

**BENEŠOV**

**Malé stálé expozice** – Česká a slovenská fotografie 19. a 20. století – Osobnosti historie a současnosti české a slovenské fotografie uvedené práci nejvládnější fotografky dneška – Američanky Cindy Sherman (Bruner-Dvořák, Dřitelok, Hochová, Chochoła, Kolář, Luskačová, Marco, Novotný, Reich, Sitenský, Štecha, Štréit, Tmej ad.). Expozice obsahuje několik desítek fotografií a bude v průběhu roku dále rozšiřena. Součástí expozice je také „Elektronické muzeum fotografie“ připravované historikem P. Scheuflerem a firmou FOTO-CD-BLER. [www.muzeum-umeni-benesov.cz](http://www.muzeum-umeni-benesov.cz). Otevřeno: úterý – pátek: 10–13 a 14–17 hod., v sobotu a neděli 10–12 a 13–16 hod.

**28. 1. – 15. 4.**

**Fotografie Martina Staňka** – Autorská výstava z tematického cyklu „Se zkušeností obětí“, Kabinet fotografie, Malé náměstí 1, Muzeum umění a designu.

**24. 2. – 14. 4.**

**Komunisté přepadli kláštery** – Obrazový cyklus čtrnácti děl malíře Michala Ščigoly je reakcí na události roku ze 13. na 14. dubna 1950, kdy tajná policie totalitního státu násilně vnikla do českých mužských klášterů, odkud po různých protiprávních záminkách a hrozbou sil odvlekla do vězení příslušníky mnoha řádů. V prostorách piaristické koleje bude instalována jen část této výstavy doplněná publikací Šárky Horákové-Maixerové, která zahrnuje rozsáhlý dokumentační materiál.

**28. 2. – 30. 3.**

**Mojmír Pačour** – Malba, kresba, grafický design benešovského výtvarníka, dlouholetého pedagoga a ředitele základní školy. Místo konání Městská výstavní síň, Malé náměstí 5.

**Každé úterý a čtvrték od 16.30****od 17.30 hod.**

**Nové cvičení pro ženy nad 50 let** – Pořádá FIT 4 SLIM, Pražská 295, Benešov, tel. 734 408 005, [www.fit4slim.cz](http://www.fit4slim.cz). Cvičení je zaměřeno na celé tělo, obsahuje protažení, cvičitelky přiléhají ke k individualním potřebám žen nad 50 let. Možno je jednorázové vstupné i zvýhodněná permanentka. Více na tel. 734 408 005 nebo na [www.fit4slim.cz](http://www.fit4slim.cz).

**Každý čtvrték od 18.00****od 19.00 hod.**

**Zumba** – V tělocvičně v sokolovně probíhá lekce Zumbi pod vedením lektorky Ivy Šimové. Přijďte si s námi užít hodinu intenzivního tance, který ovládá svět fitness. Počet míst omezen. Cena: 70 Kč (platba na místě před zahájením každé lekce). Po skončení dané lekce možnost rezervace místa na lekci následující. Možnost zakoupení permanentky na 10 lekcí (600 Kč). Vaše dotazy zodpoví na tel. 608 815 146 Mgr. Jana Stejskalová.

**Každé úterý od 9.30 do 10.30 hod.**

**Cvičení pro děti** – Věková kategorie 2–3 roky. Děti cvičí ve skupině vrstevníků společně s maminkou či tatínkem. Lekce budou probíhat v budově sokolovny (1. patro) v Benešově. Cvičení vede Mgr. Jana Stejskalová. Více informací naleznete na stránkách [www.faktorplus.cz](http://www.faktorplus.cz).

**2. 3. – 4. 3.**

**Víkend s karate** – V Jablonné nad Vltavou, cena: 440,- Kč, ul. a příhlášky L. Růžičková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**4. 3. – 11.00 hod.**

**Florbál - 1. liga veteránů** – Florbaloví muži nad 35 let pořádají další turnaj své 1. ligy na domácí palubovce ZŠ Jiráskova. Sami se v rámci tohoto sportovního dne utkají od 11. hodiny s týmem SKP Nymburk, následně se střetnou od 14.00 hodin s TJ Lovochemie Lovosice LFP. Dalšími účastníky bojí jsou FbŠ Bohemians Praha a TJ JM Znamení Chodov.

**4. 3. – 16.00 hod.**

**Exhibiční vystoupení zájmového kroužku DDM Benešov Krasobruslení** – Na ledové ploše Zimního stadionu v Benešově. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**5. 3. – 19.00 hod.**

**Keramický kreativní kurz** – Keramický kurz pro dospělé. Keramika na volné téma. Kurzovné 250 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**7. 3. – 9.30 hod.**

**Keramický kreativní kurz** – Keramický kurz pro dospělé s hildáním dětí. Budeme tvořit – Keramika – na volné téma. Kurzovné 250 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**7. 3. – 16.00 hod.**

**Turnaj ve stolním tenise** – V sále DDM Benešov, pro děti od 1. do 9. třídy, s sebou: sportovní oblečení a obuv na přeznutí do tělocvičny, info L. Růžičková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**8. 3. – 15.00 hod.**

**Herní odpoledne** – Přijďte si vyzkoušet logické úkoly: ANTIIVIRUS, LOGICO PICCOLO, NA LEDOVÉ KŘE, 3D PÍŠKOVKY... v klubovně DDM Benešov, info Mgr. I. Křížková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**10. 3. – 17.00 hod.**

**Jarní cvičení s Hvězdičkou** – Zdravotní a relaxační cvičení pro ženy každého věku. Lektorka Václava Kubánková - cvičitelka zdravotní tělesné výchovy. Vstupné 60 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 003 785 nebo [vaclava.kubankova@volny.cz](mailto:vaclava.kubankova@volny.cz). Tělocvična v budově ubytovny Pražských kasáren, Dukelská ulice v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**12. 3. – 16. 3.**

**Jarní prázdniny v DDM Benešov** – Program zajištěn od 9.00 do 16.00 hodin včetně oběda, cena: 100,- Kč na jeden den, podrobné informace a přihlášky L. Strachotová, M. Rydlová, I. Růžičková, Mgr. I. Křížková, M. Rydlová, Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**21. 3. – 14.00 – 15.00 hod.**

**Odpoledne v pohybu** – Přijďte si vyzkoušet taneční koberec a zasooutěžit si na něm, v sále DDM Benešov, info L. Růžičková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**21. 3. – 15.00 hod.**

**Bingo** – Zábavná hra s čísly pro všechny holky a kluky od 1. do 9. třídy, v klubovně DDM Benešov, info L. Růžičková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**19. 3. – 16.30 hod.**

**Pohádka Perníková chaloupka** – Půlhodinka s pohádkou pro nejmenší. Vstupné dobrovolné. Domov seniorů, Villanho 2130 v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**19. 3. – 19.00 hod.**

**Výtvarný kreativní kurz** – Výtvarný kurz pro dospělé. Šitá velikonoční slepička – šicí stroj výhodou. Kurzovné 250 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**21. 3. – 9.30 hod.**

**Keramický kreativní kurz** – Keramický kurz pro dospělé s hildáním dětí. Budeme tvořit – Keramika – na volné téma. Kurzovné 250 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**23. 3. – 25. 3.**

**Víkend s kostkou** – V Jablonné nad Vltavou, setkání účastníků letního tábora „Zlatá pavučina“ a jejich kamarádů, cena: 430,- Kč, podrobné informace a přihlášky Mgr. I. Křížková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**26. 3. od 15.00 do 16.30 hod.**

**Vitání jara** – Zdobení velikonočních vajíček netradiční technikou, v klubovně DDM Benešov, s sebou: 20,- Kč, na akci se přijďte přihlásit předem k I. Růžičkové. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**26. 3. – 19.00 hod.**

**Výtvarný kreativní kurz** – Výtvarný kurz pro dospělé. Drátované vajíčko zdobené korálky nebo ubrusky. Kurzovné 180 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**27. 3. od 15.00 do 16.30 hod.**

**Vitání jara** – Pletení pomlázek, v klubovně DDM Benešov, s sebou: 20,- Kč, dle možnosti 9 vrbových proutků a stuh, na akci se přijďte přihlásit předem k M. Rydlové. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**28. 3. – 9.30 hod.**

**Kreativní Velikonoční kurz** – Výtvarný kurz pro dospělé s hildáním dětí. Budeme tvořit – Velikonoční dekorace. Kurzovné 250 Kč. Svou účast nahlaste prosím na tel.: 731 197 930 nebo [katerina.bultasova@email.cz](mailto:katerina.bultasova@email.cz) MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**28. 3. od 15.00 do 16.30 hod.**

**Vitání jara** – Zdobení velikonočních perníkových zajíců, v klubovně DDM Benešov, s sebou: 20,- Kč, na akci se přijďte přihlásit předem k L. Strachotové. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

benesov.cz, e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**28. 3. od 15.00 do 16.30 hod.**

**Vitání jara** – Výroba velikonočního prostrání ubrusovou technikou, v klubovně DDM Benešov, s sebou: 20,- Kč, na akci se přijďte přihlásit předem k I. Růžičkové. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**29. 3. – 9.30 hod.**

**Velikonoční tvořeníčko** – Pro děti všech věkových kategorií. Přijďte si společně s dětmi vytvořit výrobky s velikonoční tematikou. Vstupné 40 Kč na dítě. MC Hvězdička, Piaristická kolej, Masarykovo náměstí v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**29. 3. od 15.00 do 16.30 hod.**

**Vitání jara** – Výroba velikonočního koutoučku z papíru, v klubovně DDM Benešov, na akci se přijďte přihlásit předem k I. Křížkové. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**29. 3. – 15.00 hod.**

**Na návštěvu k hasičům** – MC Hvězdička ve holičství a kluky na prohlídku hasičské techniky a vozidel. Sraz u hasičské stanice - ul. Pod Lihovarem v Benešově, není třeba se hlásit předem. Hasičská stanice, ulice Pod Lihovarem v Benešově, [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info), tel.: 731 197 930.

**30. 3. – 1. 4.**

**Dance weekend** – V Jablonné nad Vltavou, pro členy tanečních kroužků DDM Benešov, cena 430,- Kč, ul. a přihlášky L. Strachotová. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**31. 3.**

**Cesta za povídkovým koláčem** – Pojďte společně projít 7 kilometrův trasu. S sebou: svačinu, pití, 20,- Kč (startovné), pedagogický dozor zajištěn, info a přihlášky Mgr. I. Křížková. Více na [www.ddmbenesov.cz](http://www.ddmbenesov.cz), e-mail: [info@ddmbenesov.cz](mailto:info@ddmbenesov.cz), tel. fax: 317 721 911, mobil 603 462 352.

**BUČOVICE U VOTIC****24. 3.**

**Den v sedle se Zajícem na koni** – Projíždíte na koních pro zdravotně a handicapované děti (terapie jízdy na koni) na statku Stáje Artaš. Kromě jízdy na koních vás čeká další program – společné vytvoření Moranu, hodíme jej do vody a přivítáme jaro. Akce je určena všem dětem s doprovodem. Vstupné je dobrovolné a bude použito na nákup krmiva pro koniky. Pozor, na akci je nutné se přihlásit předem – Mgr. Helena Krejčíková, [h.krejcikova@zajiceknakoni.cz](mailto:h.krejcikova@zajiceknakoni.cz), tel. 774 939 662. Další informace na [www.zajiceknakoni.cz](http://www.zajiceknakoni.cz).

**BYSTRICE****2. 3. od 16.00 hod.**

**Dětský karneval** – Hrávé odpoledne, napínavé soutěže, veselé skotačení. Pořádá mateřské centrum Kulíšek v sále restaurace U Hlaváčků. Na všechny se těši šaškové z Kulíšku. Vstup 30 Kč.

**3. 3. od 20.00 hod.**

**Kulíškovský ples** – Hraje Elefant, předtančení, tombola. V sále restaurace U Hlaváčků. Pořádá MC Kulíšek.

**21. 3. od 16.00 hod.**

**Vitání jara** – Výroba papírových kytíček, lodiček a Morany. Povídaní o jaru. Házeti Morany do Bystrého potoka a pouštění lodiček. Pořádá MC Kulíšek.

**22. 3. – 24. 3.**

**Jarní Kulíškovský bazárek** – 22. 3. od 9.00 – 17.00 hod. výběr zboží, 23. 3. od 9.00 – 17.00 hod. prodej zboží, 24. 3. od 9.00 – 12.00 prodej zboží a od 12.00 – 15.00 hod. výdej zboží. Vzhledem k tomu, že věci do bazaru je stále více, prosíme maminky, aby před jarním bazárem navštívily MC Kulíšek. Bude jim vydán tiskopis na soupis věcí a přiděleno číslo, které budou používat při značení věcí. Děkujeme.

**ČERČANY****2. 3. – 19.00 hod.**

**Ples ZUŠ Čerčany** – Místo konání KD Čerčany.

**31. 3. – 20.00 hod.**

**Motorčkářský ples** – Místo konání KD Čerčany, info pi Zamrazilová, tel.: 774 262 045.

**21. 4. – 19.00 hod.**

**Country Posázavského pacifiku** – Místo konání KD Čerčany, info p. Liška, tel. 774 262 045.

**CHOCERÁDY****Sportovní mateřská škola Člivočec**

– Nové, nejen sportovní aktivity pro děti i dospělé. Více na [www.sportovniskolka.cz](http://www.sportovniskolka.cz).

**NETVOŘICE****Muzejičko smaltu**

– Expozice je zaměřena výhradně na smaltované zboží, které vznikalo na československém území, a to už za Rakouska-Uherska. Návštěva po předchozí domluvě s J. Šmidovou, tel. 776 151 343. V rodinném muzejičku je i obchod a vetešnictví.

**NEVEKLOV****5. 3. – 9.30 hod.**

**Tematické dopoledne s knižkou pro nejmenší** – Mateřské centrum Ymca Neveklov zve rodiče a děti na akci: Čteme společně aneb Tematické dopoledne s knihovnou – Jaro, Velikonoce, sráz. v 9.30 hod. V Městské knihovně Neveklov, M. Simonidesová a M. Fulinová. Informace: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**7. 3. – 9.30 hod.**

**Beseda Zdravá vyživa** – Jarní vitamíny – Mateřské centrum Ymca Neveklov zve rodiče a prarodiče na Besedu: Zdravá vyživa, klíčení semen a luštění, přirozený příjem vitamínů, přednáší paní Jiráčková. Informace poskytnete: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**19. 3. – 9.30 hod.**

**Beseda na téma Bylinky s ochutnávkou** – Mateřské centrum Ymca Neveklov pořádá besedu s ochutnávkou na téma: Bylinky – úrazy, poranění kůže, svalů, kloubů, řezné rány, spálení, přednáší Mgr. Lundáková. Podrobnější info: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**21. 3. – 9.00 hod.**

**Tvoření pro nejmenší** – Mateřské centrum zve rodiče a děti na společné tvoření na téma: Jaro. Vstup 30 Kč. Více informací poskytnete: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**26. 3. – 9.00 hod.**

**Velikonoční tvoření I.** – V Mateřském centru Ymca Neveklov tvoříme s nejmenšími na téma: Velikonoce I. Vstup 30 Kč. Info: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**28. 3. – 9.00 hod.**

**Velikonoční tvoření II.** – Zverme rodiče a děti na společné tvoření. Těšit se můžete na Velikonoční dekorace a příjemné stravený čas s dalšími rodiči a dětmi v Mateřském centru Ymca Neveklov. Informace poskytnete: [Fulinova.M@seznam.cz](mailto:Fulinova.M@seznam.cz).

**LEŠANY****10. 3. od 20.00 hod.**

**Miloš Dodo Doležal** – Akce k 1. výročí otevření klubu, speciální host Kapísto (ska-punk), místo konání: JH Music live club KD Lešany.

**31. 3. od 20.00 hod.**

**Alé Brichta + ABBand** – Speciální host rockoví veteráni – Orient, místo konání: JH Music live club KD Lešany.

**21. 4. – 20.00 hod.**

**Vílem ČOK + BYPASS** – Předkapela Nothing, místo konání: JH Music live club KD Lešany.

**ONDŘEJOV****Každou středu – 19.40 – 20.40 hod.**

**Kurz seboobrany** – V malém sále SKC. Cena kurzu 1.080 Kč (18 lekcí), Chocerádská 62, 251 65 Ondřejov, [www.obecondrejov.cz](http://www.obecondrejov.cz), [skvondrejov@seznam.cz](mailto:skvondrejov@seznam.cz), 777 668 212, 775 564 064. Cena 200 Kč při platbě předem, 240 Kč na místě.

**OSTŘEDEK****Každý čtvrtek – 17.00 – 18.30 hod.**

**Víčení s dětmi** – Pro děti od 2,5 do 6 let. V posilovně v budově OÚ Ostředeck. Pořádá TJ Sokol Ostředeck.

**10. 3. od 20.00 hod.**

**Sokolský ples** – V ostředecké restauraci bude hrát kapela Profil. Předprodej lístků zahájen. Přijďte se pobavit, vyhrát některou z atraktivních cen v tombole a podpořit ostředecký sport. Výtěžek plesu je určen k jeho financování. Ke každé vstupence obdržíte malý dáreček! Více info na [www.sokolostredek.cz](http://www.sokolostredek.cz).

**TÝNEC NAD SÁZAVOU****Každý čtvrtek – 15.00 – 15.30 hod.**

**Veselá angličtina pro předškolní děti** – Angličtina pro děti ve věku 2,5 až 6 let. Hodiny jsou zpřístupněny i dětem nenavštěvujícím MŠ Domeček. Účtem formou her, říkaneček, písniček a pohybových cvičení. Možnost navštívit ukázkovou hodinu. Více na: [www.skolkicka-domecek.cz](http://www.skolkicka-domecek.cz) nebo přímo v MŠ Domeček, Klusáčkova 2, Týnec nad Sázavou.

**3. 3. – od 20.00 hod.**