

5. BÁJEČNÝ MODROBĚH

pro děti i rodiče

Autismus je sexy – tedy pokud ho zrovna nemáte. Kdybyste měli sestavit žebříček atraktivity různých postižení, autismus by byl díky Rain Manovi zcela jistě v čele. Všichni si myslí, že když jím trpíte, musíte mít zákonitě nějakou zvláštní schopnost – nějaký dar. Ale nemusíte. Můžete být prostě jen postižení. Máte problémy se sociální interakcí, komunikací a vymýšlíte si stupidní rituály. Žádná věda v tom není.

M. Selner, blogger a asistent ve stacionáři pro lidi s poruchou autistického spektra

Kdy: neděle **15.4.2018**, od 15h prezentace, start od 15.30h

Kde: tradičně od srubu Gizela v Kunratickém lese

Parametry trati:

DĚTI: cca 2,5km nesoutěžně soutěžního běhu po značené trati s kontrolními body v podobě oranžovobílých lampionů na orientační běh. Děti si kleštičkami do průkazky kontrolu označí, průkazku nesmí ztratit. Děti mohou běžet v různě početných družstvech, samy, a v případě nouze i s rodiči. Pro starší 10let připraven vědomostní kvíz.

RODIČE A PŘÁTELÉ MODRÁSKŮ: 5km půlkulatinový běh bez kontrolních bodů, zato s pořádným kopcem. Možnost popasovat se s vlastními hendikepy, slabou vůlí i nějakými kily navíc. Možnost vhodit nějaká kila do kasičky na pomoc „modrým“ dětem. Start rodičů hromadný v pět hodin za mohutného povzbuzování přeživších dětí. Hlídnání a zábava pro děti po dobu rodičovského běhu zajištěno. Do hodiny ale buďte radši zpátky 😊

Doprovodný program: dekorování perníkovými medailemi, kvíz (i pro rodiče), slackline, fotbalový turnaj na přilehlém hřišti, tombola, oheň.

Startovné: 30Kč dítě, 50Kč dospělý.

Celý obnos bude věnován *o.p.s. Zajíček na koni* na pomoc dětem s autismem.

Přihlášky: dospělých i dětí přes online formulář na webu www.bajecnezenyvbehu.cz do 13.4.2018.

Na místě omezeně, jen dle možností pořadatelů.

Možná to nevíte, ale duben je označován jako modrý měsíc, měsíc osvěty o autismu. Možná už jste o autismu slyšeli. Třeba jste četli knihu Kluk z kostek, viděli film Rain Man nebo Temple Grandinová. A nebo jen tušíte, že mít autismus nijak nesouvisí s automobilismem. Pojďme zase po roce povzbudit ty, kterých se toto tak často skloňované slovo denně týká. Ukažme, že nám to není jedno, že modrásci nejsou [aut], že spolu dokážeme žít a dokážeme si to užít.

Vaše Báječné ženy v běhu, z.s.



SPORTeM

