým lidem a dětem
- spolupráce se všemi MČ Praha
- spolupráce s obcemi ve Středočeském kraji

#### Prostředek:

**PRAVIDELNÉ POŘÁDÁNÍ AKCÍ JAK PRO DĚTI TAK PRO MLÁDEŽ  
ODPOLEDNE VÍCE PRO DĚTI, VEČER VÍCE PRO MLÁDEŽ**

Mladí lidé se mohou jako dobrovolníci nahlásit již před akcí; mohou pomoci na akci s dětmi; odměna např. vstup na večerní koncert zcela zdarma.

**Odpolední programy zcela zdarma, večery dle možností!**

#### Výstupy:

- **DOBROVOLNÍCI V NAŠEM O.S. A V DALŠÍCH ORGANIZACÍCH**

Naše o.s. nabízí práci dobrovolníka u koní – práce s dětmi u koní/ práce u koní po celý rok, v létě pak pro ty, kteří pracovali delší čas jako dobrovolníci, nabízíme placenou brigádu u koní.

- SPOLUPRÁCE S DALŠÍMI ORGANIZACEMI – vyhodnocování úspěšnosti práce takto získaných dobrovolníků
- ZPRÁVY V TISKU
- DVD O CELOROČNÍ ČINNOSTI O. S. – záznamy

Rámcový program akce:

- kulturní vystoupení pro děti
- kulturní vystoupení pro mládež
- koně (pokud nedojde k nepředpokládané situaci – veterinární zákaz či podobně)
- workshopy - prezentace organizací pracujících s mládeží v dané oblasti
- rozdávání letáků i nezúčastněných organizací
- workshopy – informační materiály sociálně patologických jevů a též tematické přednášky
- vystoupení dalších zajímavých osobností, které mají co říci k problematice soc. pat. jevů (včetně HIV)



### **Rámcový rozpočet jedné akce projektu Nech to koňovi**

**Všechny aktivity a ceny lze vždy přizpůsobit dané akci! Plánujeme 10 akcí za rok.**

|                                   |                      |  |
|-----------------------------------|----------------------|--|
| Doprava koní + „čekačka“ dopravce | Cca 7 000,-          | Dle km a hodin                                     |
| Divadélko                         | Cca 3 000,-          | Představení + cestovné                             |
| Koncert                           | Cca 2 000 – 20 000,- | Dle skupiny, vždy minimálně nutno uhradit cestovné |
| Služby – kopírování, letáky       | Cca 1 000,-          | Dle množství                                       |

|                     |            |  |
|---------------------|------------|--|
| Občerstvení na akci | Do 2 000,- |  |
|---------------------|------------|--|

## **POMOC NA BLÍZKO – ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA**

Pomoc na blízko: Myšlenka adopce na dálku<sup>9</sup> převedená do našich českých poměrů.

**Podporujeme děti, aby se mohly věnovat svým volnočasovým aktivitám přesto, že se jejich rodina nenadále dostala do sociálně – finančně tíživé situace a sama už toto není schopná zajistit.** Ztráta této aktivity pro dítě neznamená pouze ztrátu koníčku, ale často také kamarádů, se kterými se zde potkává, dítě pak snáze upadá do deprese z nově vzniklé situace. Pro rodiče tato ztráta znamená riziko, že jeho dítě bude trávit volný čas nežádoucím způsobem.



### **Naši klienti:**

*(Cílová skupina projektu)*

- děti ze sociálně velmi slabé rodiny
- děti, žijící s jedním rodičem
  - z důvodů – rozvod rodičů
  - odchod jednoho z partnerů a následný nezáměr o děti (neplacení alimentů)
  - úmrtí jednoho z rodičů (opatrovníků)
  - rodič ve VTOS (výkon trestu odnětí svobody)
  - rodič v léčbě závislosti (alkohol, drogy...)
  - rodič pobývajícím v ústavu pro duševně choré
- děti svobodných maminek
- děti dlouhodobě nemocných rodičů (rodiče)
- rodiny, které si neumí zažádat o pomoc u státu.  
(neumí vyplňovat dokumentaci, nevyznají se ve složitém systému pomoci, nemají odvalu žádat etc.)

V současnosti (12/2008) pomáháme 12 klientům a celkem tedy 31 „adoptovaným“ dětem z celé ČR. 6 z nich jelo zcela zdarma a bez rodičů – za pomoci našich dobrovolníků, na naše letní integrační tábory!

**NEPŘÍZNIVOU SITUACÍ V RODINÁCH VŽDY NEJVÍCE TRPÍ DĚTI, PROTO JE TENTO PROJEKT URČEN PŘEDEVŠÍM JIM! Pro rodiče (pečovatele) je pomoc dětem a zájem o ně výraznou duševní pomocí a často může podpořit jejich vůli nepodlehnout situaci.**

**Podmínkou pro zažádání pomoci** u nás je sociálně nebo finančně tíživá situace rodiny nezaviněná rodičem/ pečovatelem, který o pomoc žádá. Anonymních rodin v tíživé situaci je mnoho. **Peníze**, které dostaneme, jsou využity výlučně na potřeby dítěte a to tak, že veškeré kroužky a aktivity se platí z našeho účtu, přímo na účet dané organizace.

Nedílnou součástí projektu je vyhledávání a pomoc s financováním **asistentů pro handicapované děti ze sociálně** slabých rodin. Sdružení asistenci vyhledává,

<sup>9</sup> adopce na dálku - sponzorování dětí z rozvojových zemí, které žijí v podmínkách naprosté chudoby, zprostředkování přístupu ke vzdělání.

zprostředkovává, zaštiťuje, financuje. Pomáhá tak těm, kteří by si sami asistenci nevyhledali či měli potíže s jejím financováním.

V roce 2008 jsme celkem pomohli dvanácti klientům. Klientem rozumíme opatrovníka dítěte. Vlastní pomoc jde potom přímo dítěti – nikdy ne do rukou opatrovníka, ale vždy přímo na zaplacení aktivity či kroužku. Pokud se jedná o proplácení hmotných věcí – sledujeme, zda dítě skutečně věc užívá.

Klienty roku 2008 nám byli doporučeni našimi klienty a nebo byli kontaktováni přímo našimi dobrovolníky. Dobrovolník o.s. po obdržení žádosti či kontaktu ověří situaci klienta a zprávu o tomto ověření uloží do složky klienta.

Každý klient má u nás svoji složku se záznamy jak, kdy a proč jsme mu pomohli. Pokud klient umí psát, je ve složce uložena jeho písemná žádost o naši pomoc. Protože se stává, že klient se za vyžádání pomoci stydí, netrváme na zpětném poděkování či hodnocení naší pomoci. Nepřipomínáme, že bylo pomoheno.

Klienti roku 2008 mají svoji značku (sestavá se z čísla, lomítka a čísla, které označuje počet dětí, kterým prostředky opravdu pomůžou. Nejedná se o pořadová čísla klientů ani o skutečné počty dětí v rodině-těch může být více, ale ne všechny např. využívaly námi poskytnutou pomoc!) Klienti pak na účtu, ve vyúčtování, ve zprávách vystupují pod touto značkou.

Striktně dbáme na anonymitu. V případě zájmu donátora o přeposlání žádosti o pomoc či děkovného dopisu (pokud je) – znovu individuálně budeme konzultovat s klientem, zda může svěřit donátorovi své příjmení či alespoň jméno či nikoli. Tato anonymita klienty i chrání.

Mnozí z nich totiž žijí z jistých důvodů v anonymitě, se skrytými údaji. (Nejčastější důvod: strach z partnera – vydírání, zneužívání dětí, jiné násilí). My tuto anonymitu nechceme a ani nesmíme naší pomocí poranit.

#### Přehled klientů, pomoci a donátorů v roce 2008:

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Celkové finanční náklady na projekt –<br/>přímá finanční pomoc</b> | <b>59 071,-</b>  |
| <b>Věcné dary v celkové hodnotě (orientační)</b>                      | <b>41 500,-</b>  |
| <b>CELKEM POMOC</b>   | <b>100 571,-</b> |

| Značka klienta<br>(údaj za lomítkem<br>=počet dětí na které šel<br>finanční příspěvek) | Město či část<br>města (lokalita<br>odkud klient<br>pochází) | Dárce<br>(pokud uvedeno<br>ANONYMNÍ –<br>dárce se nepřeje<br>býti jmenován)                | Náklady + využití |                      |
|--|--|--|-------------------|----------------------|
|  |  |  |                   |                      |
| 1/ 1   | Přerov   | Anonymní<br><b>Celková výše<br/>podpory:<br/>7 441,-<br/>věcný dar<br/>hodnoty 5 000,-</b> | 1 250,-           | Sokol - gymnastika   |
|  |  |  | 685,-             | Hračky + výtvarné    |
|  |  |  | 196,-             | Výtvarné potřeby     |
|  |  |  | 151,-             | Hračky               |
|  |  |  | 400,-             | Dopravné             |
|  |  |  | 3 760,-           | 2 turnusy tábora LIT |
|  |  |  | 999,-             | Brusle in line       |
|  |  | Garris   | 5 000,-           | PC                   |

|      |                 |  |   |                               |
|------|-----------------|--|---|-------------------------------|
| 2/4  | MČ Praha 10     | Anonymní,<br>Kika<br><b>Celková výše podpory:</b><br><br><b>4 483,-</b><br><b>+ věcné dary hodnoty 5000,-</b>                                    | 848,-   | Děts. boty                    |
|      |                 |  | 888,-   | Děts. boty                    |
|      |                 |  | 1 098,-   | Děts. Boty                    |
|      |                 |  | 1 050,-   | Děts. Boty                    |
|      |                 |  | 599,-   | Brusle in line                |
|      |                 |  | Věcný dar: oblečení na děti, kočárek, tříkolka pro dítě |                               |
| 3/1  | MČ Praha 14     | MČ Praha 14,<br>spoluúčast<br>rodiny 7 000,-<br>A anonymní<br>dárce  | 588,-   | Kroužek bicí                  |
|      |                 |  | 243,-   | Knihy                         |
|      |                 |  | 294,-   | Knihy                         |
|      |                 |  | 588,-   | Kroužek bicí                  |
|      |                 |  | 345,-   | Knihy                         |
|      |                 | Celková výše<br>podpory:<br>25 898,- –<br>7 000,-<br>spoluúčast=<br><b>18 898,-</b><br><b>(17 000,-</b><br><b>hrazeno MČ</b><br><b>Praha 14)</b> | 240,-   | Hra                           |
|      |                 |  | 13 030,-  | Asistence leden – červen 2008 |
|      |                 |  | 2 310,-   | odvody                        |
|      |                 |  | 3 009,-   | Asistence listopad 08         |
|      |                 |  | 531,-   | Odvody                        |
|      |                 |  | 4 012,-   | Asistence prosinec 08         |
|      |                 |  | 708,-   | odvody                        |
|      |                 |  |   |                               |
| 4/2  | Kutná Hora      | Metrostav  | <b>5 668,-</b>  | II.turnus LIT                 |
| 5/3  | Benešov u Prahy | anonymní   | <b>2 834,-</b>  | Tábor 1 turnus LIT            |
| 6/3  | MČ Praha 14     | MČ Praha 14  | <b>2 400,-</b>  | Výtvarný kroužek              |
| 7/2  | MČ Praha 14     | MČ Praha 14  | <b>4 760,-</b>  | Tábor 1 turnus LIT            |
| 8/1  | MČ Praha 5      | Anonymní<br><b>Celková výše podpory:</b><br><b>500,-</b>   | 360,-   | halenka                       |
|      |                 |  | 140,-   | výtvarné                      |
| 9/4  | MČ Praha 14     | Kika,<br>hračky Kladno<br><b>podpora věcnými dary ve výši 12 000,-</b>   | Věcný dar: Kočárek, houpačka, dětský nábytek            |                               |
| 10/3 | MČ Praha 14     | MČ Praha 14,<br>anonymní<br><br><b>Celková výše</b>  | 600,-   | Taneční kroužek               |
|      |                 |  | 600,-   | Taneční kroužek               |
|      |                 |  | 600,-   | Taneční kroužek               |
|      |                 |  | 7 500,-   | MŠvP                          |

|      |            |   |         |   |
|------|------------|---|---------|---|
|      |            | <b>podpory:<br/>11 300,-</b>  | 200,-   | lékař   |
|      |            |   | 600,-   | Tanečky   |
|      |            |   | 600,-   | Tanečky   |
|      |            |   | 600,-   | Tanečky   |
| 11/5 | Tábor      | Anonymní,<br>Kika   | 787,-   | knihy   |
|      |            | <b>Celková výše<br/>podpory:<br/>787,-<br/>a věcné dary ve<br/>v hodnotě<br/>13 000,-</b> |         | Věcný dar:<br>Kočárek,<br>Oblečení na děti,<br>Dětský nábytek<br>Přebalovací pult |
| 12/2 | MČ Praha 8 | Garris  | 6 500,- | PC  |

KLINETŮM SE ZNAČKOU: 1/1; 2/4;3/1; 4/2; 5/3; 6/3; 10/3 a 12/2 BYCHOM RÁDI ZAJISTILI KONTINUITU POMOCI V ROCE 2009. Ostatní klienti ji již naštěstí nebudou potřebovat.

**U KLIENTA 3/1 BYL PROPLÁCEN ASISTENT PO DOHODĚ S O.S. MOTÝLEK.  
Rodina si přispěla na asistenci 7 000,- .**

### **Rozpočet pomoci na blízko**

|  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| Nejméně 15 dětí  | Na dítě cca 3 000,- až 8 000,-<br>ročně | Dle individuálních potřeb |
| DPP koordinátor  | 21 000,-                                |                           |
| cestovné   | 5 000,-                                 |                           |
| Služby a další výdaje  | 8 000,-                                 |                           |
| Celkový vydaj na projekt<br>odvisí od individuálních<br>potřeb klientů |   |                           |

### **Firemní dobrovolnictví**

**Co je to firemní dobrovolnictví?**

1. co je to firemní dobrovolnictví?
2. Přínosy pro firmu (příklady)
3. Přínosy pro Zajíčka na koni
4. Typy firemního dobrovolnictví

## 1. co je to firemní dobrovolnictví?

Firemní dobrovolnictví je jednou ze složek Společenské odpovědnosti firem.

Společenská odpovědnost firem (Corporate Social Responsibility) představuje nový způsob "JAK dělat byznys". Je-li uchopena správně, má nejen společenský přínos, ale dokáže přinášet celou řadu výhod firmě samotné. Z dlouhodobého pohledu je firma, která dosahuje svých zisků s pomocí spokojených zaměstnanců morálními komerčními způsoby a ještě přitom napomáhá rozvoji své obce, důvěryhodnější a důvěra má v byznysu cenu zlata.

Podle jedné z definic existují tři oblasti, ve kterých může firma tento koncept rozvíjet (tzv. tři P):

- Ekonomická (Profit): např. transparentnost, odmítnutí korupce, vztah k akcionářům a investorům nebo etika podnikání
- Environmentální (Planet): např. ochrana přírodních zdrojů nebo ekologická firemní politika
- Sociální (People): např. zdraví a bezpečnost zaměstnanců nebo podpora aktivit prospěšných společnosti. – **Zajíček na koni nabízí tuto oblast!**

Společným jmenovatelem je obecná společenská prospěšnost. Základními pojmy jsou spolupráce a partnerství, propojování různých sfér společnosti a výměna zkušeností. Stále více firem si uvědomuje, že orientovat se pouze na okamžité zisky a krátkodobé, ryze komerční cíle není v současné době udržitelné, navíc všechny výzkumy ukazují, že firmy, které respektují koncept CSR mají lepší reputaci ve společnosti což se odráží i v jejich ziscích. Např. výzkum CSR Europe dokládá, že 70% západoevropských spotřebitelů považuje reputaci firmy za velmi důležitou a 44% z nich je ochotno zaplatit více za výrobky takovýchto firem. Kromě toho je zajímavý fakt, že 78% zaměstnanců dává přednost práci pro eticky se chovající a respektovanou firmu a to převážně mladí a perspektivní zaměstnanci, s velmi vysokým vzděláním.

V době, kdy neziskové organizace nemohou spoléhat pouze na finanční zajištění z veřejných zdrojů či nadací, je právě firemní dobrovolnictví cestou ke zvýšení jejich kapacit. Firemní dobrovolnictví představuje možnost smysluplné a oboustranně prospěšné spolupráce mezi firmami a neziskovými organizacemi.

## **2. Přínosy pro firmu**

Např.:

- Větší identifikace zaměstnanců s firmou, která podporuje aktivity prospěšné pro společnost
- Zlepšení výkonu týmů a odstranění bariér mezi odděleními ve firmě
- Zviditelnění firmy v dané komunitě
- Možná pozitivní publicita v médiích
- Loajalita zaměstnanců vůči vedení
- Spokojenost, motivace a sebedůvěra zaměstnanců při konání užitečných činností
- Lepší vztahy firmy s prostředím, ve kterém podniká
- Rozvoj osobních dovedností zaměstnanců jako např. komunikační schopnosti
- Dobré jméno firmy na trhu a posílení věrnosti značce

## 3. Přínosy pro Zajíčka na koni:



- dobrovolníci i klienti ZNK poznají zaměstnance společnosti, která jim pomáhá
- velký sociální přínos pro děti – klienty: projevený zájem o ně je na sociální úrovni tělesně postižených i sociálně znevýhodněných dětí velmi důležitým faktorem jak pro ně samotné, tak pro jejich rodiče či pečovatele – integrace a začlenění do společnosti, projevený zájem společnosti o ně.
- pokud se jedná o novou společnost – navázání nových kontaktů
- možnost získání nových trvalých či občasných dobrovolníků pro pomoc k dětem
- spolupráce dobrovolníků a zaměstnanců ZNK s novými lidmi – nová témata rozhovorů apod.
- vykonaná manuální práce
- sbírky užitečných předmětů mezi zaměstnanci vysílající firmy: ušetří čas i peníze ZNK, které můžeme věnovat na obohacení programu pro děti (nabídnutí této možnosti firmám)
- možnost vánočních sbírek a sbírek ke dnu Děti (1.6.) finančních prostředků mezi zaměstnanci – na projekt, který osobně poznali a vědí na co jde jejich osobní dar. (nabídnutí této možnosti firmám)

#### **4. Typy firemního dobrovolnictví**

##### **Jednorázové dobrovolnické akce**

Jedná se o jedno až tři denní dobrovolnické aktivity zaměstnanců firmy ve vybrané NNO. Zaměstnanci spolu s pracovníky NNO mohou spolupracovat na přípravě, organizaci, řízení a vyhodnocení krátkodobého projektu, který NNO pomůže. Zaměstnanci získají zkušenost týmové práce a rozvoje svých dovedností v novém prostředí. Firma v rámci aktivity může podpořit organizaci i finančním nebo materiálním příspěvkem.

##### **Talentová banka**

Zaměstnanci firmy předávají své zkušenosti např. z oblasti účetnictví, strategického plánování, managementu nebo Public Relations pracovníkům NNO v rámci předem stanovených pracovních setkání v hostitelské NNO.

##### **Podpora při změně v kariéře**

Bývají realizovány v době významné změny v kariéře. Jsou spojeny i s předčasným odchodem do penze nebo s reorganizací či restrukturalizací společnosti, ale pro řadu firem zůstávají důležitým prostředkem rozvoje managementu ve střední fázi kariéry. Zaměstnanci, které čeká změna kariéry v důsledku reorganizace firmy jsou umístěni v NNO, ve kterých rozvíjí nové dovednosti a znalosti.

##### **Rozvojové úkoly**

Krátkodobé zařazení do organizací v komunitě. Projekty jsou jasně definovány a odpovídají potřebám rozvoje zaměstnance, přičemž umožňují hostitelské organizaci profitovat z dovedností, které jim zaměstnanec přináší. Většinou se zaměřuje na dovednosti v oblasti časového managementu, sebejistoty, zvládnání změn, jednání a přesvědčování a komunikace. Doba realizace je flexibilní.

##### **Mentoring**

Poskytuje příležitost k rozvoji interpersonálních dovedností jako vedení, naslouchání a motivování díky vztahům s klienty. Pracovníci neziskových organizací získávají možnost "stínovat" vedoucí pracovníky firem. Využitý čas se pohybuje okolo několika hodin za měsíc.

*Nová možnost spolupráce: "darování pracovníka neziskové organizaci". Společnost zaměstná pracovníka, který bude vykonávat práci u ZNK, ale bude zaměstnancem společnosti. ZNK najde pracovníka na neobsazenou pozici, který odpovídá požadavkům ZNK, ale tento podepíše pracovní smlouvu se společností. Společnost uhradí náklady na něj a jeho mzdu, ale pracovník nemá nárok na další výhody společnosti (stravenky, bonusové programy apod.). Tímto společnost významně pomůže neziskové organizaci k její profesionalizaci a rozšíření pracovního týmu. Na požádání ZNK dodá více materiálů.*

Zpracováno dle podkladů Hestia – firemní dobrovolnictví. <http://www.hest.cz>

## **Francie**

Dětem s handicapem a jejich rodinám nabízíme díky velké finanční pomoci zahraničního partnera (účelový dar na tento projekt fr. společnosti CMCAS pokryje cca 80% nákladů na realizaci) pobyt v Alpách za velmi nízkou cenu. Podmínkou účasti je účast na minimálně dvou zimních táborech, které o.s. organizuje v ČR. Za tuto výpomoc k nám CMCAS vysílá studenty – děti svých zaměstnanců a my jim zde připravíme zajímavý pobyt ve spolupráci s českou školou, na které se vyučuje francouzský jazyk. Takový pobyt jsme zorganizovali na podzim 2007. Druhý pobyt je naplánovaný na podzim 2008, další pak na jaro 2009. Pobyt Poprvé v Alpách by měl být realizován v lednu 2009.

## **SLOVO NA ZÁVĚR**

### **Děkujeme všem, kdo nám pomáhá pomáhat.**

Pro jaro 2009 chystáme benefiční koncert nejen pro sponzory, akce pro členy Klubu přátel zájčeka, který vznikl na popud klientů o.s. a také akce pro všechny, kdo nám pomáhají. Rok 2009 bude též stěžejním pro získávání zkušeností s firemní dobrovolnictvím

Pro tuto aktivitu jsme vstoupili do partnerství s o.s. Fórum Dárců.

V Praze, květen 2009

Vypracovala: Mgr. Markéta Šulcová,  
předsedkyně sdružení.