

Praha 2 pomáhá Ježíškovi po celý rok

Místostarostka Prahy 2 Alexandra Udženija se stala patronkou projektu **Ježíšek po celý rok**. Díky její iniciativě se do projektu letos poprvé zapojila městská část Praha 2. Vznikla tak nová tradice humanitární podpory dětí, které nemají v životě tolik štěstí jako ostatní.

Jak dlouho jste se rozmyšlela, než jste přijala nabídku stát se patronkou projektu Ježíšek po celý rok?

S organizací *Zajíček na koni* spolupracuje městská část už několik let a máme jen ty nejlepší zkušenosti. O tom stát se patronkou jejich projektu *Ježíšek po celý rok* jsem neváhala ani minutu. Projekt funguje přesně tak, jak si představuji, aby fungovala adresná pomoc. Jsem proto moc ráda, že jsem dostala možnost stát se patronkou projektu a naše městská část dala tomuto projektu záštitu.

Jakým způsobem se městská část Praha 2 do projektu zapojuje?

Naše městská část pomůže organizaci *Zajíček na koni* několika způsoby. Ať už je to možnost prezentace jejich aktivit během vánočních trhů na náměstí Míru nebo umístění vánočního

stromčku s vánočními přáními od dětí ve vstupním vestibulu úřadu Prahy 2. Já se nejvíce těším na balení dárků pro děti, které bude předposlední adventní neděle v kavárně AdAstra.

Blíží se Vánoce, nejkrásnější svátky v roce. Co byste obyvatelům Prahy 2 popřála?

Na přibězích dětí ze *Zajíčka na koni* vidíme, že každý nemá to štěstí, aby strávil Vánoce, jak by si představoval. Byla bych proto moc ráda, aby obyvatelé nejen naší městské části, pokud mají možnost, splnili přání a některému z těchto dětí udělali Ježíška. Já už jsem si pár dětských příběhů vybrala. Zároveň bych ráda popřála všem, aby si vánoční svátky užili a prožili je v kruhu těch nejbližších.

kap



Přijďte splnit dětská vánoční přání

Na konci minulého měsíce se ve vestibulu radnice Prahy 2 objevil vánoční stromeček ozdobenými dětskými přáními Ježíškovi. Upozornil na charitativní projekt *Ježíšek po celý rok*, který organizuje obecně prospěšná společnost *Zajíček na koni*. Ředitelka společnosti Markéta Šulcová vysvětluje, v čem je projekt jedinečný.

V čem vidíte hlavní smysl projektu?

Plníme přání dětem, které nemají v životě tolik štěstí, jako ostatní. Důležité je, že každý dárek plní konkrétní přání určitého dítěte. Jsou to stovky dětí, kterým může pomoci i taková drobnost, jako jsou kroužítka, gumy, voskovky, gumovací pera a jiné školní potřeby. Často se setkáváme s tím, že děti ze

při práci na stavbě, a brzo poté matka opět začala brát drogy. Děti opustila a otec s nimi zůstal sám v situaci, kdy nemá ani na pleny, protože veškeré sociální dávky pobírá matka a utráčí je za drogy. Je to pro ně moc těžké a já bych si přála, aby do této rodiny letos přišel Ježíšek a přinesl jim to, co si přejí. Touží jet k moři.

Co vás během práce kolem projektu Ježíšek po celý rok nejvíce překvapilo?

To, kolik u nás žije lidí, kteří nemají na Vánoce nikoho, komu by dali dárek. A cítí se sami obdarováni, když najednou mohou udělat radost někomu z dětí, kterým osud nepřeje. To jsem skutečně nečekala. Ale když o tom tak hovoříme, to je přece právě poslání Vánoc, potěšit někoho blízkého a dobrým skutkem udělat radost sám sobě. Proto mě vlastně ani nepřekvapuje, že máme

dárce nejen mezi Čechy a Slováky, ale i v zahraničí, dokonce až z USA. Pro nás je slavnostní chvíle balení dárků 16. prosince v podskalské kavárně AdAstra, kterého se mohou zúčastnit i dárči. Poté se dárky rozešlou dětem tak, aby je našly na Štědrý den pod stromečkem. Už se na to moc těším.

kla



Pokud se chcete stát jedním z Ježíšků, můžete přispět finanční částkou nebo rovnou zakoupit dárek, který splní přání konkrétního dítěte. Více o přibězích a přáních dětí i formách pomoci na <http://jezisek.nakoni.cz>. V loňském roce se zapojilo 348 Ježíšků a zabalilo se 480 dárků. Kromě toho se podařilo darovat 100 kusů oblečení, 20 balíčků plen a kosmetických balíčků, 17 dárkových poukazů a 253 kusů školních potřeb. Celkem projekt pomohl 1200 dětem.



Vážení a milí členové klubu,

vstoupili jsme do posledního měsíce roku 2018. Čeká nás nejen mnoho oblíbených aktivit, ale i nové služby a překvapení. Nově můžeme využít kosmetických a masážních služeb, které nám nabízejí studenti Metropolitní odborné umělecké školy. Na posledním výletě v tomto roce na nás čeká překvapení. Příjemnou atmosférou nás lákají vánoční trhy na náměstí Míru, které jsou jedny z nejkrásnějších. Zde je možné nakoupit dárky, okusit dobroty, setkat se s přáteli a známými nebo si jen tak vychutnat vánoční atmosféru. Chtěla bych vám popřát příjemné prožití vánočních svátků, pohodu, spokojenost a šťastný vstup do roku 2019!

Alexandra Udženija, zakladatelka klubu, místostarostka MČ Praha 2

Více informací o zmíněných akcích naleznete v textu níže a v dalších číslech *Novin Prahy 2*.

Bazén TJ Sokol Královské Vinohrady

Každé úterý od 14:00 do 14:45 a čtvrtek od 15:45 do 16:30. Lekce trvá 45 minut a probíhá na vlastní zodpovědnost cvičence. Výdej plavenek je vždy od 8:00 v informacích v přízemí budovy radnice (na jednu členskou kartu klubu obdrží zájemce maximálně dva lístky): v termínech: na prosinec – 3. 12. 2018, na leden – 2. 1. 2019, na únor – 4. 2. 2019, na březen – 4. 3. 2019, na duben – 1. 4. 2019, na květen – 29. 4. 2019, na červen – 3. 6. 2019.

Jóga pro seniory Karma Yoga – Korunní ulice

Každé úterý a čtvrtek od 14:30 do 15:30 ve studiu Karma Yoga v ulici Korunní č. 25 za pouhých 20 Kč. Rezervace je nutná přímo na místě. Poslední cvičení v tomto roce se koná 20. prosince a v příštím roce si můžete přijít zacvičit již 8. ledna.

Jóga pro seniory PROSTOR8 – Šmilovského 8

Každý čtvrtek v čase od 14:00 do 15:15 ve studiu PROSTOR8 ve Šmilovské ulici č. 8. Lekce jsou zpoplatněny částkou 50 Kč. Přihlásit se můžete na e-mailu: eva@yogawithvahorynova.cz nebo na tel.: 737 848 627. Při přihlášení je nutné uvést číslo členské karty klubu *Dvojka pro seniory*. Poslední cvičení v tomto roce se koná 20. prosince a v tom příštím si můžete přijít zacvičit již 8. ledna.

Kadeřnictví – Žitná 13

Můžete se nechat ostříhat, nabarvit, popřípadě poradit o účesu za velmi výhodné ceny v salónu v Žitné 13, kde se vám budou věnovat žáci 2. ročníku SŠ Coph. Při předložení klubové karty sleva 20 %. Rezervace na místě nebo na tel.: 222 230 825.

Knihovna na Vinohradech – Vinohradská 69

Členové klubu se zde mohou zaregistrovat za polovinu, tj. 40 Kč na rok, a využívat služeb knihovny.

Klubovna Dvojky pro seniory – Balbínova 6

Pro přátelská setkání je klub otevřen každé úterý od 9:00 do 14:00. Tento čas je také určen pro nové členy, přihlášení do klubu *Dvojka pro seniory* a načerpání aktuálních informací o akcích a partnerech. 11. prosince je klubovna otevřena v tomto roce naposledy, poté se na nás těšíme 8. ledna.

Klub sběratelů autogramů

Každý první čtvrtek v měsíci od 10:00 do 12:00 si můžete přijít vychutnat společné chvíle u tohoto velmi zajímavého koníčku. Rezervace není nutná.

Kurz kreslení – Balbínova 26

Další kurz bude otevřen v roce 2019.

Komentované vycházky s PIS

STŘEDA 12. 12. 2018, Stavovské divadlo

Program: prohlídka Stavovského divadla s povídkám o W. A. Mozartovi a dalších významných osobnostech. Sraz: 14:00 před vchodem do Stavovského divadla. **REZERVACE: pátek 7. 12. od 9:00 do 9:30, tel.: 724 102 328.**

Kosmetika – Táborská 32

Kosmetické, masérské a kadeřnické služby za velmi výhodné ceny na adrese Táborská 32 budou poskytnuty studenty 2. ročníku Metropolitní odborné umělecké školy. Při předložení klubové karty sleva 20 %. Přijít bez objednání není problém. Pro rezervaci volejte na tel.: 274 771 502.

Otevírací doba: pondělí–čtvrtek 8:00–18:00, pátek 8:00–15:00.

Pétanque – Šmilovského 8

Od září probíhají tréninky každé úterý od 14:45 do 16:15 ve studiu – klubovně (dolní sál) PROSTOR8, Šmilovského 8. S sebou pohodlné oblečení a přezůvky. Nutná rezervace u Ivany Procházkové, tel.: 724 102 328, e-mail: ivana.prochazkova@praha2.cz. Při příznivém počasí se tréninky konají v Havlíčkových sadech u Pavilonu.

Výlety

Rezervace výletů na prosinec (18. a 20.) bude probíhat

11. prosince mezi 9. a 11. hodinou na tel.: 724 102 328, následná registrace a platba bude ve čtvrtek 13. prosince od 13:00 do 15:00 v informačním koutku pro seniory v přízemí ÚMČ Praha 2, nám. Míru 20.

Každý člen klubu se může přihlásit pouze na jeden výlet v daném měsíci.

POZOR ZMĚNA – pro rezervaci výletů platí pravidlo, že člen klubu, který se nezúčastnil žádného předchozího výletu, si může rezervovat místo telefonicky jeden den před stanoveným termínem. Pro ty, kteří se již výletu zúčastnili, platí pravidlo rezervace v uvedeném termínu.

Vánoční setkání

Ve středu 12. prosince jste srdečně zváni na Vánoční setkání, kde na vás bude čekat bohatý program v podobě tvořivých dílen, poslechu hudby, posezení u kávy a čaje. Vánoční cukroví s sebou.

Zdravotní cvičení – Bugifit – Balbínova 6

Každou středu od 10:15 do 11:15 a čtvrtek od 10:15 do 11:15 nebo každé úterý za 50 Kč od 10:00 do 11:00. Jde o všestranné terapeutické cvičení na udržení zdraví a kondice. Středeční bezplatné cvičení povede cvičitelka pí. Jana Perglová, rezervace na tel.: 776 489 551. Ostatní dny, čtvrteční bezplatné a úterní placené cvičení povede cvičitelka pí. Božena Nováková, rezervace na tel.: 721 402 056.

INFORMAČNÍ KOUTEK je pro vás otevřen v „klubovně“ v Balbínově 6 každé úterý od 9:00 do 14:00. Zde se můžete přihlásit do klubu *Dvojka pro seniory* a získat tak mnoho výhod nebo se dozvědět aktuální informace o akcích a partnerech. Při podání přihlášky je nutné předložit doklad totožnosti. **Kontakt a podrobné informace: Ivana Procházková, tel.: 236 044 264 nebo 724 102 328, e-mail: ivana.prochazkova@praha2.cz.**

VÝLETY SENIORŮ PRAHY 2

VÁNOČNÍ VÝLET S PŘEKVAPENÍM

ÚTERÝ 18. 12. A ČTVRTEK 20. 12. 2018

14.00 hodin – odjezd od Divadla na Vinohradech (před kostelem)



příjezd k Divadlu na Vinohradech mezi 18. a 19. hodinou

Výlet je hrazen výhradně členům klubu *Dvojka pro seniory*, každý účastník uhradí příspěvek 200,- Kč. Počet zájemců je omezen kapacitou autobusu.

Rezervace od 11. 12. v pracovní dny mezi 9. a 11. hodinou na tel.: 724102328, registrace a platba ve čtvrtek 13. 12. od 13.00 do 15.00 hodin v Informačním koutku pro seniory v přízemí Úřadu městské části Praha 2, nám. Míru 20.

Šťastnou cestu a krásné zážitky Vám přeje
Ing. Alexandra Udženija,
zakladatelka klubu, místostarostka MČ Praha 2



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2