

Výroční zpráva za rok 2005

Obsah:

[Slovo na úvod](#)
[Zajíček na koni - o naší činnosti](#)
[Naše cíle a prostředky k jejich uskutečnění](#)
[Cílové skupiny](#)
[Aktivity - projekty roku 2005](#)
[Stručný kalendář roku 2005](#)
[Záměry pro rok 2006](#)
[Finanční zpráva za rok 2005](#)
[Plán rozpočtu na rok 2006](#)
[Organizační struktura](#)
[Kontaktní a identifikační data](#)

Poděkování:

Děkujeme všem, kdo nám pomáhají: Stáj Artuš, Stáj Fouček, [Tomáš Holman - Resiz Computer](#), [Pribináček](#), [Patria Finance a.s.](#), [S.O.S. - Dekorace](#), [Gematest s.r.o.](#), Kryštof Orel.

Poděkování za podporu, pomoc a trpělivost si zaslouží: Lucie Němečková, Honza Šulc, Jindra Krejčík, Vít Náměstek, Eugen Liška, Lenka Drahoňovská, Táňa Bednářová, Dáda Kostková a další. Děkujeme časopisům Nový Prostor, Děti a my, novinám - Listy Hlavního města Prahy a Listy Prahy 14 za otisknutí našeho letáku - zprávy.

Slovo na úvod

Rok 2005 je oficiálně prvním rokem našeho občanského sdružení. Co jsme dokázali v prvním roce, co jsme nabídli dětem s handicapem a jejich rodinám či lidem kolem nich a co jsme nabídli všem lidem kolem nás?

V roce 2004 jsme s projektem Zajíček na koni - jízdy zdarma pro děti s handicapem začali pod spřáteleným o.s. a zjistili jsme, že je o jízdy na malých koních velký zájem hlavně u rodin, k nimž jsme skutečně naši činnost směřovali - u rodin, kde handicap dítěte ovlivnil finanční stav rodiny. Proto jsme se rozhodli projekt osamostatnit a postupně naše služby rozšiřovat.

V roce 2005 se tedy naše klientela významně rozrostla, z počátečních pěti rodin a jednoho o.s. (jaro 2004) k nám dojíždělo pravidelně více než 50 spokojených dětí s rodiči a tři občanská sdružení, další děti a sdružení nepravidelně.

Společně s o.s. Vysokoškolští humanisté jsme zahájili i druhý projekt - letní tábor s koňmi pro podporu integrace dětí s handicapem. Zorganizovali jsme za velké pomoci modelky Heleny Houdové letní tábor Máchovo jezero 2005 pro 10 rodin s dětmi s handicapem (nejvíce děti s DS a LMD) a pro 40 dětí z uprchlického tábora.

Zajímavou novinkou je i rozšíření naší působnosti. Stáj Artuš, která nám zdarma půjčuje tři koně pro náš projekt souhlasila s naším návrhem a nabízí ve svém regionu - Střední Čechy

Sedlčansko, službu vození dětí s handicapem bez poplatků běžných pro ostatní klienty. O spolupráci se stáží Artuš se dočtete více na dalších stránkách.

Posledním neméně důležitým počinem je zapojení dalších dobrovolníků, kteří mají o práci s dětmi s handicapem zájem a zapojení rodičů do naší činnosti. Mladí lidé (dobrovolníkům je průměrně 17 - 26 let) se tak zajímavou a zábavnou formou (činnost s koňmi) seznamují s problematikou dětí s různými zdravotními či sociokulturními handicapem.

Děkujeme všem, kdo nám pomáhají, kdo jsou nadšeni naší činností tak jako naše rodiny a děti a věříme, že naše práce přinese očekávané ovoce - zlepšení zdravotního i psychického stavu dětí a rodinám prostor pro porozumění. Společně jistě zvládneme celý závod - rok 2006 a setkáme se na cílové rovině.

Markéta Šulcová, předseda o.s.

V Praze 21. ledna 2006



Dáda drží koně

Zajíček na koni vznik o.s. a pár vět o naší činnosti

- co je předmětem naší existence
- proč jízdy na koni pro děti s handicapem
- proč jízdy na koních ze stáje Artuš na Sedlčansku
- proč zdarma či za dobrovolný příspěvek

Občanské sdružení Zajíček na koni pracuje s dětmi s handicapem a jejich rodinami. Veškeré naše aktivity jsou zajišťovány dobrovolníky. (Ostatní cílové skupiny viz - cílové skupiny). Naše práce je postavená na principu pomáhat dětem s handicapem, jejich rodinám a snažit se v zájmu integrace zprostředkovávat dětem zdravým nenásilným sblížením s našimi dětmi. Aktivity jsme opřeli o kontakt dětí s přírodou. Pro děti s handicapem a jejich rodiny zajišťujeme zdarma

jízdy na koních v dosahu MHD na okraji Prahy - Praha Šestajovice, letní tábory s koňmi a od zimy 2006 i zimní tábor a celoročně také doprovodný program. (Setkávání rodičů dětí, setkávání rodin s dobrovolníky, besídky, výlety. Sdružení vzniklo a je zaregistrováno (MVČR, VS/1-1/59573/04-R) 31.12.2004.

Pro každé handicapované dítě je jakýkoliv kontakt s živou přírodou velmi důležitý. Důležitější než pro nás, zdravé lidi. Ale paradoxně je pro ně často daleko obtížnější dostat se ven - z města. Účinky jízd na koni nejsou v tomto oboru nic nového. Hippoterapií se zabývá mnoho organizací a dosahují výborných výsledků.

V našem projektu jízd na koních se nejedná výslovně o hippoterapii, ale o kontakt dítěte s koněm - o jízdu na koni! Velmi důležitým faktorem je i vztah dítěte, koně a lidí, kolem nich. Pro práci s dětmi s handicapem (zejména děti s omezením pohybu a děti s DS) je důležitá absolutní důvěra dítěte ke koni a k dobrovolníkovi a koně k dobrovolníkovi, který jej vede, a potažmo tak k dítěti které veze. (Dítě, pokud by o tom přemýšlelo - musí vědět - můj kamarád - dobrovolník zná mého koníka a ví, že se nemusím bát a kůň: Můj pán ví, koho na mne posadil.) Bez těchto na první pohled složitých nicméně velmi důležitých vzájemně se propojujících vztahů není možná práce s dobrými výsledky. Dítě se nesmí koně bát, kůň musí být zvyklý na práci s povahově i fyzicky různě náročnými dětmi, musí mít důvěru ke svému vodiči a pak celá jízda proběhne ke spokojenosti všech - dítěte, rodiče či pečovatele, dobrovolníka i koně. Kdyby jen jedna podmínka nebyla respektována, můžeme stáje zavřít, neboť děti nedocílí očekávaných výsledků. Proto pracujeme s koňmi ze stáje Artuš na Sedlčansku. Je pravda, že musíme vždy za začátku školního roku a na jeho konci zaplatit dopravu, ale tato investice se ve výše zmíněné a skutečně 100% důvěře neustále vrací. Oproti tomu čas, který bychom museli investovat do seznámení se za tímto účelem (jízdy a tábory) pronajatými koňmi ve stájích v Praze nebo jinde v ČR, čas a hlavně finance vynaložené na trénink těchto koní a konečně risk, že výše zmíněná důvěra nebude nikdy stoprocentní by se nevrátily nikdy. (Koně, kteří by vozili hodně často i jiné jezdce a hlavně u nichž se střídá mnoho lidí na práci i výcvik tak jak to je ve všech stájích zvykem, by nikdy neměli tu důvěru k našim vodičům a našim dětem, jako mají koně, kteří jsou určeni pro práci s dětmi s handicapem. Navíc tři z našich dobrovolníků ještě přes letní prázdniny pracují ve stáji Artuš a tak skutečně můžeme říci, že koně znají dobře a ti znají je. Zároveň i cílem projektu jízd je - aby jízdy pro všechny jakkoliv handicapované děti byly zdarma (nebo za dobrovolný příspěvek), neboť právě finanční prostředky se často různým ústavům, institucím a hlavně jednotlivým rodinám nedostávají.

Od jara roku 2004 se neustále zvyšuje zájem veřejnosti o naše aktivity, úzce spolupracujeme s občanským sdružením Vysokoškolští humanisté (projekty letních táborů), s o.s. Motýlek, Paprsek a dalšími organizacemi. Občanské sdružení Zajíček na koni se svojí ideologií opírá o ideologii Humanistického hnutí ČR.

Cíle

Hlavní cíle naší činnosti jsou

- přispívat k trvalému zlepšení zdravotního a psychického stavu dětí s handicapem za pomoci kontaktu s přírodou.

- pomáhat integraci dětí s handicapem - tělesnými, socio-kulturními i jinými do kolektivů dětí zdravých - seznamovat širokou veřejnost s existencí handicapů.
- zapojovat do činnosti dobrovolníky a tím přispívat rozšíření myšlenky integrace znevýhodněných skupin obyvatel do podvědomí široké veřejnosti.
- poskytovat rodinám dětí s handicapem přátelské zázemí

Prostředky jejich uskutečnění:

Hlavní projekty - jízdy na koních zdarma pro děti s handicapem a doprovodný program

- tábory - kontakt dětí s živou přírodou

- Poskytovat zdarma jízdy na koních pro handicapované děti - z jednotlivých rodin nebo ve spolupráci s různými organizacemi.
- Poskytovat prostor pro setkávání rodičů handicapovaných dětí, pracovníků organizací a dobrovolníků
- Pomáhat cíleně rodičům i organizacím - vyzvedávání dětí v MŠ a následný doprovod a dozor při projížděce, v případě, že rodiče nemohou a dítě by tak o vyjížděku mělo přijít.
- Pořádat výlety pro handicapované děti a jejich rodiče.
- Zajišťovat dle možností další program pro setkávání handicapovaných dětí se zdravými - zlepšit tak sociální vztah mezi dětmi. (Pomocí kroužků a jiných akcí je nenásilně vychovávat k toleranci, pomoci integrovat handicapované děti do kolektivu vrstevníků)

Cílové skupiny

- děti se zdravotním handicapem raného, předškolního, školního věku a mládež (popřípadě i dospělí handicapovaní - dle možností, aktuálně děti s Downovým syndromem, kombinovaným postižením, dětskou mozkovou obrnou, opožděným psychomotorickým vývojem, lehkou a středně těžkou mentální retardací, autismem, vývojovou dysfázií, astmatem bronchiální, lehkou mozkovou dysfunkcí, neurologickými onemocněními)
- děti se socio - kulturním handicapem
- děti zdravé - z důvodu vytvoření přirozeného kolektivu
- rodiče a příbuzní handicapovaných dětí
- pracovníci organizací zabývající se handicapovanými dětmi
- dobrovolníci, široká veřejnost

Projekty - aktivity:

Jízdy v Praze a doprovodný program

- Vycházky a vyjížděky zdarma - cca dvacetiminutová procházka v doprovodu dobrovolníka. Pravidelně třikrát týdně (pondělí, středa, čtvrtek) bylo možné domluvit jízdu na koních zdarma v Praze Šestajovicích. Stáje jsou dobře dostupné MHD a mají bezbariérový přístup (i do klubovny, kde byl možný následný odpočinek na pohovce) Po domluvě byl možný i jiný den, delší či kratší čas jízdy, speciální program. Za dítě si během jízdy zodpovídal rodič, či dohledem pověřená osoba.

Tuto službu využívalo pravidelně pět organizací a cca 30 rodin, počet dětí - v zimě 20, v podzimních a letních měsících 50 - 80.

- Vyzvedávání dětí v MŠ a následný doprovod a dohled při vycházce
Tuto službu využila jedna rodina.

- Trénink na koních
Tuto službu využívá po roce jízd u nás 1 dítě s DS (velký úspěch!)

- Tělesná výchova - cvičení na koních
Tuto službu využívalo 5 dětí

Tábory

Letní tábor s koňmi pro rodiny s dětmi s handicapem. Tento tábor umožnil rodinám strávit příjemný pobyt s koňmi, u vody v prostředí a blízkosti lidí, jim blízkých. Dětem i rodičům pomáhali dobrovolníci, rodiny se účastnily společného programu, děti si zajezdily na koních v rámci dne farma. Tento den se i děti seznámily s dalšími zvířaty, podívaly se, jak se dojí koza a účastnily se i jiných aktivit. Večer rodiče mohli využít hlídání dětí a sami si odpočinout a udělat vlastní program, nebo využít možnosti si popovídat s ostatními rodiči a dobrovolníky (i specialisty) o svých starostech, problémech, ale i radostech. Zkrátka si u ohýnku užít letní večer v okruhu přátel, kteří mají stejné radosti i starosti jako oni a kteří jim porozumí. Vloni tento nápad měl velký ohlas. Děti, které se v kempu nudily využily možnost zahrát si hru a seznámit se s novými dětmi, byť handicapovanými.

Tábor jsme pořádali ve spolupráci s o.s. Vysokoškolští humanisté. Táboru se účastnilo i 40 dětí z uprchlických táborů - tak byla zcela naplněna myšlenka volné a nenásilné integrace.

Během tábora nás navštívila patronka celé akce - modelka Helena Houdová.

Obdobný, ale delší tábor chceme uskutečnit i v roce 2006, kdy chceme uskutečnit i zimní tábor.



Hry na táboře



Na lodi



„Den Farma“ – Anička na koni

Stručný kalendář 2005

(jednotlivé dny jízd nejsou zaznamenány. Jízdy probíhaly dle daného harmonogramu třikrát až čtyřikrát týdně)

Leden

- jízdy dle rozpisu
- příprava zimního setkání

Únor

- jízdy dle rozpisu
- zimní setkání dobrovolníků s rodiči

Březen

- jízdy dle rozpisu
- zahájení příprav letního tábora
- rozšíření projektu jízd na Sedlčansko - Střední Čechy - stáj Artuš

Duben

- jízdy dle rozpisu
- setkání členů o.s. - schůze
- organizační schůzka s o.s. Vysokoškolští humanisté - příprava tábora Máchovo jezero 2005

Květen

- jízdy dle rozpisu
- setkání rodičů

Červen

- jízdy dle rozpisu

- malá závěrečná besídka
- organizační schůzka účastníků tábora
- dokončování příprav tábora
- schůze sdružení

Červenec

- tábor
- schůzka o.s. - vyhodnocení tábora

Srpen a září - přípravy III. fáze projektu jízd, koňské prázdniny

Říjen

- příprava III. fáze projektu
- vyšetření koní k převozu
- smlouva s pronajímatelem koní, s pronajímatelem stáje, se sponzory
- převoz koní
- tvorba plakátů a jejich rozmístění

Listopad

- zahájení - zahajovací besídka
- oficiální oznámení - články a plakáty v tisku
- jízdy

Prosinec

- jízdy
- příprava zimního tábora

Leden 2006

- jízdy
- příprava zimního tábora
- zahájení příprav letního tábora

Během celého roku jsme uskutečňovali návštěvy dětí, které nemohou z různých důvodů právě za koníky dojíždět a kterým se stýská.

Záměry pro rok 2006

- Zimní týdenní tábor pro rodiny s dětmi s handicapem - Nové Hamry 2006
- Letní týdenní tábor s koňmi pro rodiny s dětmi s handicapem a pro děti z uprchlických táborů Seč
- Organizace hudebně výtvarné školičky pro děti s handicapem - aneb aktivní čekání na rodiče, v době kdy oni skutečně potřebují pohlídat dítě. (pro tento záměr musíme najít prostory a ještě jednoho až dva dobrovolníky na hlídání dětí.)
- Zajištění dopravy koní a jiných zvířat - mláďat (zapůjčených od stáje Artuš) do takových institucí, pro které není návštěva našeho projektu a ani jiné stáje možná

- (dětské domovy, vzdálená centra pro handicapované děti). Tento nápad se zakládá na již vyslovených přáních některých dětských domovů a kojeneckých ústavů. (Z finančních důvodů nebyl tento projekt uskutečněn v roce 2005, i když byl o něj projev zájem čtyřmi DD)
- pořádání výletů pro handicapované děti a jejich rodiče. Zjistili jsme, že každou takovou aktivitu, rodiče i děti vítají.
- rozšíření našich aktivit nejen na příležitostné akce, ale uskutečňovat i další zájmové kroužky pro děti - výtvarné, hudební, jazykové. Jsou lidé, kteří nabízejí svoje možnosti a umění, elán a chuť pracovat, ale zatím není kde plán uskutečnit. Tyto kroužky budou určeny jak dětem handicapovaným či jinak znevýhodněným, tak zdravým dětem a dětem ze sociálně silných rodin pro zajištění přirozeného kolektivu. Cílem bude preventivně předcházet sociálně-patologickým jevům a výchova k toleranci menšinových skupin. Na začátku se musíme spokojit s málem, ale nesmíme usnout!
- Najít vhodné tábořiště v nekomerčním objektu, které by umožnilo pravidelné pořádání táborů - i více turnusů za režijní cenu
- Přivést do Prahy více koní (dle financí) a tak moci nabízet více služeb více dětem
- Podat inzeráty a najít více dobrovolníků, kteří by nám v našem v jednotlivých projektech pomáhali

Finanční zpráva za rok 2005

Příjmy (v Kč)

Sponzorské dary	145.000,-
Sponzorské dary - drobní dárci	8.000,-
PŘÍJMY CELKEM	153.000,-

Výdaje (v Kč)

Veterinářské ošetření koní	7.264,-
Ustájení koní	75.500,-
Krmivo, potřeby pro koně	13.426,-
Jezdecké potřeby, nutné pro chod projektu	4.748,-
Kování	2600,-
Telefonické poplatky	3.550,-
Poštovné	1.298,-
Dopravné	5.500,-
doprava koní	
	5.624,5,-
dopravné	

Ostatní výdaje (kanc. potř., plyn do topení, etc.)	5.906,-
VÝDAJE CELKEM	125.394,5

V této finanční zprávě není uvedeno vyúčtování tábora Máchovo Jezero 2005. Po dohodě s o.s. Vysokoškolská humanisté, je vyúčtování tábora uděláno společně v jejich finanční zprávě.

Plánovaný rozpočet na rok 2006

Projekt jízd:

Ustájení 1/2006 - 6/2006 (6x 10.000,-) 60.000,-

10 / 2006 - 12 /2006 (IV. etapa) 40.000,-

(podařilo se nám snížit náklady za ustájení z 10.500,- na 10.000,-,
neboť jsme převedli úklid u koní na naše členy)

Jezdecké potřeby nutné pro chod projektu:

- 3 helmy pro děti - cca 1200,- /kus 3.600,-

- Sedlo 5.000,-

Kování koní (Tábor, IV. etapa) 10.000,-

Kontrolní veterinární vyšetření (cca 1 za 2 měsíce) 12.000,-

Krmivo pro koně 10.000,-

Dopravné - doprava koní 6.000,-

Vybavení klubovny 5.000,-

Další předpokládané výdaje

- záloha pro neočekávané veterinární vyšetření (nemoc/ zranění koně) 5.000,-

2.000,-

energie na vytopení klubovny- záloh

4.000,-

občerstvení pro děti a rodiče- besídky

2.000,-

potřeby pro akce - výzdoba, etc...

Zapůjčení koní

zdarma

Dohled na koně u dětí během procházky

zdarma

Provoz - telefon, poštovné, benzín

7.000,-

171. 600,-

+ dle možných aktivit - přeprava koní za dětmi cca 12 - 15 Kč/km

+ v případě získání prostor - náklady nutné k uvedení do provozu

Rozpočet projektu táborů

Zimní tábor Nové Hamry 2006:

Ubytování (7x 2000,- noc/chata pro 25 osob) 14.000,-

Program 1.000,-

Odměny a občerstvení 500,-

Doprava 8.000,-

Strava 28.000,-

51.500,-

Letní tábor Trhovky 2006:

Ubytování 110.000,-

Strava (250 Kč os/den, 45 os x 250 x 7)	78.750,-
Náklady na pobyt koní	8.000,-
Ostatní náklady (odměny, služby, dopravné)	10.000,-
Pronájem koní	zdarma
Doprava účastníků	<u>10.000,-</u>
	206.750,-

Spoluúčast klientů - rodin:

Zimní tábor: rodiny si hradí dopravu a stravu - částka na stravné je pro zimní tábor Nové Hamry 2006 orientační, neboť se jedná o vlastní stravu.

Letní tábor: rodiny si přispějí částkou: 1.000,- /rodina/týden/ na ubytování 50,- /osoba/den/ na stravné

Na letní tábor se stále snažíme zajistit levnější tábořiště v nekomerčním objektu. V případě, že bude možné využít levnější ubytování (rýsuje se možnost využít objekt jednoho DD na Liberecku s cenou 150Kč /osoba/den - ubytování s plnou penzí) bude i rozpočet a spoluúčast klientů vypadat jinak.

Celkový rozpočet organizace na rok 2006

<u>Drobný hmotný investiční majetek</u>	13.600,-
Krmivo pro koně	18.000,-
Služby	400.750,-
Přímá pomoc rodinám	7.500,-
Mzdy	<u>0,-</u>
	429.850,-

Dodatky ze 24.2.2006

Nyní se zdá, že by mohl být projekt rozšířen - v případě zájmu o 1-7 koní. Pokud by tedy byla finanční možnost. V tomto případě by se úměrně zvedly náklady na projekt jízd.

Oproti tomu se je zřejmé, že letní tábor se podaří zařídit za téměř poloviční cenu, než je v tomto rozpočtu uvedeno. Viz "Letní tábor Janov 2006".

Organizační struktura (od 31.12.2004)

V roce 2005 jsme se rozrostli o dva nové členy sdružení a získali mnoho přátel sdružení, kteří se podílejí svojí pomocí na našich aktivitách.

Výbor

Předsedkyně sdružení: Bc. Markéta Šulcová, Novákových 257, Praha 8, 180 00, studentka PDFUK, učitelka

Místopředsedkyně: Helena Dostálová, Na Míčankách 481/5, Praha 10, 101 00, studentka PDFUK, učitelka

Tajemník: Mgr. Bohuslava Náměstková, Doležalova 1045, Praha 9, 198 00, dětská sestra, t.č. péče o osobu blízkou - invalidní dcera

Dobrovolníci - členové sdružení

Veronika Náměstková, Libuše Metelcová, Bc. Eva Geblerová, Jaromír Bak, Jan Šulc, Jindřich Krejčík, Bára Jungerová a Martinka, Dáda Kostková

Dobrovolníci, kteří nejsou členové sdružení: - 23

Spolupracující organizace

Humanistické hnutí, o.s. Vysokoškolští humanisté, o.s. Motýlek, Dětské centrum Paprsek, Speciální škola pro zrakově postižené Praha 2

Kontaktní a identifikační data

Název: Zajíček na koni

Číslo registrace: VS/1-1/59573/04-R

Datum registrace: 31.12.2004

Sídlo: Doležalova 1045, Praha 9, 198 00

Kontaktní adresa: Bohuslava Náměstková, Doležalova 1045, Praha 9, 198 00

Telefon - pevná linka: 281 914 470, mobil: 604 72 46 45

Email: kopretinam@centrum.cz

IČO: 269 86 558

DIČ: CZ 26986558

Statutární zástupce: Bc. Markéta Šulcová

Číslo účtu: 201 211 3001/ 2400, eBanka

Webové stránky: www.zajiceknakoni.cz



Mikulášek



Martinka