

Zajíček na koni, o.p.s.

BULLETIN

CAFÉ AD ASTRA

Motto kavárny:

Per Aspera ad Astra

Přes obtíže ke hvězdám

1. číslo / květen - srpen

PROJEKT KAVÁRNA – ZAMĚSTNÁNÍ PRO HANDICAPOVANÉ

Francouzská hudební kavárna



Zpracovala:

**Ing. Kristýna Doležalová ve spolupráci s
Mgr. Helenou Krejčíkovou,
Mgr. Markétou Šulcovou a
Martinou Krejčíkovou**

**Zajíček na koni, o.p.s.
Srpen 2014**

„Může být něco krásnějšího než dělat to, co máte rád, a vědět, že to má význam?“

Katharine Graham

Jsme si vědomi toho, že je před námi těžká cesta, kterou budeme muset projít, ani naši handicapovaní pracovníci nemají spoustu věcí snadných, ale nechybí jim píle, nadšení a radost. Jsou odhodlaní a to nám i jim dodává energii a snažíme se jít a dostat se tou těžkou cestou

PŘES OBTÍŽE KE HVĚZDÁM

(latinské motto – Per Aspera ad Astra)

a náš dlouholetý sponzor a investor kavárny společnost ADASTRA

stojí u zrodu názvu kavárny

Café Ad Astra

Francouzská hudební kavárna. Originální místo, kde budou pracovat naši handicapovaní, kde budeme prodávat výbornou francouzskou kávu, víno a dobroty z různých koutů světa, kde si každý hudebník přijde na své, protože tu najde jedinečnou možnost zahrát si na hudební nástroje, které v kavárně vykouzlí atmosféru... Malé pódium umožní realizaci hudebníkům během večera a přes den se změní v koutek pro děti...

1. JAK JSME hledali a našli PROSTORY

Prostory pro kavárnu jsme hledali od března 2014. Zkoušeli jsme všechny možnosti, dávali jsme si poptávky do realitních kanceláří, dívali jsme se v ulicích po volných prostorách k pronájmu či k prodeji. Sledovali jsme také nabídky jednotlivých městských částí. Komerční nájmy na lukrativních místech byly příliš vysoké (hledali jsme prostory v centru města, aby byly pro klienty dostupné a také vhodné pro kavárnu). Nenechali jsme se ale odradit a chodili jsme na prohlídky prostor, abychom získali více informací.

Od 15. 4. 2014 byla vyvěšena nabídka na nebytové prostory v Podskalské ulici – prostory městské části Prahy 2. Nabídky jsme si všimli později, ale neváhali jsme zkusit podat žádost a po schůzce s místostarosty Prahy 2 nám bylo i doporučeno podat žádost o pronajmutí prostor v obecním zájmu k sociální komisi, protože soupeřit s komerčními subjekty by bylo těžké. Naše žádost byla projednávána dvakrát u sociální komise, která dala našemu projektu doporučení, a nakonec se RMČ Prahy 2 i přes silné konkurenční nabídky dne 9. 6. 2014 usnesla, že prostory budou nabídnuty nám.

12. 6. 2014 nám bylo posláno vyrozumění o získání prostor v Podskalské 2054/8.

Prostory jsou velké 139,79 m² a jsou vhodně členěné, a proto jsme se rozhodli zakomponovat do nich první (v příloze zmiňovanou) plánovanou variantu projektu. Prostory jsou kolaudované na prodejnu potravin, takže je budeme nově kolaudovat na kavárnu. Ovšem alespoň drobný prodej našich surovin a produktů bychom rádi zachovali.

2. PŘEDÁNÍ PROSTOR

Smlouvu s MČ o provedení stavebních úprav a o budoucí smlouvě nájemní podepsala paní ředitelka Mgr. Markéta Šulcová 3. 7. 2014 a oficiální předání prostor kavárny proběhlo následně 4. 7. 2014.

Zde se také můžete podívat na první snímky z kavárny:



3. SPOLUPRÁCE A PODĚKOVÁNÍ

Nápad mít vlastní kavárnu vznikl v roce 2004, tedy v roce, kdy bylo založeno naše sdružení, dnes již o.p.s. V roce 2010 nás začal podporovat Ing. Jan Červinka a projekt kavárna dostal konkrétní podobu – spolupráci s hostitelskou kavárnou. V roce 2013 jsme se s Honzou Červinkou domluvili, že sen vlastní kavárny není nereálný, a začali jsme na jeho realizaci tvrdě pracovat! Honza dnes již ví, že nejsme lehkovážní, že nám může důvěřovat a že umíme jít za svým cílem. Děkujeme mu za jeho velkou podporu. Hledáme další společnosti, které by nám daly svoji důvěru a pomohly s realizací projektu. Více o historii projektu a o tom, jak potřebuje pomoci, píšeme na konci bulletinu.

Od počátku realizace vlastní kavárny veškeré kroky konzultujeme s panem Janem Dolínkem. Za jeho pomoc mu skutečně moc děkujeme. Zvláště za zprostředkování konzultací s provozními již zavedených kaváren a chráněných pracovišť – získali jsme od nich cenné rady. Děkujeme Simoně Bagarové (Café Rozmar), Šárce Hájkové (Alka o.p.s., nácvikový kiosky), Vojtěchovi Groulíkovi (ředitel řemeslné manufaktury – Letohrádek Vendula). Také velice chceme poděkovat Jakubovi Kněžů (ředitel Etincelle, o.s., a Startujeme, o.p.s. – kavárna Mezi řádky) za jeho konzultace. Se všemi se těšíme na další spolupráci.

Dále patří poděkování panu Petru Mrázovi, který nám pomáhá s počátečním provozem kavárny. S radostí jsme ho přivítali v našem týmu.

Další kroky jsme konzultovali s odborníky. Navázali jsme spolupráci s panem architektem Lukášem Ballekem, který vytvořil studii budoucí kavárny a také zpracoval projektovou dokumentaci pro podání na stavební úřad a další dotčené orgány. S tímto mu také pomáhal a pomáhá jeho kolega pan Petr Šindelář a i jemu samozřejmě patří velký dík. S gastro architekturou nám velice pomáhá pan Michael Černý a otázky stavebních záležitostí řešíme s panem Janem Doleželem.

Děkujeme také panu Spohrovi (ředitel Café Louvre) a Pavlu Novákovi (manažer Café Louvre) za odborné konzultace a za to, že se s námi podělili o své dlouholeté a úspěšné zkušenosti z oboru. Děkujeme i za možnost hostování našich pracovníků v Café Louvre.

Všem pánům velice děkujeme za vstřícnost, trpělivost a ochotu nám pomáhat a to laskavě bez nároku na adekvátní honorář...

PROJEKT REALIZUJE



 **ADASTRA**



café Louvre
založeno 1902

Doležel spol. s r.o.

pan Michael Černý

4. AKTUÁLNÍ DĚNÍ V KAVÁRNĚ

V pátek 1. 8. 2014 byl podán podnět na stavební povolení.

Momentálně čekáme na vyjádření dotčených orgánů (hygiena, hasiči, OŽP, památková péče).

Na studii budoucí kavárny je možné se podívat zde:



5. CO NYNÍ HLEDÁME A POTŘEBUJEME

- 1) Designéra, nejlépe Francouze, který by navrhl interiér kavárny.
- 2) Sponzory vybavení kavárny (francouzský styl).
- 3) Sponzory-dodavatele – např. první dodávka zdarma, poté smlouva na odběr.
- 4) Nové kolegy z řad handicapovaných občanů – stávající projekt budeme moci rozšířit.
- 5) Barmana (hledáme barmana z oboru a s praxí).
- 6) Hledáme hotelové a gastronomické školy – rádi bychom s nimi navázali spolupráci.
Chtěli bychom studentům nabídnout možnost praktického vyučování v naší kavárně.
- 7) Brigádníky na večerní pomoc do baru (hledáme brigádníky z oboru a s praxí).
- 8) Firmy, které si u nás předem zamluví a zaplatí prostory na vánoční a jiné akce.
- 9) Dárce zachovalých a funkčních hudebních nástrojů – vyzdobení kavárny.
- 10) Sháníme originály fr. krásné literatury a originály gramofonových desek fr. šansoniérů
- 11) Sháníme dobré pianisty na večerní doprovodnou hru...

6. CO MÁME

Originální pojetí (krásný název kavárny Ad Astra, který vystihuje vše podstatné...), nápad s hudební kavárnou, kam je možné přijít – občerstvit se, nechat se pohostit pracovníky s handicapem, přijít na snídani či lehký oběd, popít dobrou kávu, čaj, víno, poslechnout si milou živou hudbu (nejčastěji asi klavír), nebo si dokonce zahrát na hudební nástroje, k nimž se člověk běžně nedostane. Přes den budeme mít v kavárně dětský koutek, který se ale večer změní v pódium... Těšme se tedy společně na kvalitní hudební produkci... Jednou za čas...

K tomu všemu již máme

- Zájemce o projekt = klienty, kteří by chtěli pracovat, a dokonce u nás již roky pracují. Jsou vyškolení a připravení. Mají zkušenosti z kavárny Louvre.
- Tým skvělých lidí, kteří mají chuť do toho jít a projekt zrealizovat! A nechybí jim zkušenosti z oboru.
- Máme slíbenou finanční výpomoc na rekonstrukci kavárny a do samotného počátku rozběhnutí projektu.
- Máme slíbenou technickou podporu – odborné vedení projektu v začátku realizace.
- Máme historii projektu, zkušenosti s tímto druhem práce; více o Historii projektu Kavárna na internetových stránkách – <http://www.zajiceknakoni.cz/cs/kavarna/historie-projektu>.
- Máme dokumentaci, že to naše pracovníky baví, obsluha v kavárně jim vyhovuje a velice dobře jim to jde – <http://www.zajiceknakoni.cz/cs/kavarna>.

PŘÍLOHY – o Zajíčkovi na koni, o.p.s., a o projektu Kavárna Café Ad Astra

KAVÁRNA ZAJÍČKA NA KONI, O.P.S. – PROSTOR NEJEN PRO JEHO KLIENTY

Zajíček na koni, o.p.s., sdružuje děti a mladé lidi s takovým typem handicapu, se kterým velmi těžko nacházejí ochranu v jiných organizacích, natož v jiných chráněných dílnách.

Víme, že konkurence v zaměstnávání handicapovaných v oblasti gastronomie je veliká, že např. pásová výroba by je zaměstnala efektivněji, co se výroby týče, ale nesplnila by velice důležitý aspekt – **sociální integraci**. Chceme vytvořit příjemný prostor pro přátelské setkávání a dát šanci i těm, kteří jinde úspěch neměli.

1. ÚVOD

1.1. Historie Zajíčka na koni, o.p.s.

Občanské sdružení Zajíček na koni vzniklo v roce 2004 a naší hlavní myšlenkou je pomáhat dětem, a to nejen s handicapem, ale všem, které to potřebují. Děti v tomto případě rozumíme i dospělé s duší dítěte. Jsme organizace, kde pracují hlavně dobrovolníci – ti mohou dětem nejlépe ukázat svoji radost z práce s nimi. V lednu 2014 se naše sdružení změnilo na obecně prospěšnou společnost. Náš název symbolizuje prostřednictvím slova „ZAJÍČEK“ potřebné, jimž nabízíme pomoc (jde o malé ustrašené zajíčky, kteří by se ve společnosti orientovali obtížně, kdyby jim nebyla podána pomocná ruka). Slovo „KŮŇ“ zahrnuje nejen ty, kteří v organizaci působí a snaží se ostatním pomáhat, jde i o skutečné koně. Pořádáme výlety a akce s koňmi, terapie jízdou na koních, tábory a víkendové pobyty. Spojení těchto slov potom poukazuje na hlavní myšlenku – pomáhat potřebným. Pokud bude „ZAJÍČEK“ NA „KONI“, už se nemusí bát.

*...Zůstane přátelství.
Malinký zajíček a veliký kůň
mají jednu pastvinu, jednu stáj, jedno sluníčko
a velkou radost, že jsou spolu...*

Cílové skupiny organizace:

- ⇒ lidé se zdravotním handicapem
- ⇒ lidé se sociokulturním handicapem – děti z dětských domovů a uprchlických táborů
- ⇒ lidé ze sociálně velmi slabých rodin
- ⇒ zdraví lidé :-) – z důvodu vytvoření přirozeného kolektivu
- ⇒ rodiče a příbuzní handicapovaných
- ⇒ neorganizovaná mládež bez volnočasových aktivit
- ⇒ dobrovolníci



2. PROJEKT Kavárna

2.1. Několik variant projektu

Na počátku bylo několik variant projektu, které byly závislé na tom, jaký se pro budoucí kavárničku najde prostor. Podařilo se najít vhodný prostor, který bude popsán v samostatné části tohoto bulletinu. Pro realizaci projektu byla vybrána varianta a).

a) *Hudební kavárna s prostorem pro produkci živé hudby, prostorem pro dětský koutek, prostor pro školení dobrovolníků a dalších skupin z o.p.s. a prostor pro kancelář o.p.s.*

V tomto případě je potřeba sehnat prostory dostatečně velké, které budou členěny na několik oddělených místností (samostatná místnost pro kavárnu s projekcí – možnost menšího pódia, místnost pro dětský koutek, místnost pro schůzky a školení dobrovolníků či pro terapie, místnost pro kancelář). Jedná se tedy o prostor s minimálně čtyřmi samostatnými místnostmi nebo prostor, který by byl dostatečně velký pro toto rozdělení.

b) *Hudební kavárna s dětským koutkem a kanceláří o.p.s.*

Prostor, kde by byly nejméně tři oddělené místnosti.

c) *Hudební kavárna.*

2.2. V čem jsme jedineční – hlavní cíl projektu

Hlavním cílem, který je společný u všech tří variant, je životní uplatnění těžce handicapovaných pracovníků, jimž jejich zdravotní či mentální handicap neumožňuje posun na běžné pracovní pozice (**Motto: „Víc než práce“**). V tomto případě je pro ně práce u nás více než prací, ale i životní náplní, společenským začleněním a udržení jejich stavu v normě. Chceme tak docílit toho, aby se jejich stav nezhoršoval, neupadali doma do depresí a nebyli v útlumu, ale aktivně se zapojili do běžného života a měli také pracovní náplň dne.

V tomto si věříme, protože víme, že to umíme!

Druhý již zaběhnutý způsob i u „konkurenčních“ kaváren s podobnou filozofií je trénink pro budoucí zaměstnání schopnějších handicapovaných pracovníků kavárny (**Tréninkové zaměstnání**). V případě, kdy se jedná o tréninkové zaměstnání, chceme docílit toho, aby schopnější handicapovaní pracovníci měli určitý „odrazový můstek“, vyzkoušeli si práci ve cvičném prostředí a postupným výcvikem a tréninkem se mohli třeba propracovat i na běžné pracovní pozice.

2.3. Cílové skupiny

Jde o osoby těžce zdravotně, tělesně a duševně postižené, pro které bytí s lidmi a komunikace jsou ověřitelně velice důležité. Byli to právě tito klienti, kteří nás přivedli na myšlenku realizace vlastní kavárny, protože se je nepodařilo nikde zaměstnat a jejich handicapy jsou rozličné. **Nejsme zaměřeni pouze na jeden specifický handicap. Nezaměstnáváme pouze lehce mentálně postižené, pouze duševně nemocné apod., zaměstnáváme všechny ty, kteří to potřebují, a v tom jsme jedineční.** Každého přizpůsobíme formu práce, pracovní náplň a způsob, jakým bude práci vykonávat, tak, aby to pro něj bylo přínosné a přijatelné.

Víc než práce – osoby po silných epileptických záchvatech, osoby s více vadami (autistické rysy, Downův syndrom), těžce mentálně postižené osoby, které nejsou schopné na první pohled komunikovat, ovšem i přesto si řadu věcí uvědomují, chtějí pracovat, chtějí se zapojit do kolektivu, chtějí svým specifickým způsobem komunikovat, jen jim to musíme umožnit a podpořit je.

Tréninkové zaměstnání – osoby s lehkou mozkovou dysfunkcí, osoby s lehkou mentální retardací, osoby se střední mentální retardací, po lehkých epileptických záchvatech, zdravotně postižené osoby. Tyto osoby jsou téměř „zdravé“, ovšem i přesto je pro ně uplatnění na běžném pracovním trhu velice obtížné a bez určité startovní etapy, bez „odrazového můstku“ se jim to nemusí podařit vůbec.

3. HISTORIE PROJEKTU A FOTODOKUMENTACE

Tento projekt vznikl v roce 2011. Zajíček na koni, o.p.s., pomáhá již 10 let a za tu dobu mu prošlo tlapkami mnoho klientů. Někteří potřebovali naše služby jen chvíli, jiní s námi zůstávají řadu let. Z dětí nám za tu dobu vyrostli dospělí lidé, kteří mají své zájmy, chtějí se zapojit do běžného života, chtějí pracovat a rozvíjet se, ale často pro mnohé bariéry nemohou. Tyto důvody vedly k nápadu vytvořit pracovní místa pro klienty v kavárně.

Hlavní cíl projektu:

- ⇒ pro klienty – začlenění na pracovním trhu (nárůst vědomí vlastní hodnoty a pocit užitečnosti, důležitosti a seberealizace)
- ⇒ pro společnost – začlenění osob z rizikových skupin na pracovní trh

Projekt se zaměřuje na dvě hlavní cílové skupiny:

1) Osoby hledající další výchovně-vzdělávací možnosti

Jde o osoby v invalidním důchodu, které ukončily pravidelnou školní docházku speciálních škol. Tito lidé nehledají práci „hlavně aby se užívali“, ale aby smysluplně trávili svůj čas, neupadali doma či v ústavní péči do depresí, ale aby se rozvíjeli. Důležitý je pro ně sociální kontakt s ostatními. **V mnohých případech je to jediný způsob, jak se zapojit do běžného života.** Popř. si mohou přivydělat na své potřeby (vybavení, zdravotní pomůcky apod.), neboť často celý invalidní důchod je vyčerpán na základní péči.

2) Osoby namáhavě hledající uplatnění na trhu práce

Jedná se o osoby, které trpí lehkou mozkovou dysfunkcí, osoby s mentálním postižením, s tělesným či kombinovaným handicapem. Souhrnně osoby s „nějakým“ handicapem, jimž ale nebyl uznán invalidní důchod. Tito lidé jsou velmi často přecitlivělí, špatně nesou skutečnost „nicnedělání“, zároveň se však mnoha pracovních příležitostech obávají a v méně přátelském „tržním“ prostředí nemají šanci vydržet. Jsou to často klienti úřadů práce bez vyhlídek na nalezení vhodného zaměstnání, protože pro podobná pracoviště jsou stále ještě velmi „postižení“.

Startovní etapa projektu

Již při startovní etapě se zvažovala i možnost vlastních prostor, kde by se mohla zařídit kavárna. Ovšem vzhledem k velkým počátečním nákladům, nevyřešeným otázkám personálního zajištění provozu kavárny a z důvodu časové náročnosti jsme se tenkrát rozhodli pro druhou možnost. Tou byla spolupráce s již zaběhlou hostitelskou kavárnou. V tomto případě do běžného provozu kavárny byli začleněni i naši handicapovaní pracovníci se svými asistenty, většinou se jednalo o dvě hodiny týdně. Při zkušební tříměsíční etapě jsme měli nejdříve tři pracovníky a po prvním měsíci jsme přivítali i další novou pracovníci.

Spolupráce probíhala s kavárnou NA SKOK, kde jsme zkusili své první krůčky. Poté, co se projekt naučil chodit, jsme mohli přeskočit do další nové spolupráce. Po letní prázdninové pauze v roce 2011 jsme začali pracovat v jedné z nejstarších pražských kaváren Café Louvre.

Zde se nám hned od začátku líbilo. Když si pracovníci zvykli na nové prostředí, šla jim práce pěkně od ruky. S kavárnou byla sjednána spolupráce trojího typu:

1) Práce v kavárně: příprava stolků a jejich úklid po odchodu hostů, pomoc v kavárně zatím bez obsluhování hostů (po vzájemné dohodě s vedením kavárny bylo postupně u každého zaměstnance obsluhování hostů zařazováno individuálně).

2) Pomoc v kuchyňce: například trhání máty do čaje, krájení skořice, mytí nádobí, rovnání nádobí atd.



3) Workterapie: ořezávání tužek a pastelek pro potřeby kavárny, výtvarné práce pro o.p.s. či pro vlastní potěšení handicapovaných pracovníků.



Střídání činností je pro naše pracovníky velmi důležité. Většina z nich není schopna se dlouhodobě soustředit na jednu činnost, což je i problém pro případné nalezení práce a začlenění do tržního prostředí. Pracovníci a jejich asistenti tedy mohou dle individuálních potřeb činností měnit, odpočinout si, odreagovat se a pak se k práci zase vrátit.

Během spolupráce s kavárnou Café Louvre, která probíhá již třetím rokem, jsme se rozloučili se dvěma pracovnicemi. Jedna si našla práci na poloviční úvazek v jiném chráněném pracovišti a byla moc vděčná za naši startovní etapu, druhá odešla z časových důvodů svých jiných volnočasových aktivit. Rovněž jsme ale mohli přivítat nové pracovníky. V současné době máme 6 pracovníků, kteří chodí do Louvru pomáhat vždy jednou týdně na 3–4 hodiny.



Společné focení všech pracovníků 25. 6. 2013